

 が ぎょうじよてい 11 月の行事予定 						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
						1
2	3 ぶんか ひ 文化の日	4 たつきゅう ・卓球 しゅうへんちいきじゅんかい ・周辺地域巡回 じぎょう 事業	5 いご ・囲碁	6 ・ふれあい喫茶 ・パソコン	7 たつきゅう ・卓球 いご ・囲碁	8
9	10 いご ・囲碁 ・やさしいリズム たいそう 体操 ・かくしゅそうだん 各種相談日	11 たつきゅう ・卓球	12 いご ・囲碁	13 ちよきんだいそう ・貯筋体操 ・パソコン	14 たつきゅう ・卓球 いご ・囲碁	15
16	17 いご ・囲碁 ・やさしいリズム たいそう 体操	18 たつきゅう ・卓球	19 いご ・囲碁	20 ちよきんだいそう ・貯筋体操 ・パソコン	21 たつきゅう ・卓球 いご ・囲碁	22
23 きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日 /30	24 ふりかえきゅうじつ 振替休日	25 たつきゅう ・卓球	26 いご ・囲碁	27 ちよきんだいそう ・貯筋体操 ・パソコン	28 たつきゅう ・卓球 いご ・囲碁	29

あ さ ひ ぶ ん か か い か ん

朝日文化会館

か い か ん

あさひぶんかかいかんれんらくさき
朝日文化会館連絡先

じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう
住 所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号

TEL：0896-28-6070

FAX：0896-28-6104

会館だよ

だい ごう ねん がつごう
第512号7年11月号

とき まが そら いろ
時の流れと空の色に

なに のぞ よう
何も望みはしない様に

すがお な わら きみ
素顔で泣いて笑う君の

そのまをあいしているゆえに

あたしはきみのメロディーや

そのてつがく ことば
その哲学や言葉

すべ まも とお
全てを守り通します

きみ そ こ い
君が其処に生きているという

しんじつ こうふく
真実だけで幸福なのです




しいな りんご こうふくろん
椎名 林檎【幸福論】より

ことし はる ほう
今年の春からテレビで放

映されている、とあるシャ

ンプーのCM。子どもの歌

こえ と、かそくあい おも
声と、家族愛を思うアニメ

ーションがいんしょうてき
ーションが印象的です。

なにげ み
何気に見ていた

CMに、ふとき
付かされたこと

があったよ。



し

【お知らせ】

- ふれあい喫茶（きっさ こんげつ か もくようび
（今月は6日 木曜日）

予約締め切りは（よやくし き
11月4日まで。）
- かくしゅそうだん ひ かつ か げつ
各種相談日 11月10日（月）10：00～

じんけんそうだん せいかつそうだん こま なん はなし き
人権相談、生活相談、困っていること、何でも 話 に来てください。
- しゅうへんちいきじゅんかいじぎょう かつ か か
周辺地域巡回事業 11月4日（火）15：30～



してん か けしき か 視点が変わると景色も変わる



ひょうし の とき なが はじ ことば しいなりんご さくし
表紙に載せた「時の流れと～」から始まる言葉、これは椎名林檎さんが作詞・
さつきよく こうぶくろん うた いちぶぶん うた いま ねんまえ
作曲の「幸福論」という歌の一部分です。この歌は、今から27年前の1998
ねん はっぴょう わたしじしん か し ないよう き
年に発表されたものです。私自身、あまり歌詞の内容を気にすることはなく、
ただ、恋愛を歌った曲のひとつとして聞き流していましたが、今年の春に偶然テ
レビCMとして流れてきた歌と映像(子どもの入学式で、カメラを手に、子ども
よりもはしゃぎながら写真を撮っている家族の様子)に、家族愛や大切な人を想う
ふへんてき き も かん げんだいしゃかい なか わす
普遍的な気持ちを感じました。現代社会の中で忘れてしまいそうな、「なんでも
ない毎日の中に、たくさんの幸せがあふれている。」ことへの気づきとなるよう
な歌詞、CMだと思いました。

くら 「比べてしまう」があふれる世の中で



さまざま か ち かん げんだい しゃかい あいて りかい う い むすか
様々な価値観があふれる現代の社会では、相手を理解し、受け入れることの難
しい場面が増えてきているように感じます。その理由としては、「他人との比較
」がおおきくあると思います。SNSを通じた発信等により、表面的な社会的地位
や物質的な豊かさを、他人との比較として目にする機会が多くなることで、見た
め すうち か ち かん しば みちか しあわ きづ むすか
目や数値での価値観に縛られてしまい、「身近にある幸せ」に気付くことが難
しい世の中になってきているのではないのでしょうか。「身近にある幸せ」とは、
こころ じゅうじつかん ひと あたた おも とくべつ
心の充実感や、人とのつながりの温かさにあると思います。これは特別なこと
ではなく、なんでもない毎日の中にあふれています。もちろん、あなたの周りに
もたくさんあるはずです。それらに気付くことのできる心 そだ たい
を育てていくことが大
せつ おも
切だと思います。「あなたは、あなたです。だから、必要以上に比べることはし
なくていいんです。」



まいにち しあわ なんでもない毎日に、幸せはあふれている

きみ そ こ い しんじつ こうぶく そ こ ばしょ
「君が其処に生きているという 真実だけで幸福なのです。」其処という場所
は、表面的に言えば物質的な距離になると思いますが、内面的に言えば「心の
ささ あたた あんしんかん おも わたし こころ
支え」「温かさ」「安心感」などになると思います。これらは私たちの心にあ
ふへんてき じんせい ゆた
る普遍的なものであり、人生を豊かにしてくれるものです。なんでもない毎日の
なか みちか あたた しあわ あ まえ きづ
中で、身近にある温かい幸せが当たり前となり、気付かれることなく過ぎ去っ
てしまうのは、もったいないことですよ。ほんの少し視点が変わることで、
まいにち
毎日にたくさんの気づきが生まれると思います。

なんでもない毎日に、ひとつでも多くの幸せを見つけられますように。

あさひぶんかいかんしゅじ やまうち しんご
朝日文化会館主事 山内 真吾

じてんしゃ いっしょ ばし
自転車で一緒に走った。
おな ほんぐみ み わら
同じ番組を見て笑った。
と あ も
アイスの取り合いで揉めた。
かぞく まいにち
家族の毎日のほとんどは、
そんななんでもない日。
えいえん
でも、それは永遠じゃないから。
きょう
なんでもない今日こそが、
たいせつ おも だい ひ
いつか大切に思い出す日になる。
かえ まいにち
くり返される毎日こそが、
あい よ
きっと愛と呼ばれるべきもの。
きょう
今日も、なんでもない一日が
きょう おな ふう お
昨日と同じようにお風呂で終わります。



きづきをもらえた
とあるシャンプーの
CM。そのホームペ
ージには、あたた
かいエ
ピソードがいっぱい
の載っていたよ。
なか
その中のひとつを
しょうかい
紹介するよ。

