



SHIKOKUCHUO
community newsletter

広報 四国中央

Invest in children's well-being

2026
令和8年

6

No.266



山田井中央フレンズ 第46回全日本学童軟式野球愛媛県大会 準優勝

いざ全国の舞台へ!





今月の表紙

全日本学童軟式野球愛媛県大会（県軟式野球連盟主催、同四国中央支部主管）で、見事準優勝に輝いた山田井中央フレンズの選手たちの躍動感あふれるプレーを集めました。
※ 27ページに関連記事

CONTENTS

- 03 6月は環境月間デコ活アクションで未来を変える
いつまでも自分らしく、いきいきと
仲間と続ける貯筋体操
- 04 四国中央市役所で働きませんか？
四国中央市職員採用試験
トンネルコンポスト方式を採用
ごみ処理施設の再編続報
- 10 歴史探訪ヒストリア 東宮山古墳秘聞
- 11 お知らせ・募集・補助・支援 ぐらしの情報
- 12 お悩み無料相談 ほっと
- 19 健康でいこや！四国中央 健康ガイド
- 20 親子の情報広場 子育てパーク
- 22 まちの出来事をお届け 四国中央タイムス
- 24 家族も友人もシゴトもこのまちで 親友と暮らそう
- 28 物語に飛び込もう！ 紙のまちの本棚
- 29 たのしいたくさん イベントインフォメーション
- 30 しごちゅーの推シゴト&ザ・ベスト・ペット・シティ

人口と世帯数

令和8年4月末現在

人口 78,898人 (前月比-167)

世帯数 38,502世帯 (前月比 24)

納期限

6/10(水)

水道料金・下水道使用料・・・5月分

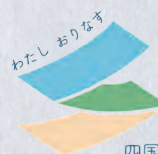
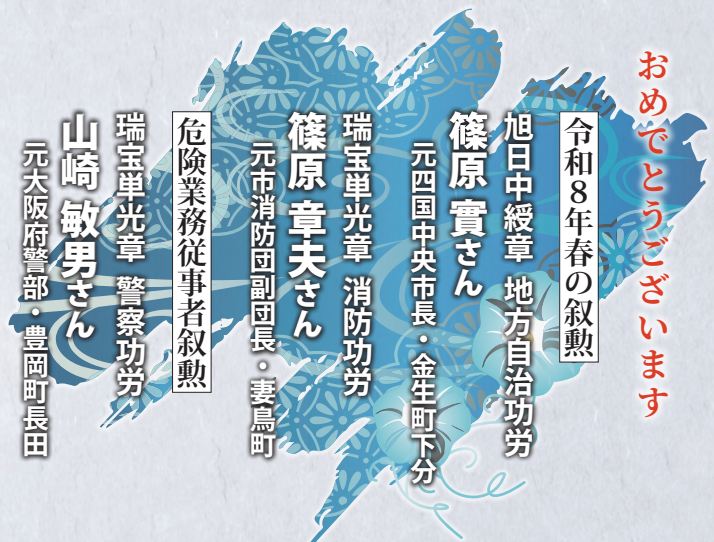
6/30(火)

市県民税・・・・・・・・・・1期分

保育園・認定こども園使用料・・・6月分

放課後児童クラブ負担金・・・・6月分

市営住宅・駐車場使用料・・・・6月分



おりなすロゴで
四国中央市を
盛り上げよう！





デコ活アクションで 未来を変える

LED照明編

デコ活って？

二酸化炭素の排出量を減らす「脱炭素（デカーボナイズーション）」と、環境に配慮した「エコ」を組み合わせた活動です。

本市では、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、環境省が推進する「デコ活」に賛同し、脱炭素につながる暮らしの推進に取り組んでいます。

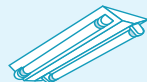
CO₂（二酸化炭素）の排出量は、エネルギーの使い方を見直したり、身近な製品を省エネ型に切り替えたりすることで、大きく削減できます。

