



ほっこり笑顔で大丈夫！



四国中央市

子育て ガイドブック



四国中央市





「生まれてくれて ありがとう」

四国中央市では全国に先がけた乳児紙おむつ支給事業など、「子どもたちの心に投資したい」という思いを少しずつ形にしながら、四国トップクラスの子育て支援の取り組みを進めています。

さらにこれからは「生まれてくれてありがとう」という気持ちで、大切なお子さんの成長を地域社会が一丸となってサポートしていきます。

このたび、ほっこりんが「子育てガイドブック」をまとめてくれましたので、ぜひご活用ください。

みなさんのご家庭や地域がたくさん笑顔であふれることを、ほっこりんとともに願っております。

四国中央市長 大西 賢治

こんにちは “ほっこりん”です。

タロちゃん、サトちゃん、イーモちゃんの3人の子どもたちを背負い、毎日子育てに奮闘中です。今回は大西市長に子育てガイドブックの案内役を任されてちょっと緊張しているけど、みんなのためにがんばります！

ほっこりんの
詳しい紹介はこちら／



四国中央市 子育て応援隊

<https://www.city.shikokuchuo.ehime.jp/site/kosodate/>



CONTENTS

- 02 子育てカレンダー
- 04 赤ちゃんがほしい!
- 06 赤ちゃんを授かった!
- 10 【トピック①】妊娠から出産まで
- 12 赤ちゃんがやってきた!
- 16 【トピック②】出産から1歳まで
- 20 すくすく赤ちゃん、健康管理!
- 28 食事や栄養どうするの?
- 30 これだけは知っておきたい支援制度(障がいのある子どものために)
- 32 これだけは知っておきたい支援制度(ひとり親家庭のために)
- 34 育児の不安や悩みはここで解消!
- 38 働くママ&パパをサポート
- 40 子育てみんなで応援①
- 44 四国中央市の子育て支援センター
- 52 子育てボランティアって何?
- 54 四国中央市子ども食堂
- 56 子育てみんなで応援②
- 58 保育所
- 64 認定こども園
- 66 幼稚園
- 70 地域型保育
- 72 親子で楽しむ四国中央市 親子で行ける遊び場スポット
- 76 四国中央市医療機関一覧
- 81 妊産婦歯科個別健診委託歯科一覧
- 82 子育て応援マップ
- 88 INDEX
- 89 子育て応援隊のサイト、関連リンク集



四国中央市子育て応援キャラクターのほっこりんは、四国中央子育てフェスタ2010で誕生しました。このイベントは、官民の子育て支援団体等が協力して、子育てしている人にいろんな支援があることを知ってもらうために、そして子育てを応援している人にはいろんな団体と連携ができるようにはじめて開催したもので、現在も開催しています。

子育てを頑張っている人、子育て支援に一生懸命な人を応援する象徴的なものとして、デザインは当時のイベント実行委員会が行い、名前は公募の上、ほっこりんが誕生しました。デザインは名産の里芋をモチーフにし、里芋と同じように沢山の子どもに恵まれるまちになってほしいとの願いが込められています。名前の「ほっこりん」には、毎日の育児を頑張っているママ達に、自分に「誇り」を持ち、「ほっこり」穏やかな気持ちで子育てを楽しんでほしいという思いが込められているんですよ!