

# お子さんの ケガ・急病対応

●ガイドブック●



## お子さんのケガ・急病対応ガイドブック

2010年3月 発行

編集・発行：四国中央市保健推進課

〒799-0404 四国中央市三島宮川4丁目6番53号

TEL 0896-28-6054

FAX 0896-28-6110

## 四国中央市・宇摩医師会

このパンフレットは生後1か月～6歳くらいのお子さんを対象に、休日・夜間の急病やケガのときを想定して作成しています。

## ごあいさつ

四国中央市の未来を担う子どもたちが、明るく健やかに成長することは、私たちみんなの願いです。

そのため、当市においては「子育て環境四国一」を目指して、0歳～6歳までの子どもの医療費無料化や、会員同士が子育て支援を行うファミリーサポートセンターの設置など子育て環境の整備に努めています。また、夜間の小児科・内科の軽症患者を受入れる急患医療センターの拡充など、小児医療の充実に取り組んでいるところです。

しかし、子どもの体調は急に悪くなることが多く、それが医療機関の休日や、また深夜などに起こると、救急医療機関での受診の判断や家での対処に戸惑うなど、子どもを見守る親の不安は大きいはずです。

そんな時のために、今回、医療機関への受診ポイントやよくある症状の対処方法などを掲載したガイドブックを、宇摩医師会のご協力のもとに作成しました。

どうか、皆様におかれましては、日頃からお読みいただき、万が一の場合にお役立ていただければ幸いです。また、医療機関への適切な受診にご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成22年 3月

四国中央市長 井原 巧

## 目 次

1. 上手な受診のしかた	1
2. 気になる症状	
熱が出た(38度以上)	3
けいれん	5
吐いた	7
せき・ゼエゼエする	9
頭痛	11
腹痛	13
発疹	15
下痢	17
耳を痛がる	19
おしっこがでない	21
ウンチが変	23
泣き止まない	25
動物にかまれた	27
ハチに刺された	29
誤飲	31
やけど	33
頭を強くぶつけた	35
意識がない	37
3. 対処法	
鼻血	39
異物が詰まった	40
心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)	41
4. お子さんの急病対応ガイド	43
5. かかりつけ医をもちましょう	45

# 1. 上手な受診のしかた

## ① 日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。

日頃からお子さんの特徴やくせ、体調を把握し、もしものケガ・急病などのときにも、早めに発見できるようにしておきましょう。



## ② かかりつけ医をつくりましょう。

特に子どもは個人差も大きいので、日頃からお子さんの特徴やくせ、体調、病歴などを知っているかかりつけ医をつくり、もしものケガ・急病のときにも気軽に相談でき、的確な助言や指導、診察を受けられるようにしておきましょう。  
(45ページの「かかりつけ医メモ」をうまく活用しましょう。)



## ③ できるだけ診療時間内に受診しましょう。

診療には、医師以外にも検査技師、薬剤師、看護師など多くのスタッフが必要であり、できるだけこれらのスタッフがそろっている平日の昼間（通常の診療時間帯）に受診するようにしましょう。



## ④ 症状や様子がわかる人が連れて行きましょう。

受診のときには、お子さんの様子や食事の状況、飲ませた薬などをきちんと説明できる人が一緒に行くようにしましょう。



## ⑤ 診察室でたずねられることをあらかじめ整理しておきましょう。

このガイドブックの中に「お医者さんに伝えましょう」の項目があります。診察室では、ケガや病気の症状や経過等についてたずねられますので、整理しておきましょう。



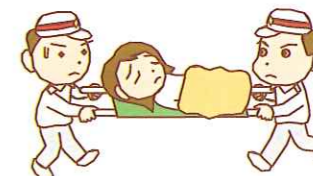
## ⑥ 医療機関に持っていくと役に立つもの。

- ◎母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証、熱の状況を書いた体温表（グラフ）、病気の経過を書いたメモ、おくすり手帳、飲んでいる薬や名前などがわかるもの。
- ◎紙おむつ、ミルクセット、ビニール袋、着替え、タオル、ティッシュペーパー、待ち時間のためのオモチャや絵本など。  
(もしもに備え、これらをあらかじめ、ひとまとめにしておくとう便利です。)
- ◎便の状態がおかしいと思うときは、その便またはオムツをビニール袋にいれるなどして持っていく。



## ⑦ 症状が重いとき、休日・夜間にケガや急病で受診するとき。

このガイドブックを参考に受診しましょう。すぐに受診するべきか、自宅で様子を見るべきかを判断しましょう。  
自宅で様子を見る場合、「ホームケア」の項目を参考に、お子さんの様子をこまめに観察しましょう。



**\* 日頃から、お医者さんへの感謝の気持ちを伝えましょう！**

## 2. 気になる症状

**熱が出た  
(38度以上)**



**アスピリン・ポンタール・ボルタレンは  
使わないでください!**

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 生後3カ月未満である。
- 無表情で活気がない。
- 1日中ウトウトしている。
- 水分をうけつけない。
- 呼吸が苦しそう。

ひとつも☑がない

次ページへ

ひとつでも☑がある

**車で行く!**

自家用車かタクシーで病院（一次救急）へ行く

\*43ページ参照



急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院（一次救急）へ行くとよいでしょう。

**病院に行く前に準備するもの**

○健康保険証 ○乳幼児医療費受給資格証 ○母子健康手帳 ○お金

**お医者さんに伝えましょう**

①「いつから」「何℃の熱が」「どのくらい」続きましたか?