今回は、その具体的な取り組みの1つとして、LED照明について紹介します。

交換には工事が必要な場合があります。非対応機器にLED照明を安易に取り付けると火災の原因となるおそれがあるため、電気店や電気工事店にご相談ください。



製造・輸出入禁止時期



直管形蛍光ランプ

2028年1月1日



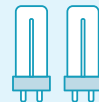
蛍光ランプ

2026年1月1日



環形蛍光ランプ

2028年1月1日



コンパクト形蛍光ランプ

2027年1月1日

一般照明用の蛍光灯は、**2027年**末までに製造や輸出入が禁止になります。蛍光灯が切れたタイミングなどで、計画的にLED照明に交換しましょう。

01 蛍光灯からLED照明への切り替えはお済みですか？

電気代がお得！ 家計にやさしい

LED照明に交換すると、**1器**当たり1年で電気代を約**2,000円**節約できます。

デコ活は、特別なことをする必要はありません。できることから少しずつ始めましょう！



CO₂ 排出量を削減！ 地球にやさしい

LED照明に交換すると、**1器**当たり1年でCO₂を約**30~40kg**削減できます。

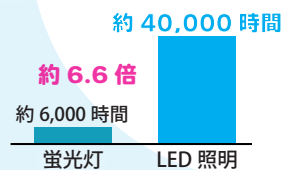
スギの木
約2~3本分



※ スギの木1本が1年間にCO₂を約14kg吸収すると換算

長寿命で手間いらず！ 暮らしにやさしい

LED照明に交換すると、約**10年間**※、ランプ交換の必要がありません。



02 LED照明に切り替える3つのメリット

いつまでも自分らしく、いきいきと

特集

仲間と続ける 貯筋体操

「もう歳だから…」と、いろいろなことを諦めていませんか。年齢を重ねると、腰やひざの痛み、転倒による骨折などをきっかけに、思うように動けなくなることがあります。そんな中、市内には90歳を超えても元気に過ごしている人たちがいます。その元気を支えているのが、貯筋体操です。椅子に座って無理なく続けられる体操を始めてみませんか。



貯筋体操の会場では、楽しそうな話し声や笑い声が聞こえてきます。

高知市で生まれた「重りを付けて行う筋力運動」をもとにした貯筋体操は、本市では地域の自主サークルとして広がってきました。現在は75のサークルが活動し、約1000人が参加しています。

70代から80代を中心に、90歳を超えても通い続けている人もいます。ゆつくりと行う体操は、年齢を重ねても取り組みやすく、公民館や集会所など身近な場所で続けられています。

筋力づくりだけでなく、仲間と顔を合わせる楽しさ、貯筋体操の大きな魅力です。



重量の調整が可能な重りを身に付けて行います。



200g/本（最大6本）

貯筋体操とは

貯筋体操は、筋力を付けて動きやすい体を作り、いつでも元気に暮らすことを目的とした体操です。約30分のDVDに合わせて体を動かすため、初めての人でも無理なく取り組みます。

基本の動作

3 椅子から立ち上がる

お尻が自然と持ち上がるように重心を前へ



足裏に重心を乗せる

2 腕を横に上げる

腕は肩の高さまでが目安



手の先を持ち上げるイメージ

1 腕を前に上げる

体を傾けない

手の先を持ち上げるイメージ



気を付けること

- 体操の前後にストレッチを行う
- こまめに水分補給をする

効果的に行うコツ

- ゆっくりとした動作で行う
- 息を止めないように、声を出しながら行う

貯筋体操の動画はこちら▶



5 足を横に上げる

股関節から動かす

体を傾けない



4 ひざを伸ばす

太ももを浮かせない

足の先を持ち上げるイメージ



本市では、貯筋体操サークルを訪問し、体力測定を定期的に行っています。体操を始める前と3か月後を比べると約半数の方に体力の向上が見られました。筋力が付くことで、転びにくくなるほか、腰やひざへの負担が軽くなるなどの効果が期待できます。

