

令和7年度

特定健診のお知らせ

特定健診は、内臓脂肪に着目した健診で、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に実施しています。

毎年健診を受けることで、自分自身の健康状態をチェックしましょう。

対象者 令和8年3月31日現在の年齢が40歳から74歳までの四国中央市国民健康保険加入者
※国保ドックは、令和7年4月1日から受診日まで継続して四国中央市国民健康保険に加入している方

実施期間 受診券到着後から令和8年3月31日まで

特定健診内容		
基本項目・追加項目 (全員実施)	診察・計測	医師の診察・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定
	尿検査	尿糖・尿たんぱく・尿潜血
	血液検査	血中脂質(HDL コレステロール・ LDL コレステロール・空腹時 または随時中性脂肪)
		肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)
		糖代謝(HbA1c・空腹時または随時血糖)
詳細な健診 (必要な方のみ)	腎機能(尿酸・クレアチニン・eGFR)	
	心電図検査・眼底検査・貧血検査 ※厚生労働省の基準に基づき、医師が必要と判断した場合に実施	

特定健診料金 0円 (健診費用約1万円が、受診券を使用することで無料)

特定健診の受け方	下記の1～4のうち、いずれか一つを選んでください。		
方法	内容	予約方法	
1. 個別健診	県内の委託医療機関で行っており、自分の都合に合わせて健診が受けられます。	右面	1 へ
2. 集団健診	市内の健診会場でっており、がん検診等が同時に受けられます。	裏面	2 へ
3. 国保短期 人間ドック	市内の指定医療機関で受けられます。特定健診に加えてがん検診や心電図・眼底検査などが受けられます。	裏面	3 へ
4. 国保脳ドック			

特定健診当日の持ち物

- ・令和7年度特定健康診査受診券(桃色)
- ・国保資格が確認できるもの(マイナンバーカード、資格確認書、保険証(有効期限内のもの)のいずれか)

わたし、おうたす

四国中央

<お問い合わせ先> 四国中央市三島宮川4丁目6番55号
国保医療課 保健事業係 ☎0896-28-6020

健(検)診を受ける際の注意事項

- 特定健診受診時は、検査結果を正確なものにするために、食後10時間以上あけてください。
- 特定健診受診日に、国民健康保険の資格を喪失している場合(社会保険に加入手続中の場合を含む。)は、特定健診を受けられません。国民健康保険の資格喪失後の受診や複数回受診した場合は、健診費用約1万円を返金していただきますのでご注意ください。
- 特定健診やがん検診は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに1度しか受けられません。

令和7年度 職場健診や自費人間ドックの受診予定の方へ

特定健診相当の健診結果(令和7年度分)を提出いただいた方に、**クオカード2,000円分**をお送りしています。

<対象者> 下記①から③全てに該当する方

- ①令和8年3月31日現在の年齢が40歳から74歳までの四国中央市国民健康保険加入者のうち、受診券を使用せず、職場健診または自費人間ドックを受けた方
- ②特定健診相当の健診結果(令和7年4月1日以降のもの)が全てそろっている方 ※診察での血液検査は対象外
- ③令和7年4月1日から健診結果を市が受理するまで継続加入している方

