

# 四国中央市 貯筋体操サークル一覧

R8.5月現在

●曜日や時間を変更している場合があります。下記までご確認ください。

(問い合わせ先)四国中央市地域包括支援センター 電話：28-6147

## 【川之江地域】

地区名		場 所	曜日・時間
川之江	コスモス	川之江西老人つどいの家	金曜 13:30～
	七夕会	川之江ふれあい交流センター	金曜 9:00～
	天生津さざんか	天生津自治会館	木曜 13:30～
	城山貯筋サークル	古町集会所	水曜 13:30～
	亀の子倶楽部	塩谷公会堂	水曜 13:30～
	八将	馬場町集会所	水曜 13:30～
	はなみずき	西大門公会堂	火曜 13:00～
	げんき会あじさいクラブ	栄橋通り集会所	月曜 10:00～ (第2週は13:00～)
	二名2022	二名ふれあい館	水曜 10:15～
金生	住吉体操クラブ	住吉自治会館	木曜 12:00～
	小山にこにこ体操クラブ	小山集会所	水曜 10:00～
	山田井貯筋体操	生きがい研修センター(山田井)	月曜 9:30～
	いきいき体操クラブ通町	通町集会所	月曜 9:00～
	きんせい	金生公民館	金曜 10:30～
上分	はつらつ	上分公民館	月曜 10:00～
	上分喜寿会	上分老人つどいの家	月曜 10:00～
妻鳥	ひまわり	川之江隣保館	月曜 9:00～
	スイートピーA	川之江隣保館	水曜 9:30～
	スイートピーB	川之江隣保館	水曜 10:30～
	すみれ会	妻鳥上集会所	月曜 10:00～
	えひな貯筋体操クラブ	妻鳥公民館	火曜 9:55～
	サロン山口	山口公会堂	火曜 10:00～
	綿市クラブ	綿市集会所	木曜 13:30～
	サロンひらぎさくら	平木集会所	木曜 9:00～
	百花会	新浜ふれあいパーク	火曜 18:30～
金田	金ちゃんクラブ	金田公民館	火曜 10:35～
	半田絆クラブ	半田公会堂	火曜 13:30～
	サロンやよい	西金川公会堂	月曜 10:00～
	みろくサロン	東金川集会所	水曜 9:30～
川滝	椿堂ふだん着サロン	椿堂集会所	木曜 9:00～
	おしゃべりサロン古下田	古下田集会所	毎月1,8,15,22日 13:00～
	サロン葱尾	葱尾集会所	水曜・土曜 10:00～

## 【新宮地域】

地区名	サークル名	場 所	曜日・時間
新宮	新宮教室	新宮公民館	月曜 9:30～

## 【伊予三島地域】

地区名	サークル名	場 所	曜日・時間
松柏	いぶきサークル	松柏公民館	火曜 13:30～
	サロン端華	川東集会所	水曜 13:30～
	はなみずき	上柏集会所	火曜 10:00～
	栄クラブ	栄通り集会所	火曜 13:30～
	ももやま	老人福祉センター	水曜 12:40～
三島	なかよし会	三島公民館	水曜 9:00～
	コスモスサロン貯筋体操	三島公民館	水 13:30～木 9:30～
	柏の木	朝日文化会館	木曜 9:30 (第2週以外)
	あさひの会	東町自治会館	水曜 10:00～
	ブルータウン貯筋体操クラブ	ブルータウン金子集会所	水曜 10:00～
中曽根	スマイル	中曽根公民館	月曜 9:00～
	どんぐり	中曽根公民館	木曜 9:30～
中之庄	フラワー会	中之庄公民館	木曜 9:30～
寒川	にこにこ会	寒川公民館	月曜 9:30～
	菊水会	東寒川第2集会所	月曜 9:00～
	西寒川長楽会	西寒川集会所	月曜 9:30～
	糸の会	寒川西集会所	水曜 13:30～
豊岡	なのはな	豊岡公民館	金曜 9:00～
	やまじかぜ	天関集会所	水曜 13:00～
	えのくぼ	恵之久保集会所	木曜 10:00～

## 【土居地域】

地区名	サークル名	場 所	曜日・時間
関川	文月会	名西内集会所	火曜 9:00～
	三栗会	石原集会所	水曜 8:45～
	楽々会	関川公民館	水曜 10:30～
	たんぽぽ	ふれあいサロンあいあい北野	木曜 11:00～
土居	飯武健康サークル	飯武集会所	水曜 9:30～
	野菊	土居公民館	木曜 10:00～
	すえひろ会	下畑野集会所	月曜 9:00～
	尾崎会	やまじ風公園付近民家	月曜 10:00～
	ジャズミン	訪問看護 2 4	土曜か日曜 10:00～
	上野サークル	土居老人憩いの家	月曜 11:00～
	かようび	土居老人憩いの家	火曜 11:00～
	もくもくがんばる	土居老人憩いの家	木曜 11:00～
	金筋体操	土居老人憩いの家	金曜 11:00～
小富士	すみれグループ	小富士公民館	木曜 9:30～
	体操クラブ小林	小林集会所	月曜・金曜 19:30～
長津	うさぎ会	東村集会所	月曜 9:30～
	あいの笑顔の会	天理教愛野分教会	毎月2,12,22日 10:00～
天満	笑顔の兄貴	北地区交流センター	水曜 13:30～
	にこちゃんクラブ	西の町集会所	月曜 13:30～
	ガンバレ!	清風館	火曜 13:30～
蕪崎	ぴんぴんころり	蕪崎中央集会所	火曜 13:00～
	令和クラブ	五明集会所	火曜 13:30～