また、「新しい友人ができた」、「気持ちの前向きになった」などの声も聞かれ、心の健康づくりにもつながっています。

心身の健康づくりに効果が

ひけつ 元気の秘訣は貯筋

「年齢を重ねても、元気にいきいきと暮らしたい」そんな思いを支えてくれるのが貯筋体操です。今回は、長く貯筋体操を続けてこられた2人にお話を伺いました。

ここに来ると、元気をもらえます

住吉体操クラブの代表として、毎週木曜日の貯筋体操を始め、さまざまな体操を続けています。気が付けば、このクラブでの活動も25年以上になりました。

主人が亡くなってから、しばらくクラブを休んでいた時期があります。家で1人で過ごす時間が増えるにつれ、少しずつ物忘れが増えてきたように感じていました。その後、身の回りのことが落ち着き、再びクラブに通い始めると、少しずつ心も体も元気を取り戻していきました。

貯筋体操の魅力は、筋力づくりだけでなく、みんなで顔を合わせて笑い合えることです。体操の後のおしゃべりの時間も楽しみの1つです。これからも、仲間と一緒に、100歳まで元気に続けていきたいです。



住吉体操クラブ (住吉町自治会館)

石川輝子さん 90歳
金生町下分

身近なものを使って工作することが好きです。
体操で使う小道具は手作りです。

仲間がいるから、続けられます



なのはな (豊岡公民館)

河村スミ子さん 98歳
豊岡町長田

50年間、毎朝ヨガをしています。
健康マーじゃんや川柳も楽しんでいます。

貯筋体操は82歳の時に始め、今年で16年目になります。長く続けてきた中で、筋力が維持できていることを実感します。最初は200gだった重りも、今では1.8kgを使えるようになりました。

貯筋体操に通う楽しみは、仲間と顔を合わせておしゃべりをする時間です。話しをしていると自然と気持ちがほぐれ、心が穏やかになっていきます。私が淹れたお茶をふるまったり、フキなどの季節のものを持ち寄って分けたりすると、みんなが喜んでくれるのも嬉しいひとときです。

ここまで続けてこられたのは、仲間みんなのおかげです。これからも、食事や洗濯など身の回りのことを自分でできるように、貯筋体操を続けていきたいです。



始めてみよう！貯筋体操

貯筋体操は、市内で活動しているサークルに参加したり、仲間と新しくサークルを立ち上げたりして始めることができます。楽しく体を動かす習慣を始めませんか。

新しくサークルをつくる



新しくサークルを立ち上げたい場合は、**まちづくり出前講座「貯筋体操」**を申し込みください。立ち上げのお手伝いをします。

※集まる場所、テレビ、DVD プレーヤー、背もたれ付きの椅子などの準備が必要です

出前講座はこちら▶



サークルに参加する



市内の公民館や集会所などで活動しているサークルに参加できます。見学や参加してみたい場合は、**地域包括支援センター**までお問い合わせください。

サークルの一覧はこちら▶



参加者メッセージ

1人では続かない運動も、みんなと一緒に楽しく続けられます。階段の昇り降りも楽になります。効果を実感しています。一緒に楽しく体を動かしませんか。



①



①



①



③



②



③



③



②

①なのはな（豊岡公民館）、②住吉体操クラブ（住吉町自治会館）、③コスモスサロン貯筋体操（三島公民館）

問い合わせ先
長寿支援課
地域包括支援センター
28・6147

令和8年度 四国中央市 職員採用試験

四国中央市役所で
働きませんか？



UIターン就職の方

既卒・新卒の方

New 書道パフォーマンス経験者の方

募集!

