

令和8年度

行ってこーわい!  
愛媛の健診



# 特定健診

特定健診は内臓脂肪に着目した健診で、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に実施しています。

## 実施期間

受診券到着後から令和9年3月31日まで

## 対象者

令和9年3月31日現在の年齢が40歳から74歳までの四国中央市国民健康保険加入者  
※国保ドックは、令和8年4月1日から受診日まで継続して四国中央市国民健康保険に加入している方

## 特定健診内容

基本項目・追加項目 (全員実施)	診察・計測	医師の診察・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定
	尿検査	尿糖・尿たんぱく・尿潜血
	血液検査	血中脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時または随時中性脂肪) 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP) 糖代謝(HbA1c・空腹時または随時血糖) 腎機能(尿酸・クレアチニン・eGFR)
詳細な健診	心電図検査※・眼底検査・貧血検査 (厚生労働省の基準に基づき、医師が必要と判断した場合に実施)	

### ※心電図検査について

集団健診(地域の健診会場で実施): 令和8年度から、愛媛県内の集団健診(地域の健診会場で実施)では、医師の判断に関係なく、希望者全員に実施します。

個別健診(医療機関で実施): 厚生労働省の基準に基づき、医師が必要と判断した場合に実施となりますので、ご了承ください。

## 特定健診料金

**0円** (健診費用約1万円が、受診券を使用することで無料)

## 特定健診の受け方

下記の1~4のうち、いずれか一つを選んでください。

方法	内容	予約方法
1. 個別健診	県内の委託医療機関で行っており、自分の都合に合わせて健診が受けられます。	右面 <b>1</b> へ
2. 集団健診	地域の健診会場でっており、がん検診等が同時に受けられます。	裏面 <b>2</b> へ
3. 国保短期ドック	市内の指定医療機関で受けられます。特定健診に加えてがん検診や心電図・眼底検査などが受けられます。	裏面 <b>3</b> へ
4. 国保脳ドック		

## 特定健診当日の持ち物

●令和8年度特定健康診査受診券(黄緑色) ●マイナ保険証または資格確認書



<お問い合わせ先> 四国中央市三島宮川4丁目6番55号  
国保医療課 保健事業係 ☎0896-28-6020

## 健(検)診を受ける際の注意事項

- 特定健診受診時は、検査結果を正確なものにするために、食後10時間以上あけてください。
- 特定健診受診日に、国民健康保険の資格を喪失している場合(社会保険に加入手続中の場合を含む。)は、特定健診を受けられません。国民健康保険の資格喪失後の受診や複数回受診した場合は、健診費用約1万円を返金していただきます。
- 特定健診やがん検診は、令和8年4月1日から令和9年3月31日までに一度しか受けられません。

## 令和8年度 職場健診や自費人間ドックの受診予定の方へ

特定健診相当の健診結果(令和8年度受診分)を提出いただいた方に、**クオ・カード2,000円分**をお送りしています。

詳細は▶



<対象者> 下記①~③全てに該当する方

- ①令和9年3月31日現在の年齢が40歳から74歳までの四国中央市国民健康保険加入者のうち、受診券を使用せず、職場健診または自費人間ドック(国保ドックは除く)を受けた方
- ②特定健診相当の健診結果(令和8年4月1日以降のもの)が全てそろっている方 ※診察での血液検査は対象外
- ③令和8年4月1日から健診結果を市が受理するまで継続加入している方