いつから ( )

( )℃の熱が

どのくらい ( )

②何か薬を飲ませましたか? 飲ませた場合、薬の説明書を持っていきましょう。

薬の種類 ( )

③発熱以外に、気になる症状があれば伝えましょう。

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- 元気はある。
- おしっこが出ている。オムツがいつものとおりぬれている。
- あやすと笑う。
- 水分は取れる。

ひとつでも☑がある

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

●体温と全身状態を観察してください。

- ・熱の状態と熱以外の症状をよくみましょう。(せきやたん、呼吸状態、嘔吐や下痢、食欲、呼びかけると反応するか、機嫌はどうか、よく眠れるか等)
- ・熱の上がりはじめは、ゾクゾクして手足が冷たくなり寒がります。衣服を厚めにし、布団をかけて温かくしてあげましょう。
- ・熱が高くなりからだや手足が熱くなれば薄着にして、布団の枚数や厚さを調節しましょう。
- ・部屋は20℃前後にして、冬場は湿度を50~60%に保ち、換気しましょう。

●水分の補給はしっかりと行ってください。

- ・熱が高いと、体の水分が失われます。湯ざまし、麦茶、乳幼児用イオン飲料などの水分を与えましょう。

●頭を冷やす工夫をしてみましょう。

- ・熱が高くなると、頭が痛くなったりして、機嫌が悪くなることがあります。そのような時は、タオル等でくるんだ氷まくらやアイスノンなどで頭や体を冷やしてあげるとよいでしょう。ただし、お子さんが嫌がる場合は無理に冷やす必要はありません。
- ・1歳未満のお子さんの場合は、低体温を起こすことがあるので、かかりつけ医の指示に従いましょう。

# けいれん

**✕** 口に物をくわえさせてはいけません。

あお向けに寝かせたら、顔を横向きにし、衣類をゆるめます。

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 意識が戻らない。
- くちびるの紫色が続いている。
- 何度も、繰り返しけいれんがおこる。

ひとつも☑がない 次ページへ

ひとつでも☑がある

**救急車で行く!** 救急車で病院(二次救急)へ行く \*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。

**まずは119にダイヤルを!**

- (1) 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- (2) 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢
  - 住所
  - 電話番号
  - 場所の目標となる建物
  - お子さんの症状

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

**お医者さんに伝えましょう**

- ① 「いつから」「どんなけいれんが」「どのくらい」続きましたか?
  - いつから ( )
  - どんなけいれんが ( )
  - どのくらい ( ) 分くらい
- ② けいれんに左右の差はありますか?
  - ない
  - 右半身のけいれんが強い
  - 左半身のけいれんが強い
- ③ けいれんがみられたときの体温は何度ありましたか?
  - ( ) 度
  - 測っていない (  発熱があった  発熱はない  わからない )

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- 生後6か月未満である。
- 生まれてはじめてのけいれんである。
- けいれんが5分以上続いた。
- 体温が38度以下であった。
- けいれんに左右差がある。
- 最近頭を激しくぶつけた。
- 吐いた。

ひとつでも☑がある

ひとつも☑がない

**車で行く!** 自家用車かタクシーで病院(一次救急)へ行く \*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院(一次救急)へ行くとよいでしょう。

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

- 目の位置、手足の状態を見て、けいれんの持続時間を測定してください。(はじめてのけいれんの時はあわててしまい、何も分からなくても仕方ありません。)
- 平らなところに寝かせてください。
- 嘔吐する危険性があるので、吐いたものを飲み込んで窒息することがないように、顔を横に向けてください。
- きつい衣服を着ていたら衣服をゆるめてあげましょう。

## 吐いた



吐いた直後に水分を与えない。  
(吐いた直後に飲ませると再び吐くことがある)



あお向けに寝かせてはいけません。  
(吐いた物が気道に詰まり、窒息する危険あり)

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

ウンチに血が混じった。

がない

次ページへ

がある

**救急車で行く!**

救急車で病院(二次救急)へ行く

\*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。

**まずは119にダイヤルを!**

- 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢
  - 住所
  - 電話番号
  - 場所の目標となる建物
  - お子さんの症状

**病院に行く前に準備するもの**

○健康保険証 ○乳幼児医療費受給資格証 ○母子健康手帳 ○お金

**お医者さんに伝えましょう**

①「いつから」「何回」吐きましたか?

いつから( )

( ) 回くらい吐いた

②吐いたものの特徴を選んでください。

酸っぱい匂いがする

うんちの匂いに似ている

コーヒーの残りかすのようだ

緑っぽい色をしている

その他( )

③うんち、おしっこの回数は何回ですか?

うんち( )回

おしっこ( )回

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

生後3カ月未満である。

何度も繰り返し吐く。

がまんできないほどの激しいおなかの痛みを訴える。

血、もしくは胆汁(緑色の液体)を吐いた。

吐いたものがコーヒーの残りかすのようだ。

元気がない。機嫌が悪い。

くちびるが乾いている。

頭を激しく痛がる。

無表情でウトウトしている。

ひとつでも☑がある

ひとつも☑がない

**車で行く!**

自家用車かタクシーで病院(一次救急)へ行く

\*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。

かかりつけ医が休みでも、病院(一次救急)へ行くとよいでしょう。

**病院に行く前に準備するもの**

○健康保険証 ○乳幼児医療費受給資格証  
○母子健康手帳 ○お金

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。

様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

- 汚れた口のまわりはふき、落ち着いてから、衣服を着替えさせましょう。
- 吐いたら安静にして、すぐにおっぱいや水分などを与えないようにしましょう。
  - ・吐いた直後に飲食するとそれが刺激となり、再び吐くことがあります。
  - ・ゆっくりと眠れる環境を整えましょう。
- 吐き気がおさまって、1~2時間したら、少しずつ水分を与えましょう。
  - ・麦茶や湯冷まし、乳幼児用イオン飲料などがお勧めです。
  - ・乳製品や柑橘系の飲み物は吐き気を誘いやすいので与えないようにしましょう。
  - ・口からスプーンを使って少しずつ与えましょう。少し与えるつもりでも一気飲みになりやすいので注意しましょう。
- 吐きそうなときは体全体を、横に向けましょう。
  - ・ママが腕枕をしてあげたり、後頭部から背中に丸めたバスタオルを挟むと横になりやすいでしょう。

