

# 2月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00~10:30 けんこうたいそう 健康体操(山根会) 13:30~15:00	3 たいきょくけん 太極拳 9:30~10:30 スローエアロピック 19:00~21:00	4 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30~10:30~	5	6 たっきゅう 卓球クラブ 9:30~11:30	7
8	9 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00~10:30 けんこうたいそう 健康体操(山根会) 13:30~15:00	10 たいきょくけん 太極拳 9:30~10:30	11 けんこくきねん 建国記念の日	12	13 たっきゅう 卓球クラブ 9:30~11:30 りょうりきょうしつ ふれあい料理教室 10:00~	14 きゅうじつかいかん 休日開館日 マインドフルネス瞑想会 10:30~11:30 たっきゅう 卓球クラブ 13:30~15:00
15	16 ちよきんたいそう 貯筋体操(ひまわり) 9:00~10:30 けんこうたいそう 健康体操(山根会) 13:30~15:00	17 たいきょくけん 太極拳 9:30~10:30 スローエアロピック 19:00~21:00	18 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30~10:30~	19 ふれあい喫茶 9:30~	20 ふれあいのつどい じゅんび 準備	21 ふれあいのつどい じゅんび 準備
22 ふれあいのつどい	22 てんのうたんじょう 天皇誕生日	24 たいきょくけん 太極拳 9:30~10:30 めいそうかい マインドフルネス瞑想会 19:30~20:30	25 ちよきんたいそう 貯筋体操 (スイートピー) 9:30~10:30~	26	27 たっきゅう 卓球クラブ 9:30~11:30	28 きゅうじつかいかん 休日開館日 卓球クラブ 13:30~15:00

※予定は変更になる場合があります。

## 【お知らせ】

- ふれあいのつどい  
2月22日(日) 13時00分~
- 川之江ふれあい料理教室(第9回) 2月13日(金) 10時00分~
- ふれあい喫茶(第11回) 2月19日(木) 9時30分~

悩んでいることはありませんか?

隣保館は、「職場でのハラスメント」「職場や学校に行けない」など  
人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

その他生活相談、職業相談等困っていることは何でも相談してください。

# かわのえ隣保館だより

2026年(令和8年)2月発行号 電話/FAX 0896-28-6254

## ぶんだんじんけん 分断と人権

いまげんざいせかいじゅう ぶんだんすす おもたと いちいん  
今現在世界中で、分断が進んでいるように思う。例えばその一因として  
じこく かんが じぶんくにりえきさいゆうせん  
「自国ファースト」なる考えにもあるが、自分の国の利益を最優先にした  
ために、外国人への排外的な考えが当たり前と化している。それが、多く  
こくみんあいだ ぶんだんう がいこくじんたい じんけんしんがい  
の国民の間で「分断」を生み、外国人に対する人権侵害にもつながる可  
能性があるということまではあまり理解されていない。日本においても同様  
けいこう にほん にほんじんいちばんゆうせん  
の傾向になっている。日本であるから、日本人を一番優先させるという考  
え方の人も存在することはある程度理解できる。しかし、最近はそれが  
こうこうじゅぎょうりょうむしょうか きかしんせい  
「高校の授業料無償化」・「帰化申請」などの政策において、日本人か  
それ以外かと、差別化を図るかのように、厳しくなっており、現在日本に  
すざいにちふくがいこくじんはいじょ  
住んでいる在日を含む外国人も排除されかねない状況にある。しかし、  
はいたてきかんがかたどうちょう  
その排他的な考え方方に同調する意見を多く目にするに私は驚いた。  
かんこうめんうい  
また、観光面において、これまで受け入れていた外国人観光客について  
せいけんけいこう  
制限をかけていく傾向にある。多くの外国人が日本に魅力を感じて、何度も  
おとずおもまわ  
訪れたいと思い、周囲にもその魅力を伝えた結果、多くの人が来日して  
せいけんにほんみりょくそうしつ  
いるのである。その制限が、日本の魅力の喪失や外国とのつながり・文化  
できこうりゅうそごはってんきかいうしな  
的交流による相互発展の機会もが失われていくことも危惧される。

