

がつ ぎょうじょてい 11月の行事予定



にちょうび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	さょうび 土曜日
						1
2	3 文化の日	4 ・卓球 ・卓球 ・周辺地域巡回 *業業	5 • 囲碁	6 ・ふれあい喫茶 ・パソコン	7 ・卓球 ・囲碁	8
9	10 ・囲碁 ・やさしいリズム 体操 ・答耀稲談首	11 · 卓球	12 · 曲事	13 ・貯骸体操 ・パソコン	14 ・草球 ・曲	15
16	17 ・歯瘍 ・やさしいリズム 保操	18 · ^{たらき} 致	19 ·曲≨	20 ・静骸体操 ・パソコン	21 · 草號 · 曲春	22
23 ^{きんろうかんしゃ} ひ 勤労感謝の日 /30	24	25 · 草斑	26 · 曲暮	27 ・貯骸体操 ・パソコン	28 ・草球 ・囲碁	29

さひぶんかかいかん

朝日文化会館

かかん

あさひぶんかかいかんれんらくさき朝日文化会館連絡先

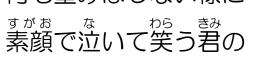
じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう住所:四国中央市三島朝日3丁目5番30号

TEL: 0896-28-6070 FAX: 0896-28-6104

す。 よ り だい ごう ねん がつご

第512号7年11月号

きまがれと空の色に 時の流れと空の色に なに のき 何も望みはしない様に



そのままを愛している故に

あたしは君のメロディーや

その哲学や言葉

全てを守り通します

真実だけで幸福なのです

椎名 林檎【幸福論】より

今年の春からテレビで放 説いされている、とあるシャ ンプーの CM。子どもの歌 声と、家族愛を思うアニメ ーションが印象的です。

何気に見ていた CMに、ふと気 付かされたこと があったよ。



【お知らせ】

- O ふれあい喫茶 (今月は6日 木曜日) 予約締め切りは 11 月4日まで。
- O 各種相談日 11月10日(月)10:00~

 Chilthをうだれ せいかつそうだれ こま なれ はなし き 人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。
- O 周辺地域巡回事業 11月4日(火) 15:30~



してん か けしき か 視点が変わると景色も変わる



表紙に載せた「時の流れと~」から始まる言葉、これは椎名林檎さんが作詞・作曲の「幸福論」という歌の一部分です。この歌は、今から27年前の1998年に発表されたものです。私自身、あまり歌詞の内容を気にすることはなく、ただ、恋愛を歌った曲のひとつとして聞き流していましたが、今年の暮に偶然テレビ CM として流れてきた歌と映像(子どもの入学式で、カメラを手に、子どもよりもはしゃぎながら写真を撮っている家族の様子)に、家族愛や大切な人を想う普遍的な気持ちを感じました。現代社会の中で忘れてしまいそうな、「なんでもない毎日の中に、たくさんの幸せがあふれている。」ことへの気付きとなるような歌詞、CM だと思いました。

「比べてしまう」があふれる世の中で



様でな価値観があふれる現代の社会では、相手を理解し、受け入れることの難しい場合が増えてきているように感じます。その理由としては、「他人との比較」が大きくあると思います。SNS を通じた発信等により、表面的な社会的地位や物質的な豊かさを、他人との比較として自にする機会が多くなることで、見た自や数値での価値観に縛られてしまい、「身近にある幸せ」に気付くことが難しい世の中になってきているのではないでしょうか。「身近にある幸せ」とは、心の充実感や、人とのつながりの温かさにあると思います。これは特別なことではなく、なんでもない毎日の中にあふれています。もちろん、あなたの間りにもたくさんあるはずです。それらに気付くことのできる心を育てていくことが大切だと思います。「あなたは、あなたです。だから、必要以上に比べることはしなくていいんです。」

なんでもない毎日に、幸せはあふれている

「君が其処に生きているという 真実だけで幸福なのです。」其処という場所は、表面的に言えば物質的な距離になると思いますが、内面的に言えば「心の でえ」「温かさ」「安心感」などになると思います。これらは私たちの心にある普遍的なものであり、人生を豊かにしてくれるものです。なんでもない毎日の やで、身近にある温かい幸せが当たり前となり、気付かれることなく過ぎ去ってしまうのは、もったいないことですよね。ほんの少し視点が変わることで、

自転車で一緒に走った。 自転車で一緒にたり、た。 アイスの取り合いで揉めた。 家族の毎日のほとんどは、 そんななんでもない日。

でも、それは永遠じゃないから。

なんでもない今日こそが、いつか大切に思い出す日になる。



意付きをもらえた とあるシャンプーの CM。そのホームページには、 温かいエピソードがいっぱい 載っていたよ。 その中のひとつを 紹介するよ。

