

8月行事予定						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
					1	2
3	4 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30	5 たいきよくけん 太極拳 9:30～10:30 スローエアロビック 19:00～21:00	6 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	7	8 りょうりきょうしつ ふれあい料理教室 10:00～	9 きゅうじつかいかん び 休日開館日 マインドフルネス瞑想会 10:30～11:30 卓球クラブ 13:30～15:00
10	11 やま ひ 山の日	12 たいきよくけん 太極拳 9:30～10:30	13	14	15	16
17	18 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30	19 たいきよくけん 太極拳 9:30～10:30 スローエアロビック 19:00～21:00	20 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	21 きっさ ふれあい喫茶 9:30～	22	23 きゅうじつかいかん び 休日開館日 卓球クラブ 13:30～15:00
24 きゅうじつかいかん び 休日開館日 せいめいそんちょうどくしよかい 生命尊重読書会 10:00～12:00	25 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00～10:30	26 たいきよくけん 太極拳 9:30～10:30 マインドフルネス瞑想会 19:30～20:30	27 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30～/10:30～	28	29	30
31						
※予定は変更になる場合があります。						

【お知らせ】



○川之江ふれあい料理教室(第3回) 8月 8日(金) 10時00分～

○ふれあい喫茶(第5回) 8月21日(木) 9時30分～

かわのえ隣保館だより

2025年(令和7年)8月発行号 電話/FAX 0896-28-6254

コンプライアンスと人権

コンプライアンス※この言葉をテレビなどで見聞きすることも多いと思います。先日も著名人のコンプライアンス違反が話題になりました。しかし、その内容についてはプライバシー保護の観点から 公 にされませんでした。コンプライアンス違反には、人的被害が含まれるケースがあり、もし加害者側がその内容を明かすと、被害者側の知られたくないプライバシーの情報も露見され、それにより二次被害として、誹謗中傷を受ける可能性がありますがあることも考えられます。いつなんどきでも被害者は守られるべき立場であり、公 にすることを望む人は少ないと思います。

しかし、その内容が公表されない場合、マスメディアは過去の発言や関係者の証言による憶測や噂などで、不正確な情報を事実のように発信したりもします。

また、視聴者側も隠せば隠すほどその内容を知りたくなるという心理が働くこともあるかもしれません。最初はすべてを隠していても、後に発覚して、バッシングを受けたりする場合もあり、公表するかどうかはタイミングを含めて難しい判断だと思ひます。ただ、本人から発信される情報がより正確で真実に近いので、本人からの発信がない限り、静観して双方の合意のよる解決をすることが一番望ましいと思ひます。

いかなるケースにおいても人権尊重が最優先であり、被害者はもちろん、加害者側も含めてみなそれぞれに人権があります。すべてをさらけ出すことで、批判的や差別や誹謗中傷を受ける状況は避けるべきです。コンプライアンス違反のジャッジは会社などの関係機関の判断ですが、最近ではSNSやマスメディアからの不確実な情報が出されるとたちまち、様々な無関係な人のジャッジや批判が生まれます。そのことが知らず知らずに当事者の人権を侵す行為となる可能性があることを認識すべきです。どんな時も人権を尊重する意識を確認した行動をしましょう。

コンプライアンス…法令遵守だけでなく、倫理観、公序良俗などの社会的な規範に従い、公正・公平に業務をおこなうこと

主事 西川直輝

悩んでいることはありませんか？

隣保館は、「職場でのハラスメント」「職場や学校に行けない」など人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

その他生活相談、職業相談等困っていることは何でも相談してください。

外国人と人権

みなさんの身の回りにも外国にルーツのある方が住んでいると思います。最近では短期間で労働技術を学ぶ技能実習生も増えています。その中には、言葉や文化的な違いがあり、日本に馴染めない人も多くいます。街には英語をはじめ外国語の看板を目にするようになりましたが、他の国のように、第2言語として英語で、コミュニケーションが可能な人は多くありません。日本人は自分たちから働きかけをせずに外国人と馴染もうとしなかったり、自分たちと違うアイデンティティとして受け入れなかったりする人もいたり、お店によっては、外国人を受け入れないところもあります。

