



**医療現場の負担を軽減 思いやりのある受診を！**

休日当番医や急患医療センターは、市内医療機関の協力の下で運営されています。**急を要するときに診療時間を守って利用しましょう。**

まずは救急電話相談 # 7119 へ！



**休日当番医** 診療時間 (午前) 9:00~12:00 (午後) 14:00~17:00 ※受付時間は医療機関ごとに異なります

	東部	西部
3/15 日	川関高橋医院 56-2022 (金生町下分)	相引医院 74-3127 (土居町入野)
3/20 金祝	クリニック山崎内科 57-0035 (川之江町)	西岡病院 24-5511 (三島金子)
3/22 日	宮崎内科 59-5000 (妻鳥町)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
3/29 日	豊永医院 56-3037 (金田町金川)	うみ・まちクリニック 24-7531 (中之庄町)
4/ 5 日	芝医院 56-4811 (妻鳥町)	松風病院 74-2001 (土居町入野)

※都合により変更される場合があります  
※当月 11 日から翌月 10 日までの予定を掲載しています

## 急病などで困ったときは…

- えひめ救急電話相談 # 7119**  
(ダイヤル回線・IP 電話) 089-909-9935  
医師や看護師が症状を把握し緊急性を判断します。
- 子ども医療電話相談 # 8000**  
(ダイヤル回線・IP 電話) 089-913-2777  
医師や看護師が家庭での応急処置の方法などをアドバイスします。
- テレガイド 23-5990** ※自動音声  
休日当番医や夜間救急医をお伝えします。
- 病院案内 28-9119** ※消防署  
休日や夜間などに受診できる病院をお伝えします。
- 急患医療センター (内科・小児科) 56-1913**  
診療時間 月~土曜日 19:30~22:30 妻鳥町1501-1  
※祝日は休診
- こども急患センター (小児科) 0897-32-5658**  
診療時間 月~土曜日 21:00~翌朝6:00 新居浜市一宮町 1-13-52  
日・祝日 18:00~21:00

## ワクチンの変更で自己負担額が変わります！ 高齢者 肺炎球菌予防接種

**対象者** 次のいずれかに該当する未接種の方

- ・接種日に 65 歳
- ・60 歳以上 65 歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器などの病気で日常生活が困難

**令和 8 年 3 月まで 4000 円**  
**令和 8 年 4 月から 5500 円**  
※生活保護受給者は無料

**医療対策課 28-6209**

**肺炎球菌とは**  
飛沫・接触感染で広がり、肺炎などの重い病気を引き起こす細菌です。



## 定期接種に追加されます！ 妊婦 RSウイルス予防接種

**対象者** 接種日に妊娠 28 週から 37 週未満の方  
※対象者には予診票などを送付します

**医療対策課 28-6209**

**RSウイルスとは**  
乳幼児に多く見られる急性の呼吸器感染症です。感染力が非常に強く、細気管支炎や肺炎など重症化するリスクがあります。



## 経過措置の対象者はお早めに！ 女性 HPV 予防接種

**対象者** 次の全てに該当する方

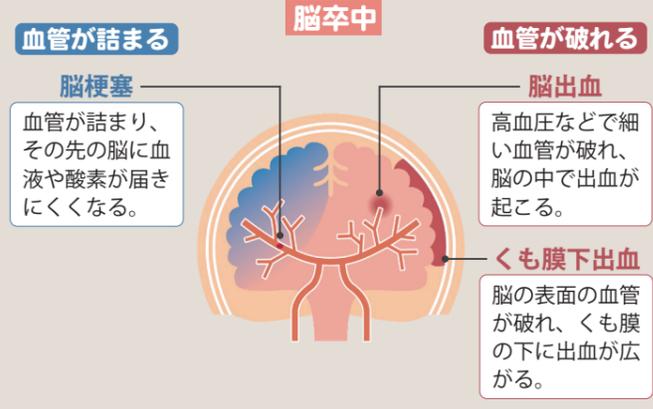
- ・平成 9 年 4 月 2 日~平成 21 年 4 月 1 日生まれ
- ・令和 4 年 4 月 1 日~令和 7 年 3 月 31 日の間に HPV ワクチンを 1 回以上接種している

**接種期限 令和 8 年 3 月 31 日 (火) まで**  
**医療対策課 28-6209**

**HPV ウイルスとは**  
子宮頸がんなどを引き起こすウイルスです。性経験者の半数以上が感染すると言われています。



詳しくはこちら▶



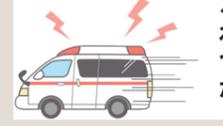
**1 脳卒中とは**  
脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりして起こる病気の総称です。多くは突発的に発症し、後遺症が残ることや、場合によっては命に関わることもあります。

**2 予防のポイント**

- 脱衣所やトイレなど、家中の温度差を小さくする
- 入浴は 40 度以下に設定し、長湯を避ける
- 塩分を控えめにした食生活を心掛ける
- 水分をこまめに取る
- 血圧を毎日測定する

