



# Health Guide

## 早期の発見がカギ！ 前立腺がん

問い合わせ先  
保健推進課  
28・6054

前立腺がんは、男性のがんの中で最も多く、50代以降はリスクが高まります。

ます。早期の発見で治療が期待できるため、定期的に検査を受けましょう。

### 1 主な症状

前立腺がんは、他のがんと比べて進行が緩やかな特徴があります。進行すると、次のような症状がみられます。

- ・尿が出にくく、残尿感がある
- ・尿の回数が多い
- ・尿が漏れる
- ・排尿時に痛みがある
- ・尿や精液に血が混じる など



### 2 予防のポイント

- 生活習慣を整えることで、発症のリスクを減らすことが期待できます。
- バランスの良い食事を取る
- 適度に運動をする
- 健康的な体重を保つ
- たばこを吸わない
- 飲酒を控える など

### 3 検査方法

前立腺がんを早期に見するために、次のような検査を行います。

- ・ PSA検査(血液検査)
- ・ 直腸内指診
- ・ 超音波検査(エコー)
- ・ MRI検査
- ・ 組織検査 など

### 4 治療方法

年齢や進行の程度、病歴などを踏まえて決定されます。主な治療法には、手術療法、放射線療法、ホルモン療法、化学療法などがあります。



50歳を過ぎたら検査を受け、早期の発見につなげましょう。気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

## 元気を「見える化」お元気度測定会



6/ 4(木) しこちゅ〜ホール1階会議室  
6/24(水) 市民交流棟 2階  
6/30(火) ユーホール  
各日 ①13:30~14:00 ②14:00~14:30  
③14:30~15:00



体組成や運動機能などを測定します。  
対 市内在住の65歳以上  
定 各日先着30人  
募 5/11(月)開始  
問 長寿支援課 地域包括支援センター  
28-6147



## 予防接種を受けましょう

※母子健康手帳で接種記録を確認し、医療機関に予約をしてください  
問 医療対策課 28-6209



### 日本脳炎

突然の高熱や頭痛、意識障害や麻痺などを引き起こし、後遺症の発生や死に至ることがあります。

- 対 1期 生後6か月~7歳6か月未満  
2期 9歳~13歳未満



#### 特例措置対象

平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれで、接種の差し控え期間(平成17年5月30日~平成22年3月31日)に接種できなかった人は、引き続き20歳になる前日まで接種が受けられます。

### 麻しん風しん

感染力が非常に強く、高熱や発疹が出たり、肺炎などの重い合併症を引き起こしたりすることがあります。

- 対 1期 1歳児 2期 年長児



## 家族で考える！脳の健康セミナー

- あなたの家族は大丈夫？もの忘れとお金について -  
座長 中村 寿 医師(十全総合病院長)

5/16(土) 14:00~15:15 (開場 13:30)  
しこちゅ〜ホール 小ホール



第1部 認知症になる前の"もの忘れ"  
今からできる予防の話  
14:00~14:40  
講 枝廣篤昌 医師(豊岡台病院長)

第2部 お金の備えと家族の安心  
14:45~15:15  
講 岡本裕志 (伊予銀行)

定 先着200人  
問 県民公開講座事務局 089-941-6356

10月21日(水)まで

## 熱中症特別警戒アラート運用中

広い範囲で過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に重大な被害が生じる恐れがある場合に発表されます。発表時は外出を控えましょう。

