



1口最大 2,000円分の デジタルギフト当たる！

しこちゅ〜健康づくり応援ポイントを貯めて
1口最大2,000円分のデジタルギフトが当たる抽選に応募しよう！

健康アプリkencom (ケンコム) に登録後、本人確認完了で

しこちゅ〜健康づくり
応援ポイントが **200**ポイントもらえる！



ポイントの貯め方



- アプリにログイン **2pt/日**
- 1000歩以上歩く **2pt/日**
- 4000歩以上歩く **+2pt/日**
- 8000歩以上歩く **+2pt/日**
- 体重等を入力する **2pt/日**
- 食事を記録する (間食を除く) **各2pt/日**
- 各種健康診査、がん検診、
歯周病検診を受診する **各100pt**



ケンコム
kencomは
どんなアプリ？



スマホで撮るだけでかんたん食事記録
AIでカロリーを見える化できる



ウォーキングイベント等が
楽しめる



将来の生活習慣病発症リスクの
予測ができる



健康づくりに
役立つ記事が読める

詳細は
愛媛県HPへ



登録
無料

「アプリ登録方法」は裏面をチェック

kencom(ケンコム)の登録方法



1 スマートフォンで二次元コードを読み取りkencomアプリをダウンロードし起動



2 新規登録をはじめると選択画面で「自治体」を選択、一覧から愛媛県を選び登録



3 アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信



4 登録したメールに届くワンタイムパスワードを入力し認証完了



5 重要 本人確認・二要素認証設定の方法

※アプリ登録後、ポイント利用やウォーキングイベントの参加には、マイナ保険証や運転免許証などの情報による本人確認が必要になります。令和6年8月までにアプリを登録済の方は「本人確認」手続きは不要です。※愛媛県の国民健康保険に加入されている方と、それ以外の保険(例:後期高齢者や会社の健康保険等)に加入されている方で、登録方法が異なります。詳しくは愛媛県のHPをご確認ください。

本人確認に必要なもの ■ 健康保険の資格情報 ■ 写真付書類 ■ 顔写真の撮影

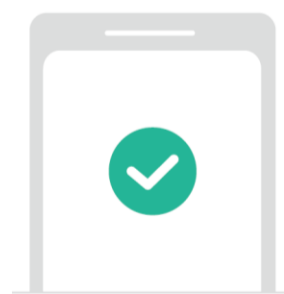
メニュータブをタップし「愛媛県」を選択



本人確認を選択し案内に従い操作を進め最後に「この内容で本人確認する」のボタンをタップ



「本人確認が完了しました」と画面が表示されれば本人確認が完了



セキュリティを強化しようバナーをタップし二要素認証設定を行う



アプリに関するお問い合わせ

kencomお客様サポート
☎ 050-3174-4916
(平日午前9時半～午後5時半まで)
※通話料がかかります。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県健康増進課
☎ 089-912-2400
(平日午前9時～午後5時まで)
※通話料がかかります。

しこちゅ〜健康づくり応援ポイントに関するお問い合わせ

四国中央市保健センター
☎ 0896-28-6054
※通話料がかかります。



kencom(ケンコム)は、団体(健康保険組合、共済組合/支部、国民健康保険組合、地方自治体、その他)などが提供するヘルスケアエンターテインメントアプリです。団体などから業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。



DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報の適切な管理の徹底を行うとともに個人情報の重要性を鑑み、保健医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。