

医療現場の負担を軽減 思いやりのある受診を！

休日当番医や急患医療センターは、市内医療機関の協力の下で運営されています。**急を要するときに診療時間を守って利用しましょう。**

まずは救急電話相談# 7119 へ！

休日当番医 診療 (午前) 9:00～12:00
時間 (午後) 14:00～17:00
※受付時間は医療機関ごとに異なります

	東部	西部
9/14 日	やべ内科クリニック 23-5018 (三島宮川)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
9/15 月祝	クリニック山崎内科 57-0035 (川之江町)	鈴木医院 74-7700 (土居町小林)
9/21 日	川上こどもクリニック 57-1155 (金生町山田井)	こんどうファミリークリニック 72-6700 (土居町津根)
9/23 火祝	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻島町)	三島クリニック 24-3111 (中之庄町)
9/28 日	宮崎内科 59-5000 (妻島町)	うみ・まちクリニック 24-7531 (中之庄町)
10/5 日	中央クリニック 23-7808 (三島中央)	あんどろ整形外科 74-1715 (土居町小林)

※都合により変更される場合があります

急病などで困ったときは…

えひめ救急電話相談 # 7119 (ダイヤル回線・IP 電話) 089-909-9935 医師や看護師が症状を把握し緊急性を判断します。
子ども医療電話相談 # 8000 (ダイヤル回線・IP 電話) 089-913-2777 医師や看護師が家庭での応急対処の方法などをアドバイスします。
テレガイド 23-5990 ※自動音声 休日当番医や夜間救急医をお伝えします。
病院案内 28-9119 ※消防署 休日や夜間などに受診できる病院をお伝えします。
急患医療センター (内科・小児科) 56-1913 診療時間 月～土曜日 19:30～22:30 ※祝日は休診 妻島町1501-1
こども急患センター (小児科) 0897-32-5658 診療時間 月～土曜日 21:00～翌6:00 日曜・祝日 18:00～21:00 新居浜市一宮町 1-13-52

9月は集団食中毒防止月間

夏の暑さで体力消耗、抵抗力低下
食中毒予防を徹底しよう

- ・しっかりと手を洗う
- ・冷蔵食品はすぐ冷蔵庫へ
- ・十分に加熱し、早めに食べる

☎ 四国中央保健所 23-3360

9/10～9/16 は自殺予防週間

自殺は社会の問題
大切な命を守ろう

周囲の気付きと温かな言葉で、心の健康を維持しましょう。

☎ 保健推進課 28-6054

9/24～9/30 は結核・呼吸器感染症予防週間

乳幼児や高齢者は重症化することも…
呼吸器感染症に注意

手洗いやマスクの着用、ワクチン接種など、健康を守るための感染対策を習慣化しましょう。

☎ 四国中央保健所 23-3360

10・11 ページに
関連記事

認知症・もの忘れの相談は
オレンジの窓口

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

認知症の方や家族の語り合いの場
本人ミーティング

9/22 (月) 10:00～11:30
市役所市民交流棟 2 階
募 9/19 (金) まで

詳しくはこちら▼
FREE 要申込

認知症専門医に話ませんか
もの忘れ相談

9/24 (水) 13:30～14:30
川之江ふれあい交流センター 1 階
講 新野秀人 医師 (四国中央病院)
定 2 人 (1 人 30 分程度) 募 9/16 (火) まで

詳しくはこちら▼
FREE 要申込

5分でできる
もの忘れチェック体験

10/6 (月) 13:30～15:00
土居窓口センター
募 10/1 (水) まで

詳しくはこちら▼
FREE 要申込

しこちゅ～
みんなのカフェ

認知症の本人や家族、地域の方、お気軽にご参加ください
※当月 11 日から翌月 10 日までの予定を掲載しています

詳しくはこちら▼
FREE 要申込

ふくふくカフェ (川之江栄町商店街 にぎわい広場)
9/21 (日) 9:30～11:30 ☎ 22-3442 (片木)
みしまスマイルカフェ (三島公民館)
9/12 (金) 13:30～15:30 ☎ 090-5149-4235 (河村)
こころの癒し喫茶 (中曽根町 391-2)
9/11 (木) 14:00～16:00 ☎ 22-4967 (鎌田)
やまじ風喫茶 (土居町入野 174-2)
9/20 (土) 13:30～15:30 ☎ 090-7577-7253 (猪川)
あいあい北野 (土居町北野 1834-2)
10/9 (木) 10:00～12:00 ☎ 74-4527 (近藤)

