



# がつ ぎょうじよてい 4月の行事予定



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	とようび 土曜日
			1 ・曲暮	2 ・貯筋体操 ・パソコン	3 ・卓球 ・曲暮	4
5	6 ・曲暮 ・周辺地域巡回 事業	7 ・卓球	8 ・曲暮	9 ・ふれあい喫茶 ・パソコン	10 ・卓球 ・曲暮 ・各種相談日	11
12	13 ・曲暮	14 ・卓球	15 ・曲暮	16 ・貯筋体操 ・パソコン	17 ・卓球 ・曲暮	18
19	20 ・曲暮	21 ・卓球	22 ・曲暮	23 ・貯筋体操 ・パソコン	24 ・卓球 ・曲暮	25
26	27 ・曲暮	28 ・卓球	29 昭和の日	30 ・貯筋体操 ・パソコン		

あ さ ひ ぶ ん か か い か ん  
**朝日文化会館**  
 か い か ん

あさひぶんかかいかんれんらくさき  
 朝日文化会館連絡先  
 じゅうしょ しこくちゅうおうしみしまあさひ ちょうめ ばん ごう  
 住所：四国中央市三島朝日3丁目5番30号  
 TEL：0896-28-6070  
 FAX：0896-28-6104

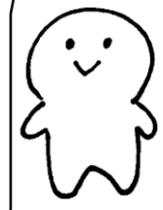
# 会館だより

だい ごう ねん がつごう  
**第517号8年4月号**



とてもきれいな桜の花を  
 いただきました。蝶野さ  
 ん、いつもありがとうございます  
 ます。朝日文化会館より、春  
 の風をお届けします。

さくら  
 桜のピンク色  
 は、花びらだけで  
 なく、幹の中から  
 木全体で懸命に作  
 られた命の色な  
 んだよ。



## 【お知らせ】

- ふれあい喫茶（今月は9日 木曜日）予約締め切りは4月7日まで。
- 各種相談日 4月10日（火）10：00～  
 人権相談、生活相談、困っていること、何でも話に来てください。
- 周辺地域巡回事業 4月6日（月）15：30～

## おも ことば 想いは言葉にのって

これまで何度か耳にしてきた言葉でも、ふとした瞬間にハッとさせられた経験はありませんか？もしかしたら、それまでは聞き流していた言葉だったのかもしれない。また、自分の中で大切な言葉としての認識がなかったのかもしれない。

私にとってその言葉は「お氣をつけて。」です。この言葉は決して珍しいものではありません。私自身も、きっと何度も言ったことのある言葉で「またね。」や「バイバイ。」に近い感じで、あまり意識せずに使っていたと思います。

今から5年ほど前のことになりますが、私が仕事で、あるお家を訪問した時の話です。事前に電話連絡させていただいたうえで訪問でしたが、平日の日中、貴重な時間を私のために作っていただいていることもあり、仕事の話は端的に済ませたい。でも、人と人との関わりの中で、穏やかな時間になるような配慮もその場には必要です。笑顔でのやりとりを重ねて「ありがとうございました。」と思いを伝え、帰ろうとした時に笑顔でかけていただいた言葉が「お氣をつけて。」です。優しい空気感に包まれハッとしたと同時に、この言葉は、この場で完結するものではなく、無事に帰り着いてほしいとの配慮をそっと含ませた、とても温かい言葉だと感じました。

いいと感じた言葉は積極的に使っていくべきだと私は思っていますので、今は朝日文化会館に来られた方々に、気持ちを込めてお伝えさせていただいております。せっかく来ていただいたわけですから、無事に家まで帰ってくださいね。そして、また来てくださいね。との想いを添えて、笑顔で「お氣をつけて。」の言葉をこれからもお渡しさせていただこうと思っています。



## こころ ことば 心地よい「心のあと味」へ



私はこれまで、たくさんの人権学習の場へ参加させてもらっています。人権の学びの場は様々で、大きなホールで講演を聴くこともあれば、小規模の会議室でテーマに基づき、班別に意見を述べ合い、まとめたものを発表したり、また、現地を訪れ、直接見て、触れて学ぶフィールドワークという研修もあります。

初めは知識や気付きを得るために、自分の気持ちだけでいっぱいでしたが、参加を重ねるごとに、自然と相手の背景に気持ちが向いていくようになりました。主催者側からの視点、講師側からの視点、準備をさせていただいた方々あつての学びの場ですから、感謝の気持ちを持って参加させてもらうようになってきました。

基本的に講演が終わると、限られた時間ではありますが、質疑応答や感想を伝えられる機会があります。そこでは自然に感謝の気持ちが込みあがってきます。学びの場を準備していただいた方、講演していただいた方、参加された方、それぞれの思いが繋がって、人権学習の場が成立します。参加者の中には、初めて参加される方もいれば、何十年も人権学習に取り組まれている方もいます。特に班別での話し合いは、私自身の考えの再確認ができる場でもあり、とても充実した時間となっています。そしてここでもまた、帰り際に「がんばってください。」や「ともにごがんばっていきましょう。」といった温かい言葉をかけていただくことがあります。学びの場で得られるものは知識や気付きだけでなく、人との出会いやつながりの方がもしかすると大きいかもしれません。

このような場で出会えた素敵な方々と同じように、私自身、これからの出会いの中で相手に心地よい「心のあと味」を残すことができるよう、今後も人権学習の場へ参加し、学び、分かりやすい言葉にのせて想いを伝えていきたいと思っています。皆さんも是非、身近なところで開催される人権学習の場があれば一緒に参加してみませんか？周りにはみんな仲間ですから。朝日文化会館主事 山内 真吾