もちろん外国人が自ら日本語教室などで、日本の言葉や文化を習って、ルールや文化に慣れていくことも大事だと思います。しかし、それと並行して日本人側が支援の研修などを通じて、外国人と共に寄り添う環境づくりを行い、外国人をサポートしていきけるようにすることが大切です。日本は、人口減少や自己資源・労働力不足など様々な面で、他国との関係を保つことが不可欠で、日本だけでは、成り立たない分野が増えています。先入観やイメージのために、コミュニケーションを恐れていては、その国の正しい情報が分からず、誤って伝わり、その誤った情報を正しいと認識する人が外国人をヘイトの対象としたり、差別の対象としたりすることもあります。

以前、来日して日本語を学んでいる外国人から、「よく自分たちの事を指して発せられる『外人』という言葉に違和感を感じる。人以外という意味に取れる。」と言われました。「外と人」を言葉一つひとつの意味で考えると、外国の人に対して差別的な印象を与えているし、正しい日本語が使えていないと気づかされました。何気なく使っていたり、耳にすることもあったりしましたが、それ以降その言葉には敏感になりました。

最近、外国人が関わる事件が大きくメディアで取り上げられますが、あくまで一部の人であるにもかかわらず、ニュースで事件の内容より「〇〇人」と大きく国名が出て、それをSNSなどでまるでその国の人がすべて危険であるかのように煽る人も出てきます。事件の背景には文化やルールの解釈の相違も含まれているのに、必要以上に尾ひれがついて広がっていき、ヘイトへと繋がっているように思います。

自分たちに置き換えてみてください。もし自分が他国で生活するようになった時に、住み始める前から言葉や文化やルールの正しく理解し、スムーズに生活できるでしょうか。その国の人に生活しながら言葉やルールの正しく教えてもらえないとニュアンスや捉え方により間違った解釈をする可能性があり、間違った行動に繋がることもあると思います。間違った時に、バッシングされるだけだと、どういう気持ちになりますか？

日本は自国の人だけでなく、様々な民族が入り混じって共に過ごしています。もし、外国人が日本の言葉や文化に馴染めなかったり、分からないと悩んだりした時に、言葉だけでなく文化やルールなどを教えたり、寄り添って一緒に考える人がいればどれだけ違うでしょう。また、共生社会においては、お互いが理解し合い寄り添っていくことで誤解も生まれにくくなります。自分には関係ないからと関わらないままだと誤解をしたままで、あるいはその誤解が差別を生むかもしれません。そうならないためにも私たちからの積極的な関わりも大事ではないでしょうか。



川之江ふれあい料理教室おすすめレシピ

★夏野菜たっぷり酢豚(5人分)

《材料》

○豚肉角切り	250 g	○赤パプリカ	50 g
○しょうが	小さじ2	○干しいたけ	10 g
○酒	小さじ2	○サラダ油	大さじ1
○しょうゆ	小さじ2	○砂糖	大さじ2
○かたくり粉	30 g	○しょうゆ	大さじ2
○揚げ油	適量	○酢	大さじ2
○にんじん	80 g	○ケチャップ	大さじ1
○玉ねぎ	200 g	○中華だし	小さじ2
○たけのこ	70 g	○水	150 c c
○なす	150 g	○かたくり粉	大さじ1
○ズッキーニ	80 g	○水	大さじ2
○ピーマン	40 g		

《作り方》

- 干しいたけは、水に浸して柔らかくもどしていちょう切りにする。
- なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカは小乱切りにして、素揚げし、油をきっておく。
- 豚肉は、しょうが・しょうゆ・酒で下味をつけ、かたくり粉をまぶして、カラッと揚げておく。
- にんじん、たけのこは小乱切りにして、ゆでておく。
- 玉ねぎは、くし型の半分に切る。
- 油で玉ねぎをよく炒め、たけのこ・にんじん・干しいたけも炒め A を入れて少し煮てから、③と②を加え、混ぜ合わせながら水溶きかたくり粉でとろみをつける。



8月10日「健康ハートの日」

810(ハート)と読めることから、健康な心臓を維持して心臓病や脳卒中を予防するきっかけとなるよう1985年に日本心臓財団が提唱しました。近年は年々気温が上昇しており、夏は日差しが強く、暑さによる夏バテや熱中症などの様々な危険があります。その意味でも夏への対策は、必要以上に備えていくことが大切です。心疾患は高齢の人だけでなく、若い人にも無視できない病気です。暑い夏の一日にも休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころとからだの休日」にしましょう。

