

個別健(検)診のご案内

市の指定する医療機関で受けられる健(検)診です。
自分の都合に合わせて健(検)診を受けることができます。
集団健診を受診された方は、申込できません。

個別健診(特定健診・後期高齢者健診・後期高齢者口腔歯科健診)について

| 健診項目 / 検査内容 | 対象年齢 令和9年 3月31日時点 | 自己負担金 | 注意事項 | お問い合わせ先 | 実施期間 |
|---|---------------------------------------|-------|--|----------------------------------|-----------------------------------|
| 四国中央市 国民健康保険 特定健診 ◆医師の判断で貧血・眼底・心電図検査あり | 40~74歳の 四国中央市 国民健康保険 加入者 | 無料 | ◎5月上旬にお届け予定の「特定健診受診券」に同封しているちらしをご覧ください。 ◎年度途中で国民健康保険に加入された方はお問い合わせください。 | 国保医療課 保健事業係 0896-28-6020 | 受診券が届いてから 令和9年 3月31日まで |
| 後期高齢者健診 ◆後期高齢者健診は腹囲を除く | | 無料 | ◎「健康診査受診券」をお送りするため、お問い合わせください。 | | |
| 後期高齢者 口腔歯科健診 歯周病および 口腔内診査 | 75歳以上・ 65歳~74歳の 後期高齢者 医療被保険者 | 無料 | ◎お申込み後、受診資格を確認のうえ、「歯科口腔診査クーポン式」をお送りします。 ◎通院が難しい方には、訪問による歯科健診が可能です。詳しくは、広域連合の指定する愛媛県内の登録歯科医療機関にお問い合わせください。(お送りした書類をご確認ください。) | 県後期高齢者 医療広域連合 089-911-7739 | 令和8年 6月1日から 令和9年 2月28日まで |

個別検診(子宮頸がん検診・乳がん検診・歯周病検診)について

【実施期間】
令和8年6月1日から令和9年2月27日まで

| 検診項目 / 検査内容 | 対象年齢 令和9年3月31日時点 | 自己負担金 |
|---|---------------------|--------|
| 子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診) | 20歳以上女性(2年に1回) | 1,700円 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ:乳房X線撮影) | 40歳以上女性(2年に1回) | 3,500円 |
| 歯周病検診(歯周病および口腔内検査) 【注意事項】 治療中の方は、対象外です。歯科医師の判断により詳しい検査が必要になった場合、費用は自己負担となります。 | 20~74歳 | 無料 |



個別検診の流れ

STEP 1 電子申請または電話で「受診券」の申し込みをする

電子申請 24時間受付

子宮頸がん検診 乳がん検診 歯周病検診

電話予約

四国中央市保健センター
0896-28-6054
※土・日・祝を除く平日 8:30~17:15

STEP 2 「受診券」等が届き、
指定医療機関へ
予約する

<自己負担金の一部免除になる方>

①市民税非課税世帯の方 ②生活保護世帯の方 ③75歳以上の方 ①②に該当する方は、受診券申し込み時にお申し出ください。

施設検診
『しこちゅ〜厚生連ドック』

◆検診場所:愛媛県厚生連健診センター(松山市)
◆お申込み・お問い合わせ先:
愛媛県厚生連健診センター/0120-874-702
◆受付時間:平日9:00~16:00
(土・日・祝日・4/29~5/6・12/25~1/4を除く)

実施期間・
内容・料金等の
詳細はこちら→



令和8年度 四国中央市 総合健診カレンダー

早期発見が、健康へのいちばんの近道です。年に1度、健康診査・がん検診を受診しましょう。

集団健診 地域の会場で
受ける健診

または

個別健診 医療機関で受ける健診
詳しくはP4へ

を選んで
ください

集団健診の流れ

STEP 1

健診項目と日程を選ぶ

健診項目・料金等はP2、日程はP3をご覧ください。



STEP 2

Webまたは電話で予約する

予約受付開始 **4/1**

Web予約 24時間受付

2次元コードを読み込む
または



四国中央市 集団健診 検索

電話予約 通話料無料

【コールセンター】ヨヤク さぁゴーゴー
0120-489-355
土・日・祝を除く平日 9:00~17:00

STEP 3

問診票が届く

健診日約5日前に、ご自宅にお送りします。



STEP 4

健診当日

受付時間内に健診会場にお越しいただき、来場順に番号札をお取りください。
番号順に受付を行い、各検査にご案内します。

STEP 5

健診結果

健診日の約1カ月後に、結果相談会でお渡し又は郵送でご自宅にお送りします。

news

01. R8年度がん検診無料クーポン券



news

02. 健康アプリ kencom



健診を受けてポイントGET!

スマホで健康管理が
できる無料アプリ
ご登録はこちらから



対象

21歳女性(H17.4.2~H18.4.1生まれ)子宮頸がん検診
41歳女性(S60.4.2~S61.4.1生まれ)乳がん(マンモ)検診

詳細

対象者には6月中旬頃にクーポン券を送付します。
利用方法等は送付のご案内をご覧ください。
※紛失された場合は、保健センターへお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 四国中央市三島宮川4丁目6番55号 四国中央市保健センター 0896-28-6054

集団健診内容

| 健康診査の種類 | 検査内容 | 年齢(令和9年3月31日時点) | | | | | | 自己負担金 | 注意事項 |
|-------------------------------------|---|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|---|
| | | 20~ | 30~ | 40~ | 50~ | 60~ | 70~ | | |
| 基本健診 | | 20~39歳 | | | | | | 1,000円 | ◆医療保険に関係なく受けることができます。 |
| 四国中央市国民健康保険特定健診 | 身体計測、腹囲、血圧、検尿、診察、血液検査 医師の判断で貧血・眼底・心電図※検査 | 四国中央市国民健康保険 40~74歳 | | | | | | 無料 | ◆対象者には5月上旬頃に「特定健診受診券」をお送りします。(年度途中で国保に加入された方は、国保医療課 保健事業係(0896-28-6020)までご連絡ください。) ◆特定健診を受ける際には、必ず「特定健診受診券」をお持ちください。 特定健診受診券 封筒(5月上旬頃送付予定)➡ |
| 被扶養者特定健診(社会保険被扶養者) コールセンター電話予約のみ | ◆自費で貧血・眼底・心電図検査を希望の方は、当日健診会場にてお申し出ください。(基本健診は、貧血検査のみ) | 社会保険被扶養者 40~74歳 | | | | | | 加入先で異なる | ◆集団健診当日には「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証」または「資格確認書」を必ず持参してください。 持参されていない場合は受診できません。 ◆ご加入の医療保険によって受診方法が異なりますので、直接医療保険者にお問い合わせください。 |
| 後期高齢者健診(75歳以上・65~74歳の後期高齢者医療被保険者) | ◆後期高齢者健診は腹囲を除く | 後期高齢者医療保険 65~74歳以上 | | | | | | 無料 | ◆健康診査受診券は集団健診当日に市で準備します。 |
| 生保健診(生活保護受給者の方) | | 生保 40歳以上 | | | | | | 無料 | ◆予約後に保健センターまでお知らせください。 |

NEW【※四国中央市国民健康保険特定健診の心電図検査について】
令和8年度から愛媛県内の集団健診では、医師の判断に関係なく無料で実施します。その他の健診(後期高齢者健診など)や医療機関での個別健診は、国の診断に基づき医師が認めた方に実施します。 <お問い合わせ先> 国保医療課 保健事業係 0896-28-6020

| がん検診の種類 | 検査内容 | 年齢(令和9年3月31日時点) | | | | | | 自己負担金 | 注意事項 |
|----------------|------------------|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|--|
| | | 20~ | 30~ | 40~ | 50~ | 60~ | 70~ | | |
| 胃がん検診 | 胃部X線撮影(バリウム検査) | 40歳以上 | | | | | | 1,200円 | ◆ひどい便秘の方、腸閉塞の既往がある方等は受けられません。 ◆検査後は、バリウムを早く排出するために下剤を飲みます。 |
| 肺がん検診(どちらかを選択) | デジタル(胸部X線検査) | 40歳以上 | | | | | | 700円 | ◆65歳以上の方は結核検診も兼ねています。 |
| | CT(胸部断層撮影) | 40歳以上 | | | | | | 4,000円 | |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査 | 40歳以上 | | | | | | 500円 | ◆問診票に同封の採便容器に便(2日分)を採り、検診当日に提出してください。 |
| 肝炎ウイルス検診 | 血液検査 | 40歳以上 | | | | | | 500円 | ◆B型、C型肝炎ウイルスの有無を調べます。 ◆治療中の方は受けられません。 ◆今まで受けたことがない方のみ対象です。 |
| 前立腺がん検診 | 血液検査 | 50歳以上 | | | | | | 2,100円 | ◆PSA(前立腺特異抗原)を調べます。 ◆50歳以上男性対象 |
| 子宮頸がん検診 | 子宮頸部細胞診 | 20歳以上 | | | | | | 1,200円 | ◆20歳以上女性対象 ◆2年に1回 |
| 乳がん検診 | 乳房超音波検査(エコー) | 30~39歳 | | | | | | 2,000円 | ◆30代女性対象 ◆2年に1回 |
| | 乳房X線撮影(マンモグラフィー) | 40歳以上 | | | | | | 1,500円 | ◆40歳以上女性対象 ◆2年に1回 |
| 骨粗しょう症検診 | かかと超音波検査 | 40・45・50・55 60・65・70歳 | | | | | | 700円 | ◆対象年齢の方のみ |

●健康まつり(10/4(日) 四国中央市保健センター)での検診について **要予約**
健康まつり当日のみ、通常のがん検診等に加えて、次の検診が自己負担で受けられます。
*骨粗しょう症検診(20~80歳)：2,300円 *腹部超音波検査(40歳以上、定員40名)：6,000円

