

	月 10/6.13.20.27	火 10/7.14.21.28	水 10/8.15.22.29	木 10/9.16.23.30	金 10/10.17.24.31	土 10/4.11.18.25	日 10/5.12.19.26	
あさ6:00	けーぶるにっぽんシリーズ (Beauty of JAPAN / 躍動! JAPAN ほか)							あさ6:00
7:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ / NAGASAKI水中散歩 ほか)							7:00
8:00	スポーツ・アウトドア番組 (瀬戸内しまなみ海道 トレッキング / シェラカップは基本です! ほか)							8:00
午前9:00	街歩きの番組 (ふらっとりっふ / 無茶さんぽ ほか)							午前9:00
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!							10:00
11:00	日本の歴史を学ぶ (横浜ミストリー / 東海の肖像 ほか)							11:00
ひる0:00	食をテーマにした番組 (ふくあじ / 魚芸人道 ととメシ ほか)					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		ひる0:00
午後1:00	バラエティ (アインシュタインのオタスケシュタイン / しずちゃんの静岡をもっと食べたい! ほか)					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		午後1:00
2:00	新着コンテンツ					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		2:00
3:00	【satonoka コレクション】 1(水)～ 3(金) 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 7(火)～10(金) 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 13(月)～18(土) 長崎くんち 全踊町 一挙放送 20(月)～31(金) まるっと東海					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		3:00
夕方4:00	にっぽんnavi 九州沖縄編					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		夕方4:00
5:00	にっぽんnavi 甲信越地域編					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		5:00
6:00	にっぽんnavi 関東地域編					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		6:00
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		よる7:00
8:00	鉄道番組 勢ぞろい (新夢沿線・鉄道浪漫 / 旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～ ほか)					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		8:00
9:00	【satonoka コレクション】 平日よる9時は特集放送! 1(水)～ 5(日) 長崎くんち 全踊町 一挙放送 6(月)～24(金) まるっと東海 27(月)～31(金) 書道パフォーマンス甲子園 ～夢への軌跡～					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		9:00
10:00	【特集】日本の四季～秋～					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		10:00
11:00	壮観劇場 一挙放送					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		11:00
深夜0:00	大人の学び (長寿樹の歴史を歩く)					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		深夜0:00
1:00	車とバイク 勢ぞろい (時代を超えたクルマたち / レストラン ガレージ ～名車に再び命を吹き込む工房～ ほか)					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		1:00
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします					【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		2:00
3:00						【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		3:00
4:00						【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		4:00
5:00						【satonokaコレクション】 5日 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 12日 鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 一挙放送 26日 まるっと東海		5:00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

オススメラインナップ

特集 書道パフォーマンス甲子園 ～夢への軌跡～

10/26(日) 夕方6:00 ～ よる11:00

一筆にかける高校生の想い

日本一の紙の町・愛媛県四国中央市で開催される「書道パフォーマンス甲子園」。第18回大会のダイジェストや出場校の舞台裏に迫るドキュメント、EXPO大会での模様など、特集番組でお届けします。高校生たちの熱い物語を、ぜひご覧ください!

全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会書道パフォーマンス甲子園
第18回大会ダイジェスト版



生中継 長崎くんち2025

10/9(木) あさ8:20 ～ ひる12:30 ※10/19(日) ひる12:00～夕方4:15(再)

長崎くんち、390年の伝統を生中継!

長崎の氏神である諏訪神社の秋の大祭「長崎くんち」。その最終日の諏訪神社での奉納踊を生中継でお届け! 奉納踊を披露する当番の町「踊町」が回ってくるのは7年に一度。また、9/29(日)～10/5(日)よる9:00からは、過去7年分のダイジェストを放送。勇壮で華麗な奉納をたっぷりご覧ください。

©長崎ケーブルメディア



特集 日本の四季 ～秋～

10/1(水)～31(金) 平日よる10:00 ～ よる11:00

日本の秋を満喫! 旅と食の特集番組

空気が澄んでさわやかな季節、秋。美しい紅葉や秋の味覚、秋祭りなど、秋を満喫できる番組をお届けします。「行楽の秋」を楽しむ『ふらっとりっふ ～秋の宮城 秋保の旅～』や、「食欲の秋」を満喫する『鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ 飯田線の旅』など、日本各地の秋の魅力を伝えます。

ふらっとりっふ ～秋の宮城 秋保の旅～



田舎で暮らそう ～移住の先に見えるもの～ 北海道 東川より

10/19(日) よる7:00 ～ よる8:00 ほか

北海道東川から伝える、リアルな移住のかたち

移住や2拠点生活が注目される今、北海道東川からリアルな移住の姿を紹介。移住者と地域の人々の声を通じて、暮らしや働き方の今を伝えます。移住を選択する人びとや受け入れる地域の人びととのつながり、生活、働き方などの現在を地域の魅力と共にお届け!

ナレーション:羽田美智子、王林

©satonoka



視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで