

令和8年度 四国中央市親子健康カレンダー

四国中央市保健センター 28-6054
(こども家庭センター)



*乳幼児健診は、お子さんの健やかな発育のために大切な健診です。必ず受診しましょう！
*対象日・対象地域以外で受ける場合は、受診日前日までに保健センターへご連絡ください。

*健診当日は、お子さんの健康管理に留意のうえ、受診してください。

☆健診に持ってくるもの：母子健康手帳・問診票



【4か月児健診】

場所	四国中央市保健センター	土居文化会館(ユ-ホール)	対象児
対象地域	三島・川之江・新宮	土居	
受付時間	12:45~13:45	13:00~13:45	
曜日	水	金	
4月	8	6月26日	R7年 11月生
5月	13		R7年 12月生
6月	3	8月28日	R8年 1月生
7月	1		R8年 2月生
8月	5	10月30日	R8年 3月生
9月	2		R8年 4月生
10月	7	12月25日	R8年 5月生
11月	4		R8年 6月生
12月	2	2月26日	R8年 7月生
1月	6		R8年 8月生
2月	3		R8年 9月生
3月	3		R8年 10月生

【1歳6か月児健診】

場所	四国中央市保健センター	川之江ふれあい交流センター	対象児
対象地域	三島・土居	川之江・新宮	
受付時間	12:45~13:30	12:45~13:30	
曜日	水	木	
4月	15	5月28日	R6年 9月生
5月	20		R6年 10月生
6月	10	7月23日	R6年 11月生
7月	8		R6年 12月生
8月	12	9月24日	R7年 1月生
9月	9		R7年 2月生
10月	14	11月26日	R7年 3月生
11月	11		R7年 4月生
12月	9	1月28日	R7年 5月生
1月	20		R7年 6月生
2月	10	3月18日	R7年 7月生
3月	10		R7年 8月生

【3歳児健診】

場所	四国中央市保健センター	川之江ふれあい交流センター	対象児
対象地域	三島・土居	川之江・新宮	
受付時間	12:45~13:30	12:30~13:15	
曜日	水	木	
4月	22	4月16日	R5年 3月生
5月	27	6月4日	R5年 4月生
6月	17		R5年 5月生
7月	15	8月6日	R5年 6月生
8月	19		R5年 7月生
9月	16	10月1日	R5年 8月生
10月	28		R5年 9月生
11月	18	12月10日	R5年 10月生
12月	16		R5年 11月生
1月	27	2月4日	R5年 12月生
2月	17		R6年 1月生
3月	17	(R9年度の日程)	R6年 2月生

しこちゅ~すくすくナビ (母子モ)

四国中央市の子育て支援アプリです！
お子さんの健康管理、成長記録にご活用ください。子育て情報も随時お届けします♪



R6年度から新たに予約機能を導入しました！
離乳食セミナーの予約ができます！
(24時間受付OK)



【離乳食セミナー (要予約)】

離乳食初期の進め方や工夫について学び、参加者同士の情報交換を行います。

- 会場 四国中央市 保健センター
- 対象 生後5~6か月児の保護者
- 時間 9:30~11:00
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、手拭タオル

しこちゅ~すくすくナビからご予約ください！
(予約方法はこちら)



月日
4月24日 (金)
6月11日 (木)
7月24日 (金)
9月10日 (木)
10月16日 (金)
12月4日 (金)
1月15日 (金)
3月11日 (木)

※土居地域の方で、四国中央市保健センターで受診できない方は…

土居文化会館で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。

6月12日 (金) ・ 9月11日 (金)
12月11日 (金) ・ 3月5日 (金)

場所：土居文化会館 (ユ-ホール)
受付時間：12:45~13:30

※1歳6か月児健診では頭位を測定しますので健診当日にお子さんの髪の毛を留める場合は耳より上で留めないでください。

【育児相談・妊婦相談】

身体計測や子育て・妊娠の相談ができます。お子さんやお母さん方が交流する場にもなっています。

持ってくるもの：母子健康手帳 (土居は隔月で実施)

場所	四国中央市保健センター	土居こども館
受付時間	13:30~15:00	10:00~11:30
曜日	火	火
4月	28	
5月	26	19
6月	30	
7月	28	14
8月	25	
9月	29	15
10月	27	
11月	24	17
12月	15	
1月	26	19
2月	16	
3月	16	9

【電話による育児相談】
育児に関する様々な相談を行っています。お気軽にご相談ください。

6/1 (月)、10/5 (月)、2/1 (月) 10:00~11:30
川之江にこにこルームにて出張育児相談を行います♪
詳しくはにこにこルームまでお問い合わせください。