## せき・ゼゼエする

**×** 室内で喫煙しないでください。(受動喫煙)

**×** 冷たい飲み物や柑橘類をあたえないでください。(咳を誘発することがある)

お子さんのあてはまる項目に**☑**をしてください。

くちびるの色が紫色をしている。

**☑**がない

次ページへ

**☑**がある

**救急車で行く!**

救急車で病院(二次救急)へ行く

\*43ページ参照



急を要する症状がみられるようです。

**まずは119にダイヤルを!**

- (1) 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- (2) 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢
  - 住所
  - 電話番号
  - 場所の目標となる建物
  - お子さんの症状

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

**お医者さんに伝えましょう**

- ① 「いつから」「どんなせきが」でましたか?
  - いつから ( )
  - どんなせきが ( )
- ② 何か薬を飲ませましたか? 飲ませた場合、薬の説明書を持っていきましょう。
  - 薬の種類 ( )

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に**☑**をしてください。

- 気管支が弱く、元気がない。または、喘息と言われたことがあり、元気がない。
- 38度以上の発熱がある。
- 突然ゼゼエし始めた。
- ゼゼエする直前、口に物をくわえていた。
- 声がかすれてほとんど聞こえない。話ができない。
- おしっこが少ない。オムツが濡れても軽い。

**☑**がある

**☑**がない

**車で行く!**

自家用車かタクシーで病院(一次救急)へ行く

\*43ページ参照



急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院(一次救急)へ行くとよいでしょう。

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

- せきが激しい時は、部屋の湿度を保ちましょう。
- 横に寝ると苦しい時は、上体をおこして、何かにもたれかかる姿勢にしましょう。
- たて抱きで背中をさすってあげたり、軽くたたいてあげてもよいでしょう。
- せきが激しくて食事がとれない時も、水分だけは飲ませるようにしましょう。





## 腹痛

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- ウンチの中に血が混じっている。
- 陰のう、股のつけねを痛がる。
- おなかを激しくぶつけた。
- おなかがパンパンにふくらんでいる。
- コーヒーの残りかすのような黒いものを吐いた。
- おなかをさわると嫌がる。

ひとつも☑がない 次ページへ

ひとつでも☑がある

**車で行く!**

自家用車かタクシーで病院（一次救急）へ行く

\*43ページ参照



急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院（一次救急）へ行くとよいでしょう。

### 病院に行く前に準備するもの

○健康保険証 ○乳幼児医療費受給資格証 ○母子健康手帳 ○お金

### お医者さんに伝えましょう

- ①おなかの痛み「いつから」「どのくらい」続きましたか？
  - いつから（ ）分くらい
  - どのくらい（ ）分くらい
  - 痛くなったり治まったりした
- ②吐きましたか？
  - いいえ
  - はい→特徴： コーヒーの残りかすのように黒い
  - 緑色
  - その他
- ③うんちは出ましたか？
  - 出していない（出していない期間： 日間）
  - 出た→いつから（ ） 何回（ ）回
  - どのくらい（ ）
  - 特徴： 白っぽい  黒っぽい  緑っぽい  その他

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- ウンチの表面に血がつく、もしくはティッシュに血がつく。
- 腹痛が2、3日続いている。
- おなかの風邪が周りではやっている。
- 数日便が出ていない。
- おへその周りを痛がる。
- ウンチをしたら痛みがやわらいだ。

ひとつでも☑がある

## 診療時間内にかかりつけ医のところへ行く

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

### ホームケア 様子をこまめにみましょう

- 腹痛を訴える場合、まず1日の排便回数とウンチの状態を確認しましょう。
- 排便で治ることもあるので、トイレに行かせてみましょう。
- 腹痛が軽い時は、無理に食べさせないで水分を少しずつ飲ませて様子を見ましょう。
- 「の」の字を描くようにお腹をやさしくマッサージしてあげると、少し楽になる場合もあります。

※吐いている場合は7ページ、下痢がある場合は17ページも参考にしてください。





## 耳を痛がる

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

頭もひどく痛がる。

がない

次ページへ

がある

**車で行く!**

自家用車かタクシーで病院（一次救急）へ行く

\*43ページ参照



急を要する症状がみられるようです。

かかりつけ医が休みでも、病院（一次救急）へ行くとよいでしょう。

**病院に行く前に準備するもの**

○健康保険証 ○乳幼児医療費受給資格証 ○母子健康手帳 ○お金

**お医者さんに伝えましょう**

①まわりにおたふく風邪のお子さんはいますか？

はい

いいえ

②おたふく風邪のワクチンを接種していますか？

はい

いいえ

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

38度以上の発熱がある。

耳の穴を押しても痛がない。

耳の下が腫れている。

元気がある。

耳だれがある。

物をかむときに痛がる。

ひとつでも☑がある

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。

様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

- 風邪の症状があつて、耳たぶのすぐ下や耳の穴を痛がるようなら、中耳炎の可能性がります。かかりつけ医にご相談ください。
- 耳たぶの下から1~2cm以上離れた部位を押さえて痛いならリンパ節の腫れでしょう。診療時間外でしたら、救急でなく翌日まで待って、かかりつけ医にみてもらいましょう。
- 風邪の症状がないのに耳をいじる原因として、耳あかが原因でかゆい、ガサガサ音がするなどがよくあげられます。無理しない程度に綿棒で耳あかを取ってあげてください。
- 熱をこまめに計りましょう。