<申請方法> 電話(国保医療課0896-28-6020)または電子申請

<クオカード送付時期> 令和8年3月中旬予定

詳細は▶



1 個別健診の受け方

1 医療機関を選び、直接医療機関に電話で予約する				令和7年4月1日現在 地域別 50 音順			
地域	医療機関名	住所	電話番号	地域	医療機関名	住所	電話番号
三島	井上整形外科医院	三島中央 5-5-8	24-2171	川之江	岸田メディカルクリニック	妻鳥町 1506-1	56-0188
	いのうえディスプレイクリニック	三島中央 4-4-4	23-3651		クリニック山崎内科	川之江町 2978-1 プラザビル 1F	57-0035
	うみ・まちクリニック	中之庄町 575-1	24-7531		四国中央病院	川之江町 2233	58-3515
	大坪医院	三島中央 5-1-20	23-2417		芝医院	妻鳥町 2074-1	56-4811
	栗整形外科病院	中之庄町 398-1	24-5550		豊永医院	金田町金川 45-1	56-3037
	生協宇摩診療所	寒川町 2912-1	25-0114		長谷川病院	金生町下分 1249-1	58-5666
	中央クリニック	三島中央 4-12-23	23-7808		HITO 病院	上分町 788-1	58-8300
	豊岡台病院	豊岡町長田 603-1	25-0088		松岡整形外科医院	川之江町 329-8	58-5455
	西岡病院	三島金子 2-7-22	24-5511		眞鍋医院	川之江町 1297	56-2269
	野口眼科・内科・循環器内科	中曽根町 1673-1	22-3366		山口クリニック	川之江町 1640-1	57-1060
川之江	福田医院	下柏町 435-1	23-2188	新宮	新宮診療所	新宮町新宮 50	72-2131
	ふじえだファミリークリニック	中曽根町 5074	23-5864		相引医院	土居町入野 686	74-3127
	三島クリニック	中之庄町 116	24-3111		あんどう整形外科	土居町小林 1206	74-1715
	みよし循環器クリニック	寒川町 1181-1	24-5311		恵康病院	土居町蕪崎 253-1	74-7600
	やべ内科クリニック	三島宮川 4-6-71	23-5018		こんどうファミリークリニック	土居町津根 1906-1	72-6700
川之江	石川クリニック	上分町 732-1	59-2215	土居	鈴木医院	土居町小林 1200	74-7700
	大西内科医院	金生町下分 1423	56-2018		ふく整形外科	土居町中村 1245	74-0029
	川関高橋医院	金生町下分 257	56-2022		松風病院	土居町入野 970	74-2001

健診結果のお返し：健診約1か月後(医療機関によって結果の通知方法が異なります。詳細は、直接医療機関にご連絡ください。)

県内委託医療機関一覧▶



2 集団健診の受け方

1 健診日程を決める 予約締め切り日：健診約 1 か月前

地域	日程	健診会場	地域	日程	健診会場	地域	日程	健診会場	
三島	6 月 3 日 (火)	四国中央市 保健センター	三島	12 月 7 日 (日) ◇	四国中央市 保健センター	川之江	12 月 10 日 (水)	ふれあい交流センター	
	6 月 17 日 (火)			1 月 17 日 (土)			1 月 19 日 (月)	しこちゅ〜ホール	
	7 月 3 日 (木) ◇			1 月 27 日 (火) ☆★			2 月 15 日 (日)	金生公民館	
	7 月 24 日 (木)			2 月 10 日 (火)		新宮	10 月 6 日 (月)	新宮診療所	
	8 月 31 日 (日)				6 月 5 日 (木)	金生公民館	土居	6 月 11 日 (水)	ユーホール
	9 月 4 日 (木) ☆★			6 月 30 日 (月)	6 月 19 日 (木)			長津公民館	
	9 月 6 日 (土)	中之庄公民館		7 月 8 日 (火) ☆★	7 月 11 日 (金) ☆★			ユーホール	
	9 月 18 日 (木) ◇	四国中央市 保健センター		7 月 29 日 (火)	8 月 8 日 (金)				
	10 月 5 日 (日) ◎			8 月 23 日 (土) ◇	9 月 9 日 (火)				
	10 月 20 日 (月) ◇★			9 月 12 日 (金)	しこちゅ〜ホール				10 月 23 日 (木) ◇
	10 月 28 日 (火)	寒川公民館		9 月 26 日 (金)	ふれあい交流センター				11 月 8 日 (土)
	11 月 6 日 (木)	四国中央市保健センター		10 月 26 日 (日) ◇	金生公民館				11 月 27 日 (木)
	11 月 17 日 (月)	豊岡公民館		11 月 11 日 (火)					1 月 14 日 (水)
	11 月 20 日 (木) ☆★	四国中央市保健センター		11 月 29 日 (土)					2 月 4 日 (水)

< 健診当日の受付時間 >
① 8 : 30 ~ 8 : 50 ② 9 : 00 ~ 9 : 20 ③ 9 : 30 ~ 9 : 50 ④ 10 : 00 ~ 10 : 30 ※子宮頸がん検診希望の方は、②または③を選択

2 オプションで、がん検診等を選ぶ 市の補助があり、お得に受けられます

検診項目		自己負担金	検診項目	自己負担金
胃がん検診 (バリウム検査)		1,200 円	乳がん検診 (マンモグラフィー、2 年に 1 回)	1,500 円
肺がん検診 ※どちらかを選択	デジタル	700 円	子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診、2 年に 1 回)	1,200 円
	CT	4,000 円	前立腺がん検診 (血液検査、50 歳以上の方)	2,100 円
大腸がん検診 (便潜血反応検査)		500 円	骨粗しょう検診 R 8.3.31 現在の年齢	700 円
肝炎ウイルス検診 (血液検査、初めての方のみ)		500 円	40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳	

