

「にこにこルーム」

川之江栄町商店街中ほど
「四国中央ドットコム」2階
TEL 0896-58-8726
日曜・祝日お休み

にこにこルームだよ!

赤ちゃん和妈妈が安心して遊べる場所、それが「にこにこルーム」です。子育て中は不登がいつばい、ストレスもいつばい。そんなママたちのストレス解消法は、やはり同じ子育て中のママ達とおしゃべりです。にこにこルームではママ達が忙しい子育ての合間に、少しでもリラクゼーション＆リフレッシュ出来るようお手伝いが出来たらいいなと考えています。みなさんお気軽に遊びに来てね!!



**ご協力いただいている
店舗のご紹介**
「川之江屋」さん
(香島町)



詳しくは、ホームページのブログ「にこにこ日記」をご覧ください

*今まで通り、体調に変化がある場合(咳・鼻水・発熱等)は利用を控えていただき、また元気になってから遊びに来て下さいね♡

ご利用にあたって

- ◆基本的には0-3歳の子ともさんとその保護者の方がご利用できます。
- ◆利用しているお子さんについての責任は保護者各自でお持ちください。
- ◆利用の際は1階受付で声かけ記名をお願いします。(最初に会員登録をした後)
- ◆にこにこルーム開室は月～土 9:30～15:00です。(日曜・祝日休み)
- ◆オムツ等、ごみはお持ち帰りください。
- ◆ルーム内での飲食は昼食・カフェ以外の時間は出来ません。飲み物もお茶・お水以外はご遠慮ください。
- ◆小さな子ども同士で遊んでいると様々なトラブルが起きます。でもそれは成長発達していく過程では大事な意味を持っています。温かい目で見て下さいね。

いち	に	か	あ	も	き	と
1 休室	2 みんなで遊ぼう	3 10:00～ 予約制 大きくな～れ!(11組) (身長・体重測定) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30	4 みんなで遊ぼう	5 みんなで遊ぼう	6 10:30～ 予約制 図書館のお姉さんと遊ぼう (13組) ゆ～みんの日 🐻	7 みんなで遊ぼう
8 休室	9 10:30～ 予約制 お誕生会 (13組) プレゼント代:300円	10 10:30～ 予約制 うたって遊ぼう♪ 対象1・2・3歳 ★(10人)★ 場所: さーどぶれいす Space-kです。	11 みんなで遊ぼう	12 10:30～ 予約制 はいはいクラブ 7～11ヶ月のベビー (13組)	13 10:30～ 予約制 ミュージックケア ⚠️ 対象0歳 (13組) ゆ～みんの日 🐻	14 わいわいクラブ 1ババと遊ぼう *卒ルーム1年以内のお子さんも来てね! 1ババもどうぞ!
15 休室	16 みんなで遊ぼう 14:00～ 予約制 英語であそぼう 英語・英会話 KICS (13組)	17 みんなで遊ぼう ゆ～みんの日 🐻	18 10:30～ 予約制 ママの健康体操 肩凝り腰痛自分で治そう! 運動の出来る服装で (7組) 13:30～ 予約制 にこにこカフェ お菓子・飲み物 <参加費 500円> (10組)	19 10:30～ 予約制 助産師さんのお話 「離乳食 ご飯」 (13組)	20 祝日 春分の日	21 みんなで遊ぼう
22 休室	23 みんなで遊ぼう	24 10:30～ 予約制 ねんねクラブ 0～6ヶ月のベビー (13組) スタッフ研修 12時閉室	25 みんなで遊ぼう	26 みんなで遊ぼう	27 みんなで遊ぼう	28 みんなで遊ぼう
29 休室	30 10:30～ 予約制 初めての造形遊び 対象1歳半から～ (10組)	31 みんなで遊ぼう	<p>3/18(水)13:30～ * にこにこカフェ* 3月で卒ルーム予定のお子さん・ママも是非どうぞ!! ほっと、ひと息.... ゆつくりおしゃべりしましょう! 🐻</p>			

「にこにこルーム」は登録無料・利用無料
(NPO法人「にっこりーの」が四国中央市より委託を受けて運営しています。)イベント開催日はみんなで楽しく、「みんなで遊ぼう」の日のはのんびり、ゆつたりとそれぞれの時間を過ごしていただけます。

四国中央ドットコム
〒799-0101 四国中央市川之江町1814-5
TEL 0896-58-8726
メール: shikoku@khf.biglobe.ne.jp
http://nikkori-no.jimdo.com

にっこりーの