あなたのAEDが命を救う

AED提供協力施設募集中

119番通報者にAEDを貸していただける事業者や施設を募集しています。

登録はこちら▲

登録すると…
119番通報者があなたのAEDをお借りします

AEDを貸してください

AEDって？
どこにある？ **AEDを知ろう**

操作がより簡単に
オートショックAED
市内公共施設 28 か所に設置
※ 8/1 現在

AEDの場所がわかる
AEDマップ

AEDの使い方を学ぶ
救命講習

健康でいこや！四国中央
Health Guide

もしも目の前で人が倒れたら？
問い合わせ先
消防本部
28・9119

AEDが命を救う

心停止とAED

心停止になると、助かる確率は1分ごとに10%ずつ低下します。命を救うためには**心臓蘇生とAED**による**電気ショック**が不可欠です。

しかし「心停止なのからからない」、「AEDの場所が分からない」、「使い方が分からない」などの理由から、AEDの使用率は低い状況です。

本市のAED使用率(R2～6)

心停止 **526件中**
AED使用 **16件(3%)**
※市消防本部調べ

AEDの操作は簡単

電気ショックの必要性をAEDが自動で判断し、音声で指示を出してくれます。

1.電源を入れ電極パッドを貼る

電極パッドのイラストの通りにパッドを貼ると、自動で電気ショックの必要性を判断します。

2.ショックボタンを押す

電気ショック後は心臓マッサージをして、救急隊の到着を待ちます。

命を救うのはあなたです。
AEDの使用方法を身に付けて
もしもに備えましょう。

毎日を元気に **健康まつり**

10/5 (日) 9:00～12:00
市役所市民交流棟

健康チェックコーナーやスタンプラリーガラポン、パネル展など、健康を楽しく学べる企画が盛りだくさん！
問 保健推進課 28-6054

四国中央市長杯
野菜たっぷりレシピコンテストの最終審査をします(10:30～)。
最優秀賞は、どのレシピに!?

詳しくはこちら▲

けんこう
健口になろう！お口の健康教室

10/2 (木) 13:30～15:00
ユーホール

歯科医師などが口腔機能をチェック！
健口になるためのアドバイスをします。

☎ 市内在住の 65 歳以上
募 9/30 (火) まで
☎ 長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

申し込みはこちら▼

新型コロナウイルス・インフルエンザ 高齢者 定期予防接種が始まります

☎ 要申込

新型コロナ	接種期間 10/1 (水)～令和 8 年 3/31 (火) ☎ 4500 円 ※生活保護受給者は無料
インフルエンザ	接種期間 10/1 (水)～令和 8 年 1/31 (土) ☎ 1500 円 ※生活保護受給者は無料

☎ 次のいずれかに該当
・接種日に 65 歳以上
・心臓や腎臓、呼吸器などの病気で日常生活が困難な 60 歳以上 65 歳未満

予約方法
県内の医療機関に電話で予約してください。
☎ 医療対策課 28-6209

詳しくはこちら▼

みんなで歌って介護予防健康うたごえ広場

9/18 (木) 10:30～12:00
寒川公民館

懐かしの名曲を歌おう！
☎ NPO 法人カノン
090-6286-8490 (寶利)

☎ 要申込

からだところの健康相談

9/16 (火)・10/7 (火) 9:00～11:00
保健センター

血圧測定 など
☎ 市内在住
☎ 保健推進課 28-6054

☎ 要申込