



1月 土居隣保館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5 仕事始め	6	7	8 入所エアロビック 10:00~	9	10
11	12 成人の日	13	14	15 入所エアロビック 10:00~	16	17 木工教室 10:00~
18	19 クラフトパン ド教室 10:00~	20	21	22 入所エアロビック 10:00~	23	24
25	26	27	28 じんけんざだんかい 人権座談会 18:30~	29	30	31 シトラス ニコニコ コンサート



隣保館まつり開催について

あらゆる人権問題の解決を図るために人とひとがつながることを目的として、
「第34回土居隣保館まつり」を開催します。

各種バザーの販売、児童生徒の人権作文発表と多数の人権啓発作品の展示を
予定しておりますので、ぜひお越しください。
《開催日程》2026年3月8日（日曜日）10:00~15:00



どいりんぽかんだよ

土居隣保館便り

発行:土居隣保館

〒799-0703 土居町藤原5-400-3 TEL/FAX 28-6356

2026年

1

月号

あたら とし むか
新 しい年を迎えて

かんちょう はしもと ひろのり
館長 橋本 裕式

新年あけましておめでとうございます。

新 しい年を迎えるにあたり、土居隣保館を代表して一言ご挨拶を申し上げます。

平素より、本隣保館事業につきまして、温かいご理解とご協力を賜っておりま
すこと、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

近年、国内・国外を問わず様々な事件や事故そして災害、さらに戦争などが後を絶
たず、心を痛めることが少なくありません。また、物価の高騰なども加わり私たち
の生活を苦しめています。今年こそ平和で豊かで安心・安全な年になることを祈り
ます。

隣保館は人権尊重の拠点であり、人と人をつなぐホットステーションだと思ってい
ます。できる限り沢山の人たちに来館していただき、人を大切にすることについて語
り合い、触れ合って温かい気持ちになって帰っていただくことを目指しています。

春には土居地域6年生全員が集まって、平和について語り合いました。夏には3
年生全員が土居隣保館の役割について勉強しました。夏休みには特別企画として6
年生希望者を対象にしてEスポーツ大会で交流を深めました。また、就学前の
保育士さんを始め土居地域の小学校・中学校の先生も沢山集まって「差別をなくそ
うとする子どもたちを育てる」教育について熱く語り合いました。秋には差別を無く

すために詩や講演を通して生涯を捧げた江口いとさんを偲ぶ展示会を開催したところ

市内だけでなく他県からも来館してください、良い学びの交流ができました。さらに、月に一度の座談会や各集会所を会場としたお茶会も行い交流を深めました。現在は就学前と小学生を対象にした命の学習「あなたに会えてよかったです」を開催しております。興味がある方は1月22日が最終日になっておりますので、それまでにお越しください。今年もまだまだ交流の場を予定しておりますので、館報をご覧になってご来館ください。また、隣保館には地域の人たちの相談にのることも大切な役割とあります。どんなことでも遠慮なさらず来館してくださることをお待ちしております。今年も地域の皆様が健康で幸せな一年を送れることを願うとともに、土居隣保館の事業に対してさらなるご理解とご協力を賜りますよう重ねてお願ひいたします。

新年あけましておめでとうございます

いつも、隣保館活動にご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。昨年は、隣保館まつりをはじめ、様々な活動を行うことができました。本当にありがとうございました。また、昨年も子どもたちをはじめ、多くの人たちの研修の場を確保することができました。隣保館で生まれたつながりが今後も広がっていくことを願っております。

隣保館では、各集会所での「お茶会」を開催しています。隣保館が遠くてなかなか隣保館に来られない方にお会いすることができればと思っています。ただ単なる雑談や生活している中の困りごとなどを話していただきたいです。時間や場所については隣保館便り等で案内しますので、時間があれば、参加していただけると嬉しいです。皆様にお会いできるのを楽しみにしております。主事 高橋 建太郎

あけましておめでとうございます。

さくねん きょうりょく 昨年はあたたかいご協力をいただきありがとうございました。

ことし つな たいせつ 今年も繋がりを大切にしながら、誰もが気軽に立ち寄れる“ほっとした場所”

つく おも ほんねん ねが を作っていけたらと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひします。

しゅじほ やまだ 留美
主事補 山田 留美

ことだま 「言霊」

ことだま こうい にほん ことば やど しん ふしき ちから はつ ことば 言霊とは、古来より日本では言葉に宿っていると信じられた不思議な力。発した言葉

どおりの結果をもたらす力があるとされていました。

ことば め み ちから やど こころ おお えいきょう あた 言葉には目に見えない力が宿り、それが心に大きな影響を与えるといわれています。

ことば あいて あんしんかん ゆうき あた ことば ふあん きょりかん う ポジティブな言葉は相手に安心感や勇気を与え、ネガティブな言葉は不安や距離感を生

むことがあります。言葉は、人を死に追いやる力も宿しているのです。言葉は人間にと

べんり だいじ どうぐ つか かた まちが きけん ぶき ことだま って便利で大事な道具ですが、遣い方を間違うと、危険な武器にもなります。言霊をプラ

ほうこう つか こころ 方の方向で使っていくよういつも心がけていきたいです。

なにげ ことば ひと きず ことば い か しょうかい 何気ない言葉で人を傷つける言葉の言い換えを紹介します。

い か よ ことば 言い換えたほうが良い言葉	てきせつ ことば 適切な言葉
おく 奥さん・主人	つま おっと 妻・夫・つれあい・パートナー
おとこ 男のくせに・女のくせに	つか 使わない
おとこ おんな 男らしく・女らしく	じぶん 自分らしく
てみじか 手短に	たんてき 端的に
あし 足がない	いどうしゅだん 移動手段がない
すわ 座って失礼します	すわ せつめい 座って説明します