



令和7年度
四国中央市介護予防教室



健康うたごえ広場

三島2地域

昭和歌謡・フォークソングなど
あの曲この曲と一緒にくちずさんでみませんか！

第1回 9月18日(木)
10:30~12:00
寒川公民館

第2回 10月19日(日)
10:30~12:00
寒川公民館

第3回 10月19日(日)
14:00~15:30
寒川公民館

第4回 10月30日(木)
10:30~12:00
豊岡公民館



第5回 12月5日(金)
10:30~12:00
中之庄公民館

第6回 1月24日(土)
10:30~12:00
中之庄公民館

第7回 1月24日(土)
14:00~15:30
中之庄公民館

第8回 2月26日(木)
10:30~12:00
伊予三島運動公園体育館会議室



★申込不要

対 象 : 四国中央市在住
満65歳以上の方
持ち物 : 水分補給のお飲み物は
各自でご用意ください



この事業は、四国中央市の委託事業（令和7年度四国中央市介護予防教室事業）として実施しています。



お問合せ NPO法人カノン
090-6286-8490（寶利）