C日程 UIターン就職のみなさん

試験日程・試験内容

エントリー受付期間 6/10(水) ~ 8/18(火)

1次試験 9/20(日)
面接試験、ケース記述試験

2次試験 10月下旬
面接試験

合格発表 11月中旬



職種	試験区分	採用予定人数	年齢 R9.4.1 時点	
一般事務職	上級	3人程度	30歳 ~ 39歳	
	中級	1人程度		
	初級	1人程度		
技術職	土木	上級		2人程度
		中級		2人程度
	建築	上級		3人程度
保育士、幼稚園教諭	中級	1人程度		

※令和8年5月1日現在、市外在住で、市外に本社などがある民間企業や公的機関での職務経験が直近7年中5年以上ある方
※1次試験前に申込書による事前審査があります

D日程 既卒・新卒のみなさん

試験日程・試験内容

エントリー受付期間 6/10(水) ~ 8/18(火)

1次試験 9/20(日)
教養試験 **全ての職種で教養試験の1科目のみ**

2次試験 10月下旬
面接試験、作文試験、
体力試験(消防職のみ)

合格発表 11月中旬



職種	試験区分	採用予定人数	年齢 R9.4.1 時点
一般事務職	初級	3人程度	25歳まで
一般事務職(障がい者)		1人程度	29歳まで
技術職(土木)		3人程度	25歳まで
消防職		5人程度	25歳まで



新設

E日程

書道パフォーマンス経験者のみなさん

試験日程・試験内容

エントリー
受付期間

6/10(水)～8/18(火)

※各日程と併願できます

2次試験

10月下旬

面接試験、
作文試験

合格発表

11月中旬

1次試験
なし!

職種	試験区分	採用予定人数	年齢 R9.4.1時点
一般事務職	上級	1人程度	29歳まで
	中級	2人程度	
	初級		

※令和9年3月までに書道パフォーマンス甲子園(予選含む)または書道パフォーマンスインカレ(全日本大学書道パフォーマンス選手権大会)に選手として出場した方
※上級区分は申込書の事前審査があります。中級・初級区分は出場高校の推薦書の提出が必要です

私のオフ時間

先輩や同期の友人たちとランチをしたり出掛けたりして親睦を深めています。



福岡県立八幡中央高校出身
第15回大会 出場

2024年度入庁

魅力創発課
書道パフォーマンス振興室
徳重 (福岡県北九州市出身)

書道に関わる仕事に就きたいと考えている中で、高校時代に選手として出場した「書道パフォーマンス甲子園」を市が運営していることを知り、四国中央市を受験しました。

現在は、大会の運営や情報発信などを通して、書道パフォーマンスの振興に携わっています。選手として培った経験を活かし、その魅力を多くの人に届けていくことに日々やりがいを感じています。

みなさんとチームになって、一緒に働ける日を楽しみにしています。



事務局として大会の運営を支える徳重さん

書道パフォーマンス経験者に聞く! 先輩職員インタビュー

私のオフ時間
実家に帰り、家族や飼っている犬と楽しい時間を過ごしています。



まちおこし課
コミュニケーション再生室
菊池 (西条市出身)

三島高校出身

第12回大会(予選)、第14回大会-19歳の部- 出場

2021年度入庁

小学生の時に見た三島高校の書道パフォーマンスに憧れ、同校の書道部に入学しました。部活動を通して、地元企業や地域の方々を支えられて書道ができていたことを実感し、このまちに恩返ししたいとの思いから、四国中央市を受験しました。

現在は、書道パフォーマンスの担当部署ではありませんが、イベントで演じるなど、その魅力を伝える活動に関わっています。

私たちと一緒に、書道パフォーマンスを更に盛り上げていきます。



イベントで力強い筆さばきを披露する菊池さん

学歴や資格、職務経験などの応募要件があります。

6/1(月)に公開する実施要綱をご確認ください。

実施要綱は人事課、各窓口センター、ホームページから取得できます。

応募方法 ホームページから
エントリーしてください。



ホームページは
こちら

問い合わせ先 人事課 0896-28-6004

[A・B・F日程]

既卒や新卒、民間企業などでの経験がある技術職・専門職の方

第2期受付
6/10(水) 開始

実施要綱など、詳しくは
ホームページをご覧ください。



- ・技術職(土木、建築)
- ・保育士、幼稚園教諭
- ・保健師 など
募集中!