<申請方法> 電話または電子申請

<クオカード送付時期> 令和9年3月中旬予定

# 1 個別健診の受け方

## 1 医療機関を選び、直接医療機関に電話で予約する

地域	医療機関名	住所	電話番号	地域	医療機関名	住所	電話番号
三島	福田医院	下柏町435-1	23-2188	川之江	クリニック山崎内科	川之江町2978-1 プライムビル1F	57-0035
	やべ内科クリニック	三島宮川4-6-71	23-5018		川関高橋医院	金生町下分257	56-2022
	いのうえレディースクリニック	三島中央4-4-4	23-3651		長谷川病院	金生町下分1249-1	58-5666
	中央クリニック	三島中央4-12-23	23-7808		大西内科医院	金生町下分1423	56-2018
	大坪医院	三島中央5-1-20	23-2417		岸田メディカルクリニック	妻島町1506-1	56-0188
	井上整形外科医院	三島中央5-5-8	24-2171		芝医院	妻島町2074-1	56-4811
	西岡病院	三島金子2-7-22	24-5511		石川クリニック	上分町732-1	59-2215
	野口眼科・内科・循環器内科	中曽根町1673-1	22-3366		HITO病院	上分町788-1	58-8300
	ふじえだファミリークリニック	中曽根町5074	23-5864		豊永医院	金田町金川45-1	56-3037
	三島クリニック	中之庄町116	24-3111		こんどうファミリークリニック	土居町津根1906-1	72-6700
	栗整形外科病院	中之庄町398-1	24-5550		鈴木医院	土居町小林1200	74-7700
	うみ・まちクリニック	中之庄町575-1	24-7531		あんどろ整形外科	土居町小林1206	74-1715
	みよし循環器クリニック	寒川町1181-1	24-5311		ふく整形外科	土居町中村1245	74-0029
川之江	生協宇摩診療所	寒川町2912-1	25-0114	相引医院	土居町入野686	74-3127	
	豊岡台病院	豊岡町長田603-1	25-0088	松風病院	土居町入野970	74-2001	
	眞鍋医院	川之江町1297	56-2269	恵康病院	土居町蕪崎253-1	74-7600	
	山口クリニック	川之江町1640-1	57-1060	新宮診療所	新宮町新宮50	72-2131	
	四国中央病院	川之江町2233	58-3515				

令和8年4月1日現在 地域別地区順

健診結果のお返し: 健診約1か月後(医療機関によって結果の通知方法が異なります。詳細は、直接医療機関にご連絡ください。)

県内委託  
医療機関一覧▶



## 2 集団健診の受け方

### 1 健診日程を決める（予約締め切り日：健診約1か月前）

地域	日程	健診会場	地域	日程	健診会場	地域	日程	健診会場
三島	6月 2日(火)	四国中央市保健センター	三島	12月 6日(日) 肺CT	四国中央市保健センター	川之江	1月18日(月)	しこちゅ〜ホール
	6月16日(火)			1月16日(土)※2			2月14日(日)	金生公民館
	7月 3日(金) 肺CT			1月26日(火) 女性限定			6月10日(水)	ユーホール
	8月30日(日)			2月 9日(火)			6月30日(火)	長津公民館
	9月 3日(木) 女性限定			6月 5日(金)			7月10日(金) 女性限定	ユーホール
	9月 4日(金)	中之庄公民館	6月29日(月)※1					
	9月18日(金) 肺CT	四国中央市保健センター	7月15日(水) 女性限定					
	10月 4日(日) 健康まつり		8月 3日(月) 肺CT					
	10月19日(月) 肺CT	豊岡公民館	9月 7日(月)	しこちゅ〜ホール				
	10月28日(水)※1		9月25日(金)	川之江ふれあい交流センター				
	10月30日(金)	四国中央市保健センター	10月25日(日) 肺CT	1月13日(水)				
	11月 9日(月)※1	寒川公民館	11月 4日(水)	金生公民館				
	11月13日(金)※1	四国中央市保健センター	11月28日(土)	新宮	10月26日(月)	新宮診療所		
	11月19日(木) 女性限定		12月 9日(水)		川之江ふれあい交流センター			

#### <健診当日の受付時間>

①8:30~8:50 ②9:00~9:20 ③9:30~9:50 ④10:00~10:30 (子宮頸がん検診希望の方は、②または③を選択)

### 2 オプションで、がん検診等を選ぶ（市の補助があり、お得に受けられます）

検診項目	自己負担金	検診項目	自己負担金	
胃がん検診(バリウム検査)	1,200円	乳がん検診(マンモグラフィー、2年に1回)	1,500円	
肺がん検診 ※どちらかを選択	デジタル(胸部X線検査)	700円	子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、2年に1回)	1,200円
	CT(胸部断層撮影)	4,000円	前立腺がん検診(血液検査、50歳以上の方)	2,100円
大腸がん検診(便潜血反応検査)	500円	骨粗しょう症検診(かかと超音波検査) R9.3.31現在の年齢 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳	700円	
肝炎ウイルス検診(血液検査、初めての方のみ)	500円			