< がん検診の自己負担金の一部免除について >
市民税非課税世帯の方は、がん検診にかかる費用が一部免除になります。該当する方は、健診予約後に四国中央市保健センター 0896-28-6054 にご連絡ください。

3 Web または電話 (コールセンター) で予約する

WEB 申請

詳細は▶

電話予約

コールセンター

0120-489-355

(9 : 00 ~ 17 : 00 土日・祝日を除く。)

●問診票発送時期：健診日約 5 日前 ●健診結果のお返し：健診約 1 か月後、結果相談会または郵送

その他お知らせ

【医療機関でのがん検診 (個別検診) について】
子宮頸がん検診・乳がん検診は、市内委託医療機関で受診可能です。詳しくは、四国中央市保健センター 0896-28-6054 にご連絡ください。

【NEW】愛媛県厚生連健診センターで、特定健診+がん検診 (胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診が必須) が市の検診料金で受診できます
施設検診名：しこちゅ〜厚生連ドック
検診会場：愛媛県厚生連健診センター
松山市鷹子町 533-1
予約・お問い合わせ先：0120-874-702 (平日 9 時から 17 時)

詳細は▼

3 国保短期ドック・国保脳ドック 費用一部の助成申請

令和 7 年 4 月 1 日
継続加入者限定

1 『国保短期ドック』または『国保脳ドック』を選ぶ

ドックの種類	医療機関名	費用		定員	備考
		自己負担金	総額		
国保短期ドック	四国中央病院	19,080 円	38,170 円	220 名	胃がん検診は、バリウムまたは胃カメラ (経口または経鼻) を選択。呼吸機能検査は実施なし。
	西岡病院	18,150 円	36,300 円	50 名	胃がん検診は、バリウムのみ
	HITO 病院	19,250 円	38,500 円	260 名	胃カメラのみ (経口または経鼻を選択)
国保脳ドック	HITO 病院	17,600 円	35,200 円	150 名	体内に埋込物があり MR 検査が撮影不可の方やアートメイクをされている方は、申込不可。

< 助成対象外になる方 >
① 受診日までに、国民健康保険の資格を喪失 (社会保険に加入手続き中を含む。) ② 集団健診や個別健診で、特定健診を受診済 ③ 国保料未納者

ドックの種類	特定健診	基本検査						がん検診			脳検査		
		心電図	眼底	貧血	眼圧	呼吸機能	腹部超音波	胃	肺	大腸	MRI	MRA	頸部超音波
国保短期ドック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	/
国保脳ドック	○	○	○	○	/	/	/	/	○	/	○	○	○
< 参考比較 > 集団健診	○	該当者のみ			/	/	/	○ (バリウム)	○	○	/	/	/

- オプション検査 (料金、内容、予約など) は、各医療機関に直接ご連絡ください。
- 四国中央病院または HITO 病院で、子宮頸がん検診や乳がん検診 (2 年に 1 回) を希望される場合は、市の個別検診 (実施期間：令和 7 年 6 月 1 日から令和 8 年 2 月 28 日まで。) として受診できます。受診券をお送りしますの で四国中央市保健センター 0896-28-6054 にご連絡ください。
- 人間ドックで実施しない検診項目は、集団健診で受けられます。左ページ 2 をご参照ください。

2 電子申請または郵送で申請する 先着順ではありませんが、前年度抽選に外れた方が優先されます

< 申請期間 >

受診券到着後から

令和 7 年 5 月 21 日 (水) 17 時必着

電子申請

詳細は▶

郵送申請

同封の国保人間ドック申請書 (裏面に記載例あり) に必要事項を記入し、切手を貼って、郵送してください。

✂ < 郵送時に切り取ってご利用ください

〒799-0497

四国中央市三島宮川 4 丁目 6 番 55 号

四国中央市役所 国保医療課

保健事業係 (国保ドック申請書在中)

3 ドック費用助成申請の結果について

医療機関ごとの定員を超えた場合は、令和 7 年 5 月 23 日 (金) 午前 10 時に市役所で抽選を行います。ドック決定通知は、6 月上旬頃はがきでお知らせします。

4 各医療機関からドック日程等の連絡について

医療機関名	四国中央病院	西岡病院	HITO 病院
ドック日程決定の連絡方法	6 月中旬に郵送	6 月中旬に電話	6 月中旬に郵送
問診票送付時期	(問診票送付を含む)	受診日の約 1 か月前	受診日の約 1 か月前

健診結果のお返し：健診約 1 か月後 (医療機関によって結果の通知方法が異なります。詳細は、直接医療機関へご連絡ください。)