## ウンチが変

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 機嫌が悪く、おなかも痛そうである。
- 38度以上の発熱がある。
- クリーム色の下痢便が出た。
- のりの佃煮のような黒くて粘っこいウンチが出た。
- イチゴジャムみたいなウンチをした。
- 真っ赤な血液が便の中まで混ざり合っている。

ひとつも☑がない

次ページへ

ひとつでも☑がある

**車で行く!** 自家用車かタクシーで病院（一次救急）へ行く \*43ページ参照



急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院（一次救急）へ行くとよいでしょう。

**病院に行く前に準備するもの**

○健康保険証 ○乳幼児医療費受給資格証 ○母子健康手帳 ○お金

**お医者さんに伝えましょう**

- ①ウンチの回数を伝えましょう。  
□いつから（                      ） □何回（                      回）  
□どれくらいの量（                      ）
- ②ウンチの形状はどれに近いですか？  
□コロコロしたウサギのようなウンチ □下痢状のウンチ  
□普段のウンチと変わらない
- ③薬を飲みましたか？  
□はい→飲んだ薬の説明書を持っていきましょう。  
□いいえ

★普段と違うウンチがあったら、オムツをとっておき、受診する際にお医者さんにみせましょう。

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- 元気である。
- 肛門を痛がる。
- ウンチをした後に、便器に血液がついている。

ひとつでも☑がある

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

- いろいろな病気で「ウンチの色が変」になることがありますが、原因がわからないと不安になってしまいがちです。病院に行く必要がない場合でも、およその原因を想定しておく必要があるでしょう。
- 乳児期に白いウンチをしたときには、ロタウイルス胃腸炎を考えます。この病気はおう吐や下痢で脱水症になりやすいので、こまめな水分補給をこころがけて下さい。（「吐いた」、「下痢」の項目参照。）また、胃腸炎に伴うけいれんがみられることもあるので注意しましょう。（「けいれん」の項目参照。）
- 乳児期に血便がみられた場合には、細菌性腸炎が考えられます。（「腹痛」の項目参照。）この場合、特別なことをせず様子をみているだけでよいでしょう。（浣腸や下痢止めの薬を与えたり、おなかを暖めるためのカイロや湯たんぽをあてる必要はありません。）大切なことは、時間とともにお子さんの具合や様子に変化があるかです。変化があった場合は、かかりつけ医に相談しましょう。
- お子さんが肛門を痛がる場合は痔出血を考えます。そのヒントはウンチ直後に出血したばかりの真っ赤な血液がウンチの上についているかどうかです。出血は便秘による硬いウンチが肛門を傷つけるためにおこります。診療時間を待って、かかりつけ医に相談しましょう。

## 泣き止まない

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 耳をさわる。耳だれがある。
- オムツを替える時、足を痛がる。
- 泣いていたのに、急に泣きやみぐったりした。
- 陰のう、股のつけねがふくらんでいる。
- 顔色が悪く、不機嫌そうに痛がる。

ひとつも☑がない

次ページへ

ひとつでも☑がある

**車で行く!**

自家用車かタクシーで病院（一次救急）へ行く

\*43ページ参照



急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院（一次救急）へ行くとよいでしょう。

### 病院に行く前に準備するもの

○健康保険証 ○乳幼児医療費受給資格証 ○母子健康手帳 ○お金

### お医者さんに伝えましょう

- ①いつもと泣き方が違いますか？ 違う場合どんな泣き方をしていますか？
- いつから（ ）
  - どのように（ ）
- ②その他気になることがありますか？
- 気になる症状（ ）

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- 母乳やミルクを与えると落ち着く。
- 元気である。
- だっこしてしばらくすると、泣きやむ。
- おしりが赤い。
- 2～3日前からウンチが出ていない。
- 突然、おびえて泣き出す。

ひとつでも☑がある

## 診療時間内にかかりつけ医のところへ行く

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くといよいでしょう。

### ホームケア 様子をこまめにみましょう

- お子さんが泣きやまない時、今まで他に気づかなかった症状はないか、もう一度チェックしてみましょう。  
ウンチは大丈夫？ 熱は？ どこか痛いところがありますか？
- おしゃべりのできない小さなお子さんの場合、食欲や熱を事前にチェックするだけでも重要な手がかりになります。
- 万が一顔色が青ざめたり、泣きやんだ後にぐったりとしたり、あるいはウンチに血が混じったりするなど症状を伴う場合には注意が必要です。大あわてする必要はありませんが、病院で診てもらった方がよいでしょう。
- お子さんが理由もなくぐずるのはよくあることです。特に生後3～4カ月頃の赤ちゃんでは、顔色もよく熱もないのにいつまでも（時には2時間以上も）泣きやまないことがよくあります。

## 動物にかまれた

まずは下記の処置をためてみましょう。

1. かまれたところを流水でよく洗いましょう。
2. 家庭にある殺菌消毒薬で、かまれたところを十分に消毒しましょう。

処置をしたうえで、お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- かんだのは野生動物。
- 処置を試した後しばらくして、息苦しうになったり、ゼエゼエしたりしている。

ひとつも☑がない

次ページへ

ひとつでも☑がある

**救急車で行く!** 救急車で病院（二次救急）へ行く \*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。

まずは119にダイヤルを!