トンネルコンポスト方式を採用 ごみ処理施設の再編

続報

ごみ処理施設の再編については、市報令和6年4月号で、次期可燃ごみ処理施設の処理方法として、ごみを燃やさず燃料化する「トンネルコンポスト方式（好気性発酵乾燥方式）」を採用したことをお知らせしました。

今回は、その建設候補地や今後の整備の流れなどをお知らせします。

問い合わせ先 生活環境課 28-6015

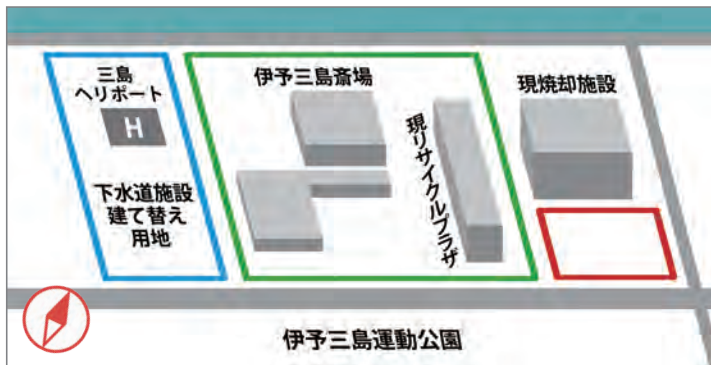
エネルギーや資源を有効活用

循環型社会の実現

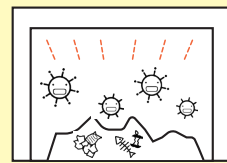
② 新たなごみ処理施設の建設地はどこ？

現在の焼却施設とリサイクルプラザがあるクリーンセンター敷地を西側へ拡張して整備します。用地は、老朽化した伊予三島斎場の閉鎖及び解体、将来的な火葬場の集約、下水道施設建て替え用地の見直しなどにより確保します。これらの公共施設の再編により、新たな土地取得が不要となり、財政負担の軽減につながります。

建設候補地



- 新リサイクル施設
- 新可燃ごみ処理施設
- 斎場建て替え用地



詳しくはこちら
市報令和6年4月号

トンネルコンポストって？
トンネル状の密閉発酵槽で、ごみを微生物の力で堆肥状に分解（コンポスト）する処理方式です。

① リサイクルプラザはどうなるの？

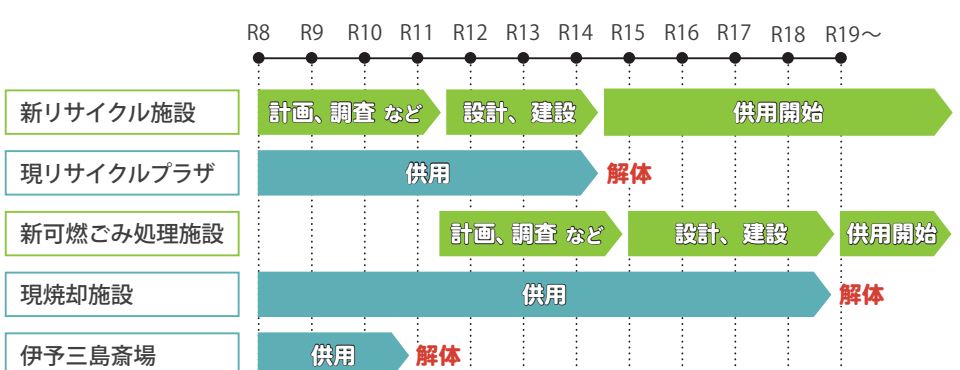
現在のリサイクルプラザは、稼働から29年が経過し、全国平均の供用年数を約10年上回るなど老朽化が進んでいます。

