



# 土居おやこ広場 1月

いつでも、気軽に立ち寄って自由に過ごせる広場です♪

◎対象年齢：未就学児

◎開所時間：月～金曜日（祝祭日は休み）9:00～12:00／13:00～16:00

◎場所：土居こども館 2階

◎問い合わせ先：0896-28-6394



| 日  | 曜日 | 1月の活動内容                                    |
|----|----|--------------------------------------------|
| 1  | 木  | 元日                                         |
| 2  | 金  |                                            |
| 3  | 土  |                                            |
| 4  | 日  |                                            |
| 5  | 月  | 自由あそび                                      |
| 6  | 火  | 要予約 英語であそぼう 10:30～11:10                    |
| 7  | 水  | 自由あそび                                      |
| 8  | 木  | 要予約 ツボマッサージ（自由あそび） 10:00～12:00             |
| 9  | 金  | 自由あそび 9:00～12:00<br>スタッフミーティング 13:00～16:00 |
| 10 | 土  |                                            |
| 11 | 日  |                                            |
| 12 | 月  | 成人の日                                       |
| 13 | 火  | 自由あそび                                      |
| 14 | 水  | 要予約 ゆらゆら体操（地域支援イベント） 10:30～11:30           |
| 15 | 木  | 自由あそび                                      |
| 16 | 金  | 自由あそび 9:00～12:00<br>スタッフミーティング 13:00～16:00 |
| 17 | 土  |                                            |
| 18 | 日  |                                            |
| 19 | 月  | 自由あそび                                      |
| 20 | 火  | 保健師相談（自由あそび） 10:00～11:30                   |
| 21 | 水  | 要予約 ママの為にヨガ教室 10:30～11:30                  |
| 22 | 木  | 自由あそび                                      |
| 23 | 金  | 自由あそび                                      |
| 24 | 土  | 土曜開放日 9:00～12:00                           |
| 25 | 日  |                                            |
| 26 | 月  | 自由あそび                                      |
| 27 | 火  | 要予約 北保育園であそぼう 10:15～11:30                  |
| 28 | 水  | 要予約 赤ちゃんタイム 10:30～11:10                    |
| 29 | 木  | 自由あそび                                      |
| 30 | 金  | 要予約 ヨチヨチ・幼児タイム 10:30～11:30                 |
| 31 | 土  |                                            |

## 子育て講座

### ゆらゆら体操でリフレッシュ♪

#### ☆地域支援イベント☆

《要予約》1月14日（水）10:30～11:30



ダイエット整体師の藤田翔平さんに、肩や腰のコリをとる、簡単にできる『ゆらゆら体操』を教えてくださいます♪  
笑顔で元気に過ごせるための時間です。  
地域の方誰でも参加できるので、誘い合ってお越しください♪

### ママの為にヨガ教室♪

《要予約》1月21日（水）10:30～11:30



宝ヨガの宝利依理子さんをお招きして、ママの為にヨガを教えてくださいます♪  
産後の身体のゆがみを整え、心身ともにリフレッシュできるといいですね♪  
動きやすい服装で参加してくださいね！

### 節分ごっこ♪

《要予約》1月30日（金）10:30～11:30



豆まきは『一年の邪気を払う』という意味があるそうです。みんなで楽しく豆まきをして遊びましょう♪  
楽しい製作もあります♪

## ☆地域ふれあいおやこ広場☆

●北保育園で遊ぼう♪1月27日（火）

10:15～（10時受付開始）

おやこ広場が北保育園に出張します！！  
現地集合・現地解散☆ほっこりんも遊びに来るよ♪  
※施設の見学もさせていただきます。

### スタッフミーティング

1月9日（金）13:00～16:00

1月16日（金）13:00～16:00

打ち合わせや保育準備のための時間です。  
プレイルームのみ開放しています。

### ●健診・相談のご案内●

保健師相談：1月20日（火）10:00～11:30  
土居おやこ広場 プレイルーム



あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願いします

#### 《利用について》

- ①《要予約》以外のイベントは自由参加です。
- ②参加費・材料費以外、登録は全て無料です。
- ③木曜日の11時頃にパン屋さんが来てくれるよ♪
- ④広場・プレイルームの利用の際は必ず保護者同伴でお願いします。