- (1) 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- (2) 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢
  - 住所
  - 電話番号
  - 場所の目標となる建物
  - お子さんの症状

病院に行く前に準備するもの

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

お医者さんに伝えましょう

- ①かんだ動物は何ですか？
  - ヘビ
  - 野生動物→種類（ ）
  - 野放しの犬猫
  - その他（ ）
- ②三種混合ワクチン（DPT）もしくは二種混合ワクチン（DT）を3回以上接種していますか？
  - はい
  - いいえ

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- かんだのはヘビ。
- かんだのは野放しの犬猫。
- かんだのはペットのハムスターやモルモット。
- 処置をためした後、しばらくして、かまれたところが大きくはれてきた。

ひとつでも☑がある

**車で行く!** 自家用車かタクシーで病院（一次救急）へ行く \*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院（一次救急）へ行くといいましょう。

病院に行く前に準備するもの

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くといいましょう。



## ハチに刺された

まずは下記の処置をためてみましょう。

1. まず針を抜いて、流水でよく洗います。
  2. 毒のうに注意して針を抜きます。(図1参照)
  3. 毒を絞り出すように、刺された部位を周囲から圧迫して洗い流してください。
  4. 殺菌消毒薬で刺されたところを消毒しましょう。
- \*なお、アンモニアには効果がありません。

図1. 針の抜き方



蜂の針には毒のうがあります。毒のうを押さえると毒が注入されるので注意しましょう。

処置をしてみて、しばらく様子を見ましょう。

### ●処置後どうなりましたか。

処置をしたうえで、お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった。
- 呼吸がしづらく息苦しそうである。

ひとつも☑がない

次ページへ

ひとつでも☑がある

**救急車で行く!** 救急車で病院(二次救急)へ行く

\*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。

まずは119にダイヤルを!

- (1) 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- (2) 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢
  - 住所
  - 電話番号
  - 場所の目標となる建物
  - お子さんの症状

病院に行く前に準備するもの

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

お医者さんに伝えましょう

- ①刺されたハチの種類はどれですか?
  - スズメバチ
  - アシナガバチ
  - ミツバチ
  - その他
  - わからない
- ②過去にハチに刺されたことはありますか?
  - ある
  - ない
  - わからない

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- 10カ所以上刺された。

☑がある

☑がない

**車で行く!** 自家用車かタクシーで病院(一次救急)へ行く

\*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院(一次救急)へ行くとよいでしょう。

病院に行く前に準備するもの

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

元気があり、かゆがる以外に症状がない場合は・・・

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

- 刺された部位を冷やしてあげましょう。

# 誤飲

まずは何を飲んだかを確認しましょう

飲んだものによって対応が違うので注意!

\* 飲んだものによって対応が違います! 対応がわからない場合は、かかりつけ医、または「**中毒110番**」へお問い合わせください。

## 中毒110番

- 大阪中毒110番(365日 24時間対応)  
072-727-2499 (情報提供料:無料)
- つくば中毒110番(365日 9時~21時対応)  
029-852-9999 (情報提供料:無料)
- タバコ専用電話(365日 24時間対応、テブによる情報提供、情報提供料:無料)  
072-726-9922

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 意識がない。
- けいれんを起こしている。

ひとつも☑がない

次ページへ

ひとつでも☑がある

## 救急車で行く!

救急車で病院(二次救急)へ行く

\*43ページ参照

急を要する症状がみられるようです。

まずは119にダイヤルを!

- 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢
  - 住所
  - 電話番号
  - 場所の目標となる建物
  - お子さんの症状

病院に行く前に準備するもの

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

お医者さんに伝えましょう

①何をどのくらいの量、飲みましたか?

- 何を ( )
- どれくらいの量 ( )

②おう吐はありましたか?

- ない
- あり ( 回)

左のページにあてはまる項目がない場合、何を誤飲したか確認してください。

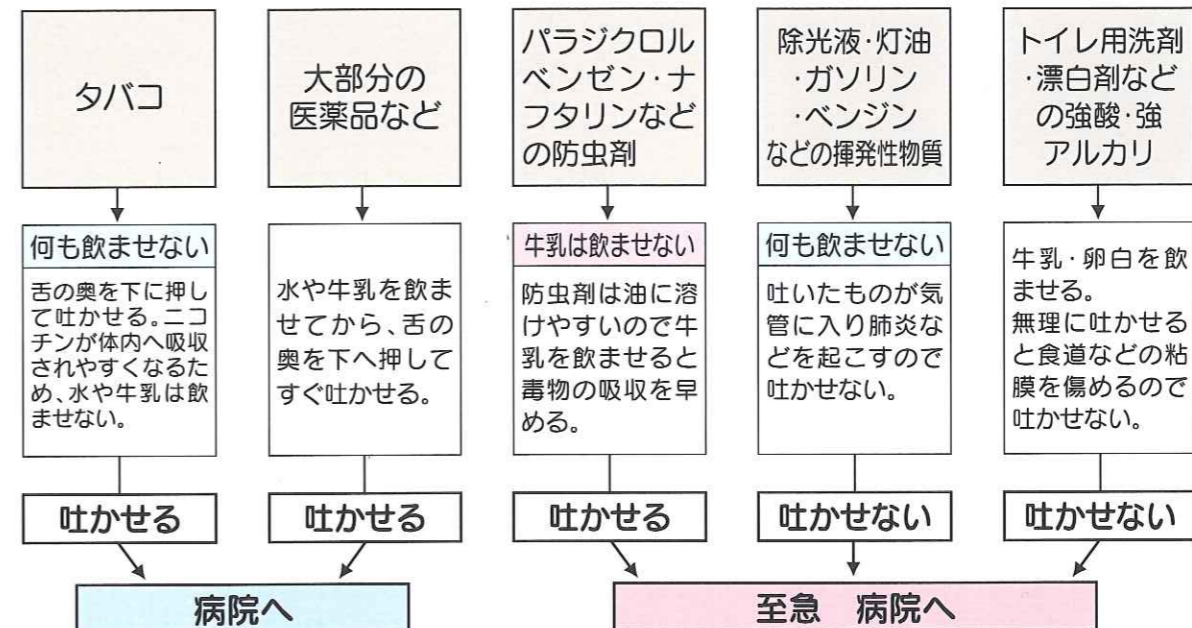
## 車で行く!