問 生活環境課 28-6145

暑さをしのげる場所「クーリングシェルター」を公共施設に設置しています▶



## 休日当番医

診療時間 (午前) 9:00～12:00  
(午後) 14:00～17:00  
※受付時間は医療機関ごとに異なります

|           | 東部                                 | 西部                                       |
|-----------|------------------------------------|--|
| 5/17<br>日 | <b>井上整形外科医院</b><br>24-2171 (三島中央)  | <b>相引医院</b><br>74-3127 (土居町入野)           |
| 5/24<br>日 | <b>大西内科医院</b><br>56-2018 (金生町下分)   | <b>西岡病院</b><br>24-5511 (三島金子)            |
| 5/31<br>日 | <b>松岡整形外科医院</b><br>58-5455 (川之江町)  | <b>こんどうファミリークリニック</b><br>72-6700 (土居町津根) |
| 6/7<br>日  | <b>やべ内科クリニック</b><br>23-5018 (三島宮川) | <b>うみ・まちクリニック</b><br>24-7531 (中之庄町)      |

※都合により変更される場合があります  
※当月 11 日から翌月 10 日までの予定を掲載しています

## 急病などで困ったときは…

### えひめ救急電話相談 # 7119

(ダイヤル回線・IP 電話) 089-909-9935  
医師や看護師が症状を把握し緊急性を判断します。

### 子ども医療電話相談 # 8000

(ダイヤル回線・IP 電話) 089-913-2777  
医師や看護師が家庭での応急対処の方法などをアドバイスします。

### テレガイド 23-5990 ※自動音声

休日当番医や夜間救急医をお伝えします。

### 病院案内 28-9119 ※消防署

休日や夜間などに受診できる病院をお伝えします。

### 急患医療センター (内科・小児科) 56-1913

診療時間 月～土曜日 19:30～22:30 妻鳥町1501-1  
※ 5/3～5/6 は休診

### こども急患センター (小児科) 0897-32-5658

診療時間 月～土曜日 21:00～翌6:00 新居浜市一宮町 1-13-52  
日・祝日 18:00～21:00  
※ 5/3～5/6 は休診

## 災害拠点病院が2病院になります

災害拠点病院とは、災害時に重症患者の受け入れなどを行い、災害医療の中心となる医療機関として都道府県が指定する病院です。

HITO 病院が新たに指定され、災害時の医療体制が更に充実しました。

宇摩圏域の災害拠点病院  
・四国中央病院  
・HITO 病院

☎ 四国中央保健所 23-3360

## 認知症・もの忘れの相談は オレンジの窓口

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

### 認知症専門医に話しませんか もの忘れ相談

5/20 (水) 13:30～14:30  
長寿支援課

¥0  
FREE 要申込

詳しくはこちら▼



講 白石 公 医師 (こころの森しらいしクリニック)  
定 2 人 (1 人 30 分程度) ※応募者多数の場合は責任抽選  
募 5/13 (水) まで

### 認知症の方や家族の語り合いの場 本人ミーティング

5/22 (金) 10:00～11:30  
市役所市民交流棟 2 階

¥0  
FREE 要申込

詳しくはこちら▼



募 5/20 (水) まで

## しこちゅ～ みんなの カフェ



認知症の本人や家族、地域の方、お気軽にご参加ください  
※当月 11 日から翌月 10 日までの予定を掲載しています



詳しくはこちら▼

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ふくふくカフェ              | ☎ 22-3442 (片木)       |
| 6/7 (日) 9:30～11:30   | 川之江町 1856-43         |
| はくの森カフェ              | ☎ 090-8698-0131 (井川) |
| 5/24 (日) 9:30～11:30  | 上柏町 202-1            |
| こころの癒し喫茶             | ☎ 22-4967 (鎌田)       |
| 5/14 (木) 14:00～16:00 | 中曾根町 391-2           |
| やまじ風喫茶               | ☎ 090-7577-7253 (猪川) |
| 5/21 (木) 13:30～15:30 | 土居町入野 117-1          |
| あいあい北野               | ☎ 74-4527 (近藤)       |
| 5/14 (木) 10:00～12:00 | 土居町北野 1834-2         |

## からだところの 健康相談

5/12 (火) 9:00～11:00  
保健センター

¥0  
FREE 要申込

健康相談、血圧測定、血管年齢測定 など  
☑ 市内在住  
☎ 保健推進課 28-6054

詳しくはこちら▶