これまでの歴史を振り返ってみると、日本は密接な外国との交流において  
はってんさまざまぶんかきじゅつ  
発展している。様々な文化や技術の多くは外国からもたらされている。  
これらのことを考えても資源的、人員的な部分で外国とのつながりなしでは  
にほんくにならぬ日本という国は成り立たないと思う。仮に、日本が過去のように鎖国を  
にほんじんさんぎょうためん  
したとしても、日本人のみでは産業やその他の面においてメリットよりも  
ほうおおかん  
メリットの方が多いように感じる。

やはりこれから国際化社会においては、環境など多くの問題もあり、  
りえきしてんきょうちょうともはってんと  
グローバルな視点で協調しながら、共に発展を遂げていくことが、自國  
の利益につながることであるということを念頭に置いて、今までのつなが  
だいじどうじせかいひとじんけんそんちょう  
りを大事にすると同時に、世界のあらゆる人の人権を尊重しながら歩んで  
にほんただみち  
いくことが、日本にとっての正しい道であると私は思う。

かわのえりんぽかんしゆじにしかわなおり  
川之江隣保館主事 西川直輝



## 「ふれあいのつどい」の開催について

### 《開催日程》

令和8年2月22日(日) 13:00~16:00

第一部 (2階 大会議室) 13:00~14:30

1. 尺八&箏の演奏 曲名「春の海」  
「四季の日本古謡」

2. ~「いのちの誕生迷路」制作の思い~ 発表  
(ワン&オンラインいのちの会 四国中央)

3. お楽しみ抽選会 (第一部参加者に景品があたるかも)

第二部 (2階 大会議室・1階) 14:30~16:00

【2階】  
1. 尺八&箏 演奏体験



【1階】

1. いのちの誕生迷路体験 (ワン&オンラインいのちの会四国中央)

2. シトラスみんなの応援隊 ワークショップ

3. 輪投げ (無料)

4. ポップコーン、わたがし (無料)

5. お菓子・バスグッズつかみ取り (無料)

6. くじ引き (無料)

展示 2階ロビー NPO法人Nico

### 《子ども会クリスマス会を開催しました 12/20》

川之江地域の子ども会合同でのクリスマス会を行いました。川之江図書館の絵本の読み聞かせやいのちの誕生迷路の体験により、いのちの大切さと尊さを参加した子ども達は学べ、先生方や保護者もそれを再認識することが出来ました。

また、輪投げゲームでは、チームに分かれて大人も交じり、一投ごとに一喜一憂しながら盛り上がる姿が印象的でした。最後にサンタさんが登場し、クリスマスプレゼントを手渡しました。子どもたちや参加した先生と保護者も一緒に楽しい時間を共有出来るクリスマス会となりました。

子ども会は、学習の場であり「仲間づくり」の場としても大切な意味があります。みんなが仲良く、誰かが悩んだりした時や苦しい時に気軽に相談できる場所になるように、これからも交流が深まり、楽しめる行事を計画していきます。



### 川之江ふれあい料理教室おすすめレシピ

#### ★タンドリーチキン(4人分)

##### 《材料》

○鶏もも肉	350g	しょうが	小さじ1
○塩・こしょう	少々		小さじ1
○オリーブ油	小さじ1	○プレーンヨーグルト	大さじ3
○付け合わせ野菜		○ケチャップ	大さじ2
レタス、キャベツ、ブロッコリーなど		○カレー粉	小さじ2
		○しょうゆ	小さじ1



##### 《レシピ》

- ① 鶏もも肉は、皮にフォークで数カ所穴をあけ一口大に切り、塩こしょうをふって下味をつける。(厚さをできるだけ均一にする。)
- ② ポール(または、ポリ袋)にAの調味料を全部入れて混ぜ、鶏肉をよくもみこみ、冷蔵庫で1時間ぐらいため込む。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し②の鶏肉を皮目を下にして並べ、焼き色がつくまで焼く。こんがりと焦げ目がついたら裏返し、蓋をして肉に火が通るまで弱めの中火で蒸し焼きにする。
- ④ ふたを取り、フライパンの水分がほぼなくなるまで上下を返しながら中火で焼いて仕上げる。
- ⑤ 付け合わせの野菜と一緒に盛り付ける。