また、国が推進するプラスチックのリサイクル施策にも対応できていません。このため、安定したごみ処理や法令への対応、資源循環の推進に向けて、施設を更新します。



③ ごみ処理施設の再編 今後の整備の流れ

新リサイクル施設は令和14年度中、新可燃ごみ処理施設は令和19年度の供用開始を目指しています。前回のお知らせでは、新可燃ごみ処理施設の供用開始を令和15年度としていましたが、新リサイクル施設を先行して整備することで敷地を有効に活用できることや、現在の施設でごみ処理を続けながら工事を進められることから、スケジュールを見直しました。



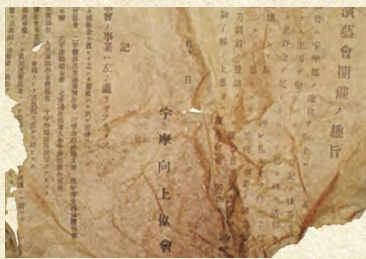
東宮山古墳 秘聞

- 木箱の破片が見つない「再会」 -

このページの掲載資料はすべて宮内庁書陵部所蔵（上段2点は『書陵部紀要』第72号〔陵墓篇〕より引用）

「木箱」に眠る 100年前の記憶

中には鉄片や土器片と共に、当時のチラシなどが収められていた。この紙片に記された地名が、資料の正体を解き明かす鍵となった。



緩衝材（宇摩向上協会の文書）

木箱の中の緩衝材として使用されていた大正時代の紙片。「宇摩」の文字が記されていたことから、資料の帰属を解き明かす証拠となった。

今から100年前、皇居内の宮内省に一つの小さな「木箱」が届けられました。時は明治から令和へ。妻鳥陵墓参考地「東宮山古墳」と、この木箱が織りなす数奇な物語をひもときます。

伝説の地、妻鳥の「東宮山古墳」

妻鳥の小高い丘に位置し、木梨軽皇子の伝説が残る「東宮山古墳」。明治28年に「陵墓参考地」となったこの地は、現在も宮内庁の管理区域となっています。

一昨年、市歴史考古博物館で開催した特別展では、普段は皇居で厳重に保管されている出土品が、特別な許可を得て里帰りを果たしました。40年前の展示ではわずか30点だった資料は、今回約300点が集結。この劇的な再会の背景には、100年前の災害がもたらした数奇な運命が隠されています。



接合した東宮山古墳出土品

下部が木箱から発見され、上部は別の陵墓の出土品とされていたもの。両者が接合したため、上部が東宮山古墳出土品であると証明された。

100年の時を越え、再会

平成から令和に移り、蔵の木箱が宮内庁の専門家によって分析されました。箱を開けると、そこには鉄片と共に古い紙片が同梱されていました。その紙には「宇摩」「妻鳥村」

震災の混乱と、蔵に眠る「木箱」

大正12年、関東大震災が発生。皇居内に保管されていた陵墓の出土品も激しい揺れで混交し、東宮山古墳の資料も判明した30点を除き、多くが帰属不明として歴史の闇に埋もれてしまいました。

しかし、当時の公文書には、それを上回る資料が妻鳥村から送られた記録が残っていました。所在不明となった多くの出土品。その影で、一つの「木箱」が、誰にも知られることなく宮内庁の蔵の片隅で、静かに時を刻んでいたのです。

の文字が……。100年前に当市から届けられた資料であることを示す証拠が見つかった瞬間でした。

更に、箱の中の小さな鉄片を精査すると、驚くべき事実が判明しました。別の陵墓の資料とされていた鉄器や金銅製品の欠落部分と接合したのです。一見すると鉄くずに見えた破片は、実は副葬品の一部でした。判明した資料は300点にも及ぶことから、東宮山古墳が多様な副葬品を持つ有力な古墳であったことを示しています。

