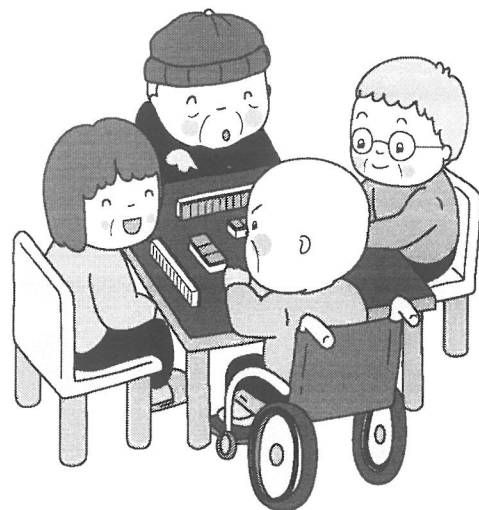


介護予防教室

健康マージャンによる
認知症予防と生きがいづくり

無料



金生公民館 (会議室 2)

☎ 28-6249

10/22 (水) 10:00 ~ 11:30

講座『健康マージャンでの認知症予防効果について』
健康マージャン教室

10/29 (水) 10:00 ~ 11:30

講座『認知症を予防するために、その原因と対策』
健康マージャン教室

11/ 5 (水) 10:00 ~ 11:30

講座『高齢期の食事について』
健康マージャン教室

11/12 (水) 10:00 ~ 11:30

講座『健康体操による認知症予防』
健康マージャン教室



川之江ふれあい交流センター

(会議室 1)

☎ 28-6247

10/23 (木) 10:00 ~ 11:30

講座『健康マージャンでの認知症予防効果について』
健康マージャン教室

10/30 (木) 10:00 ~ 11:30

講座『認知症を予防するために、その原因と対策』
健康マージャン教室

11/ 6 (木) 10:00 ~ 11:30

講座『高齢期の食事について』
健康マージャン教室

11/13 (木) 10:00 ~ 11:30

講座『健康体操による認知症予防』
健康マージャン教室



1日のみの参加も可能、ご都合の良い日程にぜひご参加ください！

申込み・問合せ
はこちらまで



NPO 法人 健康麻将全国会 四国中央支部
伴野 090-9778-7514