自家用車かタクシーで病院(一次救急)へ行く

\*43ページ参照



次のものを誤飲した場合、自家用車・タクシーで病院に行きましょう。



\*吐かせる場合、舌の奥を指・スプーン・へらなどで下の方に押しして吐かせます。

病院に行く前に準備するもの

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

誤飲したものが、上の内容であてはまらない場合、次の項目で確認してください。

## 診療時間内にかかりつけ医のところへ行く

次のもので少量誤飲した場合(少量1gまたは1ml未満)、急を要する症状はみられないようです。様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

台所	文房具	化粧品	その他
食用油	インク	石けん・おしろい・口紅	歯磨き・シャンプー
酒	クレヨン・クレパス	クリーム・化粧水・香水	ヘアートニック
冷蔵庫用脱臭剤	絵の具	オーデオロン	シリカゲル
保冷剤	鉛筆	ベビーオイル・乳液	使い捨てカイロ
マッチの先端	消しゴム	ベビーパウダー	線香・蚊取線香・マット
ろうそく	墨汁・粘土・のり	濡れティッシュ	靴墨・花火・体温計の水銀

ピンやガラスの破片などのとがったものや、何を飲んだのか判断できないものに関しては、吐かせずに急いで病院に行きましょう。

## やけど

**×** 民間療法は極力しない。やけど部分にさわらない。

まずはしっかり冷やしましょう。

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 皮膚が黒く焦げていたり、白くなっている。
- 全身または広範囲のやけど。

ひとつも☑がない

次ページへ

ひとつでも☑がある

**救急車で行く!** \*43ページ参照 救急車で病院（二次救急）へ行く

急を要する症状がみられるようです。

**まずは119にダイヤルを!**

- (1) 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- (2) 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢
  - 住所
  - 電話番号
  - 場所の目標となる建物
  - お子さんの症状

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

**お医者さんに伝えましょう**

やけどの原因はなんですか？

- 熱湯
- 油
- ストーブなどの火
- 炊飯器・ポットなどの水蒸気
- その他( )

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- 水ぶくれ（水泡）ができています。
- やけどの範囲が子どもの手のひらより広い。

ひとつでも☑がある

ひとつも☑がない

**車で行く!** \*43ページ参照 自家用車かタクシーで病院（一次救急）へ行く

急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院（一次救急）へ行くとよいでしょう。

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

水ぶくれがないときや、やけどの面積がお子さんの手のひらより狭い（たとえば指先など）場合は、様子をみながら診療時間になるのを待って、お子さんを病院へつれて行くとよいでしょう。

**ただし、よく冷やしてあげることは忘れずに!**

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

- とにかく冷やしましょう。
  - ・第1度、第2度の場合は、流水で20分以上冷やしましょう。
  - ・第3度の場合は、すぐに冷やしながら、救急車を呼ぶか医療機関を受診しましょう。
- 〔第1度〕皮膚の表面が赤くなっているが、水ぶくれにはなっていない。ヒリヒリする。
- 〔第2度〕水ぶくれ（水ほう）ができています。焼けるような強い痛み。
- 〔第3度〕皮膚が黒く焦げていたり、白くなっている。あまり痛みは感じない。
- 服を脱がせにくいときは服の上から冷やしましょう。
- 氷水やぬれたタオルで冷やしながら、受診しましょう。
- 水ぶくれは破らないようにして清潔に保ちましょう。
- 水ぶくれがあるときや、さわると痛いようなときはガーゼをあて、包帯でくるんでおくとよいでしょう。

**冷やす方法**

- ・流水（水道水）や氷などを利用して冷やします。
- ・服を着たままのやけどの場合には、服の上から冷やします。最低20～30分以上、痛みが消えるまで冷やしましょう。

## 頭を強くぶつけた

事前の事故対策が重要です!

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 出血が止まらない。
- 意識がない。
- けいれんがある。

ひとつも☑がない 次ページへ

ひとつでも☑がある

**救急車で行く!** \*43ページ参照 救急車で病院(二次救急)へ行く

急を要する症状がみられるようです。

**まずは119にダイヤルを!**

- (1) 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- (2) 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢      ○住所      ○電話番号
  - 場所の目標となる建物      ○お子さんの症状

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証      ○乳幼児医療費受給資格証      ○母子健康手帳      ○お金

**お医者さんに伝えましょう**

- ①原因はなんですか?
  - 落ちた       転んだ       ぶつけた
  - その他
- ②落ちた場所/転んだ場所はどこですか?
  - じゅうたん       タタミ       コンクリート       土
  - ジャリ道       その他
- ③落ちた時の高さはどのくらいですか?
 