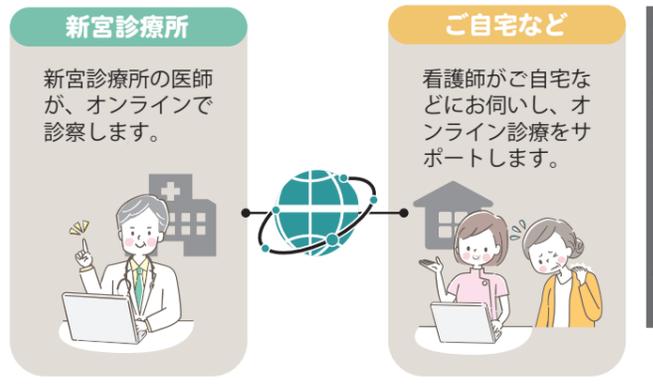
**3 脳卒中のサイン**  
次のような症状は、脳卒中のサインです。これらの症状が現れたら、すぐに救急車を呼びましょう。

- ! 片側の手や足が動かない、しびれる
- ! 言葉が出にくい、ろれつが回らない
- ! 激しい頭痛が突然起こる
- ! 意識がぼんやりとする



**寒暖差で脳が病気になる!?**  
血管は、気温の変化に応じて収縮と拡張を繰り返します。そのため寒暖差がある時期は、脳の血管に負担が掛かり、脳卒中を引き起こすリスクが高まります。脳卒中への理解を深め、予防しましょう。

問い合わせ先  
保健推進課  
28・6054



**未来の地域医療のために**  
医療 Maas は、地域医療の確保に加え、災害時に備えた医療体制づくりにつながる取り組みです。本市では、地域の実情に応じた医療体制の構築を目指し、更なる活用を検討していきます。

**1 診察はどうするの?>**  
医療 Maas は、電子聴診器や血圧計などの医療機器を搭載した車両で自宅などを訪問し、オンラインで診察を行う医療サービスです。通院が難しい場合でも、医師の診察を受けることができます。路線バスの廃止などにより通院の負担が増えている新宮地域で、運用を開始します。

**2 どんな人が利用できるの?>**  
医療 Maas を利用できるのは、新宮診療所に通院する方のうち、「慢性疾患がある」、「交通手段がない」など、医師がオンライン診療が適切と判断した方です。利用を希望する方は、通院時に医師に相談してください。

**3月中旬から新宮地域で医療Maas開始**

**自宅で診察が受けられます**

問い合わせ先  
医療対策課  
28・6157

# 認知症・もの忘れの相談は オレンジの窓口

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

## 認知症の方や家族の語り合いの場 本人ミーティング

3/19 (木) 10:00~11:30  
市役所市民交流棟 2階



「やってみよう！楽しもう！発信しよう！」が合言葉。やってみたいことを語り合しましょう。  
募 3/17(火)まで

## 認知症専門医に話しませんか もの忘れ相談

3/18 (水) 13:30~14:30  
川之江ふれあい交流センター



気になるけれど、なかなか病院に掛かることができない場合などにご利用ください。

講 新野秀人 医師 (四国中央病院)

定 2人 (1人30分程度) ※応募者多数の場合は責任抽選  
募 3/11(水)まで



認知症の本人や家族、地域の方、お気軽にご参加ください  
※当月11日から翌月10日までの予定を掲載しています



詳しくはこちら▶

ふくふくカフェ ▶ 22-3442 (片木)

3/15 (日) 9:30~11:30 川之江町 1856-40

こころの癒し喫茶 ▶ 22-4967 (鎌田)

3/12 (木) 9:30~11:30 中曽根町 391-2

みしまスマイルカフェ ▶ 090-5149-4235 (河村)

3/13 (金) 13:30~15:30 三島公民館

やまじ風喫茶 ▶ 090-7577-7253 (猪川)

3/14 (土) 13:30~15:30 土居町入野 174-2

あいあい北野 ▶ 74-4527 (近藤)

3/12 (木) 10:00~12:00 土居町北野 1834-2

## からだところの健康相談

3/17 (火) 9:00~11:00

保健センター



健康相談、血圧測定、体脂肪測定、  
血管年齢測定 など

対 市内在住

問 保健推進課 28-6054

詳しくはこちら▶



## 3月は自殺対策強化月間

## ゲートキーパーになろう！

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気付き、声を掛けることができる人です。特別な資格は必要ありません。

変化に気付く

耳を傾ける

4つの役割

専門家につなぐ

温かく見守る

日本では、年間2万人近くの方が自ら命を絶っています。周囲の気付きと温かな言葉で、守れる命があります。あなたもゲートキーパーになって、身近な命を救いませんか。



身近な命のために まちづくり出前講座

こころの健康づくり

～ゲートキーパーになろう～

自治会やサークルなどに職員がお伺いし、声の掛け方や話の聞き方などをお伝えします。



詳しくはこちら▶



こころといのちの相談窓口

こころといのちのほっとダイヤル

0120-188-556

平日 17:00~翌9:00

休日 24時間

こころといのちのライン相談

日・水・木曜日

18:00~22:00

(受付 21:30まで)



問 保健推進課 28-6054