

R7年度

～元氣のカギはお口から!～



お口の健康教室

「食事中むせる」「お口が乾く」「かたいものが食べにくい」など、お口の変化を感じませんか？いつまでもおいしく食べ、楽しく暮らせるようにお口の専門家から“健口づくりのヒント”を学びましょう！！

☒ **日時・場所・講師**

定員各30名・参加無料

10月2日（木）

13:30～15:00

ユーホール（土居）

講師：高橋洋一先生
（高橋歯科）

歯科衛生士・言語聴覚士

10月29日（水）

13:30～15:00

市民交流棟（三島）

講師：鈴木淳也先生
（さくら歯科クリニック）

歯科衛生士・言語聴覚士

12月4日（木）

10:30～12:00

川之江ふれあい交流センター

講師：長野寛志先生
（さおの森歯科クリニック）

歯科衛生士・言語聴覚士

＜教室の内容＞

・口腔機能チェック

（噛む力・お口の渇き度・
お口の動きやすさ）

・専門家からのアドバイス

※歯科健診はありません

＜対象＞市内にお住まいの
65歳以上の方

ご参加の方全員に“口腔ケアグッズ”プレゼント！



ご予約・お問合せ： **四国中央市地域包括支援センター**



28-6147



←こちらからも
申込みできます