(約      センチメートル)

左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- 打った部分がへこんでいる。
- 何回も吐く。

ひとつでも☑がある

ひとつも☑がない

**車で行く!** \*43ページ参照 自家用車かタクシーで病院(一次救急)へ行く

急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院(一次救急)へ行くとよいでしょう。

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証      ○乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳      ○お金

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くといよいでしょう。

**ホームケア** 様子をこまめにみましょう

- ぶつけて腫れている部分を20分ほどぬらしたタオルで冷やしてあげましょう。
- 2日間程度は、普段と変わったことがないかよく注意して観察しましょう。

## 意識がない

**✕** 口に物をくわえさせてはいけません。

**✕** 乱暴にゆずってはいけません。

お子さんのあてはまる項目に☑をしてください。

- 痛み刺激に反応しない。
- 痛み刺激に対し、少し手足を動かしたり顔をしかめる。
- 痛み刺激に対し、はらいのける動作をする。
- 呼びかけを繰り返すと、何とか目をあける。
- 呼びかけると目をあけて目をむける。

ひとつも☑がない

次ページへ

ひとつでも☑がある

**救急車で行く!** \*43ページ参照 救急車で病院(二次救急)へ行く

急を要する症状がみられるようです。

**まずは119にダイヤルを!**

- (1) 「119」をダイヤルし、「救急車をお願いします」と伝えます。
- (2) 次のことを伝えましょう。
  - お子さんの名前と年齢
  - 住所
  - 電話番号
  - 場所の目標となる建物
  - お子さんの症状

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

救急車を待っている間、下のような体位(楽な姿勢)をとらせておきましょう。

〈楽な姿勢〉



左のページにあてはまる項目がない場合、次の項目に☑をしてください。

- あやすと笑うが、何となくぼやっとしている。
- あやしても笑わないが、視線はあう。
- 母親と視線があわない。
- 飲み物や乳首をみせると飲もうとする。

ひとつでも☑がある

**車で行く!** \*43ページ参照 自家用車かタクシーで病院(一次救急)へ行く

急を要する症状がみられるようです。  
かかりつけ医が休みでも、病院(一次救急)へ行くといいましょう。

**病院に行く前に準備するもの**

- 健康保険証
- 乳幼児医療費受給資格証
- 母子健康手帳
- お金

**診療時間内にかかりつけ医のところへ行く**

急を要する症状はみられないようです。  
様子をみながら診療時間になるのを待ってお子さんを病院へつれて行くといいましょう。

**お医者さんに伝えましょう**

- ①持病がありますか?
  - はい
  - いいえ
- ②何か薬を飲んでいませんか?
  - はい→薬の種類 ( )
  - いいえ

### 3. 対処法

#### 鼻 血

##### 鼻血の処置のしかた

あわてないで次のことを試してみましょう。

1. 血液を飲まないように、座らせて下を向けさせます。
2. 鼻には何も入れずに鼻全体をできる限り深くつまみ、圧迫止血します。
3. 鼻呼吸ができない状態で、約15分続けて圧迫します。



それでも出血が止まらないときは、病院を受診してください。

#### 異物が詰まった



口の中に指を入れずに、  
背部叩打法かハイムリッチ法を!!

おもちゃ（小さなゴムボール〔商品名：スーパーボールなど〕）、風船、ビニール袋、キャンデー、こんにやくゼリー、イクラなどの異物が気道（喉頭）に詰まると、激しい咳き込みや呼吸困難（特に息を吸う時）が見られます。気道異物の応急手当では、口の中に指を突っ込んで取り出そうとすると、かえって中に入ってしまうことがありますので危険です。

##### 異物が詰まったときの処置のしかた

\* いずれの方法も力を加減して行わないと腹部臓器を損傷する可能性があります。

###### 背部叩打法 (乳児)



乳児では自分の手で、児の頭と首を固定し前腕にまたがせて、頭が下向きになるように支えて背中の中の真ん中を平手で4～5回叩きます。

###### 背部叩打法変法 (少し大きい子)



少し大きい子の場合は、立て膝で太ももがうつぶせにした児のみぞおちを圧迫するようにして、頭を下げた状態で背中を平手で4～5回叩きます。

###### ハイムリッチ法 (年長児)



年長児では児を後ろから抱きかかえて、腹部を上の方へ圧迫します。

\* どうしても異物がとれずに呼吸困難が強くなってきた時は、心肺蘇生法（しんぱいそせいほう〔41ページ参照〕）を行いながら、至急救急車で受診してください。

\* 気管内異物（ピーナッツ、豆類など）ではかえって呼吸停止の恐れがあるため、これらの応急手当を行うことは禁止されています。

意識や呼吸、脈拍のない人に対して、必要に応じ、  
気道確保・人工呼吸・心臓マッサージをただちに行うことです。

①助けをよぶ！（119番通報）

周りに誰もいない場合は、先に心肺蘇生法をしてから、自分で119番通報する。



119番通報で、通信員の方が状況を把握し、状態に応じて対応を指示してくれます。

②気道の確保・呼吸の確認

- ・胸は動いていますか？
- ・呼吸の音が聞こえますか？
- ・息を顔に感じますか？

呼吸がある

（呼吸確保）

あごをひきあげる。



呼吸がない

③人工呼吸2回

（省略してもよい）

すぐに

（人工呼吸）

【乳児】  
口と鼻を大人の口でおおってふきこむ。

【幼児】  
鼻をつまんで口に息をふきこむ。



④心臓マッサージ30回と人工呼吸2回を繰り返す

- ・マッサージは強く・速く・絶え間なく
- ・胸の厚みの1/3程度沈むように

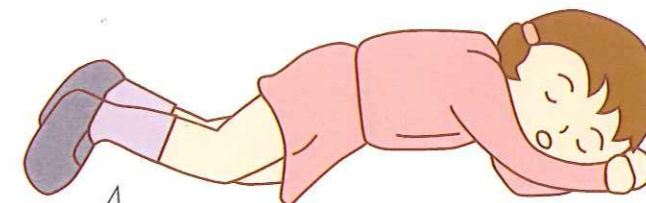
☆心臓が動き出し、呼吸が回復したらマッサージは中止します。  
楽な姿勢（回復体位 42ページ参照）をとって、様子をみながら救急隊の到着を待ちください。