#### <がん検診の自己負担金の一部免除について>

市民税非課税世帯の方は、がん検診にかかる費用が一部免除になります。該当する方は、健診予約後に四国中央市保健センター【0896-28-6054】にご連絡ください。

### 3 Webまたは電話(コールセンター)で予約する

Web申請



詳細は▶

電話予約

コールセンター

(9:00~17:00 土日・祝日を除く。)

0120-489-355



●問診票発送時期：健診日約5日前

●健診結果のお返し：健診約1か月後、結果相談会または郵送

#### その他 お知らせ

【医療機関でのがん検診(個別検診)について】  
子宮頸がん検診・乳がん検診は、市内委託医療機関で受診可能です。詳しくは、四国中央市保健センター【0896-28-6054】にご連絡ください。

愛媛県厚生連健診センターで、特定健診+がん検診(胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診が必須)が市の検診料金で受診できます  
施設検診名：しこちゅ〜厚生連ドック  
検診会場：愛媛県厚生連健診センター  
松山市鷹子町533-1  
予約・お問い合わせ先：0120-874-702(平日9時から16時) 詳細は▶



## 3 国保短期ドック・国保脳ドック 費用一部の助成申請について

令和8年4月1日  
継続加入者限定

国保保険料未納者限定

### 1 『国保短期ドック』または『国保脳ドック』を選ぶ

ドックの種類	医療機関名	費用		定員	備考
		自己負担金	総額		
国保短期ドック	四国中央病院	19,080円	38,170円	220名	胃がん検診は、バリウムまたは胃カメラ(経口または経鼻)を選択。呼吸機能検査は実施なし。
	西岡病院	18,150円	36,300円	50名	胃がん検診は、バリウムのみ。
	HITO病院	19,250円	38,500円	260名	胃カメラのみ。(経口または経鼻を選択)
国保脳ドック	HITO病院	17,600円	35,200円	150名	体内に埋込物がありMR検査が撮影不可の方やアートメイクをされている方は、申込不可。

#### <助成対象外になる方>

①受診日までに、国民健康保険の資格を喪失(社会保険に加入手続き中を含む。) ②集団健診や個別健診で、特定健診を受診済

#### <ドック検査項目>

ドックの種類	特定健診	基本検査						がん検診			脳検査		
		心電図	眼底	貧血	眼圧	呼吸機能	腹部超音波	胃	肺	大腸	MRI	MRA	頸部超音波
国保短期ドック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△
国保脳ドック	○	○	○	○	△	△	△	△	○	△	○	○	○
<参考比較> 集団検診	○	○	該当者のみ			△	△	△	○ (バリウム)	○	○	△	△

- オプション検査(料金、内容、予約など)は、各医療機関に直接ご連絡ください。
- 四国中央病院またはHITO病院で、子宮頸がん検診や乳がん検診(どちらも2年に1回)を希望される場合は、市の個別検診(実施期間：令和8年6月1日から令和9年2月27日まで。)として受診できます。受診券をお送りしますので四国中央市保健センター【0896-28-6054】にご連絡ください。
- 国保ドックで実施しない検診項目は、集団健診で受けられます。左ページ2をご参照ください。

### 2 電子申請または郵送で申請する(先着順ではありません)

<申請期間> 受診券到着後から 令和8年5月22日(金)17時必着

電子申請

詳細は▶



郵送申請

同封の国保ドック申請書(裏面に記載例あり)に必要な事項を記入し、切手を貼って、郵送してください。

※郵送時に切り取ってご利用ください

〒799-0497  
四国中央市三島宮川4丁目6番55号  
四国中央市役所 国保医療課  
保健事業係(国保ドック申請書在中)

### 3 ドック費用助成申請の結果について

医療機関ごとの定員を超えた場合は、令和8年5月26日(火)午前10時に市役所で抽選を行います。ドック決定通知は、6月上旬頃がきでお知らせします。

### 4 各医療機関からドック日程等の連絡について

医療機関名	四国中央病院	西岡病院	HITO病院
ドック日程決定の連絡方法	6月中に郵送 (問診票送付を含む)	6月中に電話	6月中に郵送
問診票送付時期		受診日の約1か月前	受診日の約1か月前

健診結果のお返し：健診約1か月後(医療機関によって結果の通知方法が異なります。詳細は、直接医療機関にご連絡ください。)