- <注意事項>
- 健診は、**四国中央市に住民票がある方が対象**です。また、1年度に1回しか受けられません。
 - 自己負担金の一部免除になる方は、①市民税非課税世帯の方、②生活保護世帯の方、③75歳以上の方です。①②に該当する方は、予約後に四国中央市保健センター(0896-28-6054)にご連絡ください。最新年度の市民税が確定するまでは、前年度の課税状況で判断します。

集団健診日程

保健センターや地域の健診会場で受けられる健診(検診)です。1年度に一度、複数の健(検)診を受けることができます。悪天候(台風や大雪等)により、中止になる場合があります。

| 健診当日の受付時間 | | ① 8:30~8:50 ② 9:00~9:20 ③ 9:30~9:50 ④ 10:00~10:30 (子宮頸がん検診希望の方は、②または③を選択してください。) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------------|---|----------------------|------|----|----------------|---|----|-----|-------------------------|-----|---|---|----|---|---|-----------|-----------|
| | | …健康まつり開催日 | | | | …レディースデイ(女性限定) | | | | ★…託児をご希望の方は予約時にお申し出ください | | | | | | | | |
| 日程 | 健診場所 | 健診団体※1 | 健診項目 | | | | | | | | | | | | | | 予約締切日※2 | |
| | | | 基本健診 特定健診 後期高齢 | 肝炎 | 胃 | 肺 | | 大腸 | 前立腺 | 子宮 | 乳 | | 骨 | 託児 | | | | |
| | | | | デジタル | CT | | | | | マンモ | エコー | | | | | | | |
| 三島地域 | 6月 2日(火) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 5月13日(水) |
| | 6月 16日(火) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 5月27日(水) |
| | 7月 3日(金) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 6月12日(金) |
| | 8月 30日(日) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8月10日(月) |
| | 9月 3日(木) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ★ | ○ | 8月12日(水) |
| | 9月 4日(金) | 中之庄公民館 | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8月14日(金) |
| | 9月 18日(金) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8月28日(金) |
| | 10月 4日(日) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9月14日(月) |
| | 10月 19日(月) | 四国中央市保健センター | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ★ | 9月29日(火) |
| | 10月 28日(水) | 豊岡公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10月8日(木) |
| | 10月 30日(金) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10月9日(金) |
| | 11月 9日(月) | 寒川公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10月20日(火) |
| 11月 13日(金) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10月23日(金) | |
| 11月 19日(木) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ★ | 10月29日(木) | |
| 12月 6日(日) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 11月16日(月) | |
| 1月 16日(土) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 12月23日(水) | |
| 1月 26日(火) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ★ | 1月6日(水) | |
| 2月 9日(火) | 四国中央市保健センター | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 1月20日(水) | |
| 川之江・新宮地域 | 6月 5日(金) | 金生公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 5月15日(金) |
| | 6月 29日(月) | 金生公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 6月9日(火) |
| | 7月 15日(水) | 金生公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ★ | ○ | 6月25日(木) |
| | 8月 3日(月) | 金生公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 7月13日(月) |
| | 9月 7日(月) | しこちゅ〜ホール | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8月18日(火) |
| | 9月 25日(金) | 川之江ふれあい交流センター | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9月4日(金) |
| | 10月 25日(日) | 金生公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10月5日(月) |
| | 10月 26日(月) | 新宮診療所 | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10月6日(火) |
| | 11月 4日(水) | 金生公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10月15日(木) |
| | 11月 28日(土) | 金生公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 11月9日(月) |
| | 12月 9日(水) | 川之江ふれあい交流センター | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 11月19日(木) |
| | 1月 18日(月) | しこちゅ〜ホール | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 12月25日(金) |
| 2月 14日(日) | 金生公民館 | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 1月25日(月) | |
| 土居地域 | 6月 10日(水) | ユ一ホール | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 5月21日(木) |
| | 6月 30日(火) | 長津公民館 | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 6月10日(水) |
| | 7月 10日(金) | ユ一ホール | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ★ | ○ | 6月19日(金) |
| | 8月 4日(火) | ユ一ホール | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 7月14日(火) |
| | 9月 9日(水) | ユ一ホール | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8月20日(木) |
| | 9月 29日(火) | ユ一ホール | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9月8日(火) |
| | 11月 7日(土) | ユ一ホール | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 10月19日(月) |
| | 11月 25日(水) | ユ一ホール | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 11月5日(木) |
| | 1月 13日(水) | ユ一ホール | 厚生連 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 12月21日(月) |
| | 2月 3日(水) | ユ一ホール | 保健協会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 1月14日(木) |

※1 健診団体：四国中央市では『公益財団法人 愛媛県総合保健協会』、『愛媛県厚生農業協同組合連合会(厚生連)』の2団体に健診業務を委託しています。
※2 予約締切日以降の変更・キャンセルは、問診票が届く場合があります。