1歳以上であれば、AED（自動体外式除細動器）が使えます。  
周りの人に近くはないか探してもらいましょう。

十分な呼吸があるときは、楽な姿勢（回復体位）にして、  
様子をみながら救急車がくるのを待ちましょう。

（楽な姿勢）

横向きに寝かせる。



足を組ませ上側の足を前に出す。

あごを少し上げ手で支える。

（1歳未満の心臓マッサージ）



薬指と中指の2本で、胸の厚さが1/3沈むくらいに。

（1歳以上8歳未満の心臓マッサージ）



手のひら（片手）で胸の厚さが1/3沈むくらいに。

床面が固く平らなところで行いましょう。  
心臓マッサージを行う部位は、乳頭と乳頭を結ぶ線の真ん中になります。

## 4. お子さんの急病対応ガイド

この「お子さんの急病対応ガイド」では、症状によってどの医療機関を受診すればいいか、夜間や休日には「今すぐ救急病院へ連れて行くべきか」それとも「明日まで様子を見てかかりつけ医を受診するか」など、おおよその目安を載せています。

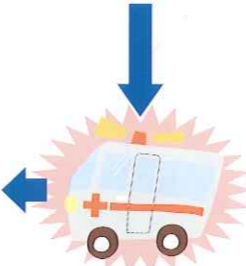
**お願い**

近年、救急車や二次救急病院へ患者さんが集中しており、重症患者への対応に支障をきたしています!!  
軽いけがや緊急性のない傷病者の安易な救急車利用は、一刻を争う傷病者への対応の遅れにつながりますので、適切な利用にご協力をお願いします。

**こどもの具合が悪い**



自家用車・タクシーで



救急車で

一次救急とは、①平日昼間はかかりつけ医療機関  
②夜間は急患医療センター  
③日曜日、祝日は休日当番医 です。

		一次救急体系図						
		月	火	水	木	金	土	日曜・祝日
一次救急	朝							
	昼	かかりつけ医						休日当番医 【44ページ(2)参照】 (9:00~18:00)
	夜	急患医療センター 【44ページ(1)参照】 (19:30~22:30)						

＜注意＞月～土の22時30分以降、及び日曜祝日の18時以降の診療につきましては、二次救急（当番医）をご利用ください。

症状によって医師が判断

**二次救急** **救急当番医療機関へ搬送**  
●当番医療機関については毎月市報に掲載していますので、ご確認ください。

**三次救急** **さらに重症の場合救命救急センターへ**

テレガイド **23-5990**

夜間急患医療センターや日曜日・祝日・夜間などの当番病院を案内しています。

病院案内 **23-6611**

どこの病院へ行けばよいか分からないなど、お困りの方に病院案内いたします。

### (1) 急患医療センター

- 診療日** 月曜日～土曜日  
(日曜日、祝日、お盆8月15-16日・年始1日～3日は休診)
- 診療時間** **19:30~22:30**  
※22時30分までに受付を済まされていない場合は診療できませんのでご了承ください。
- 診療科目** 内科・小児科
- 電話番号** 0896-56-1913
- 場所** 四国中央市妻鳥町1501-1  
(妻鳥小学校西隣)



#### 《小児救急電話相談》

こどもの急病などでどうしたらよいかわからない場合、家庭での見守り方や応急処置の方法、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどアドバイスします。

- 相談場所** 急患医療センター
- 相談日時** 上記の診療時間
- 電話番号** 0896-56-1913
- 相談員** 医師が相談に応じます。

### (2) 休日当番医

- 診療日** 日曜日、祝日
- 診療時間** **9:00~18:00**
- 場所** 毎月の市報及び宇摩医師会ホームページにて掲載  
(宇摩医師会ホームページ <http://uma-med.or.jp>)

### 小児救急医療電話相談(愛媛県)

夜間に突然、子どもさんの身体の具合が悪くなったとき、看護師や医師などが家庭での応急対処の方法などについてアドバイスします。

- 相談できる時間** **毎日 19:00~翌朝8:00**
- 電話番号** 携帯電話やプッシュ回線の場合 **#8000**  
ダイヤル回線の場合 **089-913-2777**
- お問い合わせ** 愛媛県保健福祉部管理局医療対策課(089-912-2449)

☆☆社団法人 日本小児科学会 こどもの救急ホームページもご覧ください。  
(<http://kodomo-qq.jp/>)



## 5. 「かかりつけ医をもちましょう」

お子さんが病気になったとき、最初に診てもらうお医者さんを決めておきましょう。それがあなたのお子さんの「**かかりつけ医**」です。今までにかかった病気やどんな薬を飲んでいるかなど、お子さんの状態をよく知っているかかりつけ医ならそのお子さんに合わせた治療をおこなうことができます。

### かかりつけ医メモ

医療機関

電話番号

診察券番号

診察時間

× ㇿ

医療機関

電話番号

診察券番号

診察時間

× ㇿ

医療機関

電話番号

診察券番号

診察時間

× ㇿ