



ふわりん 予定表



ふれあい会館23-2526

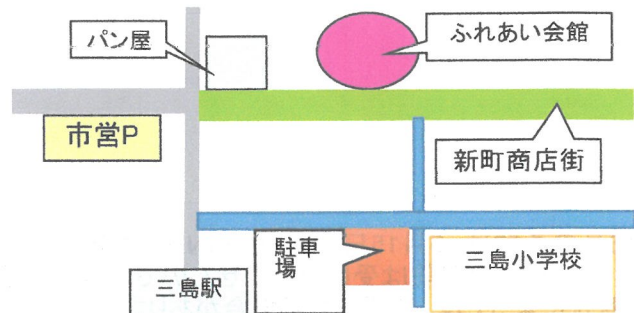
2026年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					地域ふれあい交流デー フラワーアレンジメント 10:30～ (要予約)	
3	4	5	6	7	8	9
	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	
10	11	12	13	14	15	16
	ベビーマッサージ 10:30～ (要予約)	絵本の読み聞かせ 10:30～ (要予約)	自由遊び	Let's enjoy English! 6カ月～ 10:30～ (要予約)	6月分予約日 午後 自由遊び	
17	18	19	20	21	22	23
	なかよしタイム (0ヶ月～12ヶ月) 10:30～ (要予約)	親子ダンス教室 中曽根公民館大ホール 10:30～ (要予約)	自由遊び	肩こり解消法 10:00～ (要予約)	自由遊び	
24	25	26	27	28	29	30
	リズム遊び 中曽根公民館 10:30～(要予約)	なかよしタイム (13ヶ月～) 10:30～ (要予約)	自由遊び	赤ちゃんはいはいレース しこチューホール 午後お休み	自由遊び	

※日付が黄色の日は、開催日(10:00～15:00)

駐車場は、児童センター駐車場(無料)をお使いください
満車の場合は、市営駐車場をご利用ください

※育児相談、随時受けています
気軽に相談してみてくださいね。



※公民館で活動の日は、予定時間の5～10分前くらいにおいでください(前グループと入れ替えと準備のため)

※1日 <地域ふれあい交流デー>…フラワーアレンジメント(生花を使つてのアレンジメント)材料費…300円

地域の誰でも参加オッケーです。小学校低学年までのお子さんには保護者の同伴をお願いします

※11日 <ベビーマッサージ>…2か月～12か月対象 バスタオルを用意してください

※12日 <絵本の読み聞かせ>…色んな絵本の読み聞かせです 講師:中井 素美先生

※14日 <Let`s enjoy English!>…英語の歌を聞いたり、歌ったり、絵本の読み聞かせなど 講師:蝶野友香里先生

※19日 <親子でダンス教室>…中曽根公民館 ホール 講師:大西美於先生

おかあさんといっしょなど、音楽に合わせてダンス。体育館シューズを用意してください(裸足でもかまいません)

※21日 <肩こり解消法>…肩こりマッサージを体験してみませんか? 1人20分程度 講師:中垣由紀子先生

※肩こり解消法を体験をされる方

予約時間の5分前には来てください。遅れるとキャンセルになるので注意してください。

フェイスタオルを持参してください

※25日 <リズム遊び>…リズムに合わせて体を動かしたり、楽器遊びをします。講師:芝田初美先生

※<なかよしタイム>…18日 0歳児 26日 1～3歳児

親子ふれあい遊び、お話、工作など

※28日 <赤ちゃんはいはいレース>…しこチューホールにて開催します

※6月の予約は、5月15日10時からLINEにて受付します。
10時より前は受け付けませんので注意してください
※状況によっては、変更になる場合があります。