



早めの気づきが
これからの
健康につながります

気軽にできる



もの忘れチェック体験

ちょっとしたもの忘れが気になる
ことはありませんか？

地域包括支援センターでは、タッチパネルを使った「もの忘れチェック体験」を実施しています。

もの忘れチェック体験は、ご希望に応じて、来所、ご自宅への訪問、地域の集まりへの出前講座などで体験できます。

まずはお気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 長寿支援課
地域包括支援センター
TEL：28-6147

所要時間は
約5分！