未来へつなぐ、100年の教訓

いくつかの偶然とそれぞれの時代を生きた人々が見つないだ、東宮山古墳に秘められた物語。これは、いつ起こるか分からない災害に対する、日々の備えの大切さを私たちに伝えています。

特別展図録 頒布中！

『妻鳥陵墓参考地「東宮山古墳」』

最新の調査で判明した約300点の出土資料を収録しました。

円 1冊 1000円

場所 生涯学習課
28-6043
歴史考古博物館
- 高原ミュージアム -
28-6260



令和8年第2回市議会定例会
市議会日程



6月		
9日(火)	10時～	本会議
16日(火)	10時～	本会議(一般質問)
17日(水)	10時～	本会議(一般質問)
18日(木)	10時～	本会議(一般質問)
19日(金)	9時30分～	総務市民委員会
	13時～	教育厚生委員会
22日(月)	9時30分～	産業建設委員会
26日(金)	10時～	本会議

傍聴するときは、議場前の受付で住所と氏名を記入してください。
※傍聴席には限りがあります
※日程は変更される場合があります。最新の情報は、ホームページや議会事務局でご確認ください

問い合わせ先
議会事務局
28・6048



クリーンデー&ふるさと運動
ごみ一掃作戦に参加しよう

市内の道路沿いや広場など(新宮・嶺南地域を除く)でごみを拾って集積場所までお持ちください。
※産廃や家庭ごみ、粗大ごみ、剪定ごみ、漂着ごみ、事業系ごみは対象外です

実施日時

7月5日(日) 7時30分～9時

※土居地域の開始時間は、各公民館へお問い合わせください

ごみ袋配布場所

生活環境課、各窓口センター、各公民館

問い合わせ先

生活環境課 28・6015

集積場所の目印
四国中央市
クリーンデー
お持ち帰り用ごみ袋配布所

太陽光パネル・蓄電池
共同購入参加者募集(県事業)

お得に購入できる仕組みです。まずは参加登録して、設置費用を確認してください(登録無料)。

登録期限

12月10日(木)

問い合わせ先

みんなのおうちに太陽光事務局
0120・723・100



民間団体などが実施する
シティプロモーション活動の費用を補助します

官民連携による魅力発信やにぎわい創出環境の構築のために、シティプロモーション事業に掛かる費用を補助します。

インナープロモーション(シビックプライド向上)事業		
対象事業	①市内の学校カリキュラムと連携し、若年層が主体となって取り組む事業	補助額 最大50万円※1 対象 A
	②高校生などの若年層が参画する、市民を対象にしたイベントなどを開催するにぎわい創出事業	補助額 最大10万円※2 対象 A
アウトタープロモーション(市外への魅力発信)事業		
対象事業	③若年層が参画する、全国からの来訪者が見込まれる全国大会などのイベントを開催する事業	補助額 最大50万円※1 対象 A
	④おりなすロゴを付した本市の特産品などをPRするため、都市部で開催されるイベントなどへ出展する事業	補助額 最大10万円※2 対象 B
市ブランドイメージ発信事業		
対象事業	⑤自社製品などへの「おりなすロゴ」の活用を図る事業	補助額 最大10万円※2 対象 B

※1 補助対象経費の4/5以内 ※2 補助対象経費の1/2以内

- 対象** A 市内の営利を目的としない団体
B 市のシティプロモーションロゴマークなどの使用承認を受けている者
※その他諸条件あります

受付 受付中 ※予算額を超えた場合は受け付けを終了します

申請方法 要事前相談

申請・問い合わせ先 経営戦略課 28-6086



20歳の方へ 令和9年成人式のご案内

開催日時・場所

令和9年1月10日(日)

13時～(受付12時～)

しこちゅくホール

対象者

平成18年4月2日～

平成19年4月1日生まれ

※住民票が市外にある方は、お問い合わせ

してください

注意

会場の敷地内に個人的な掲示物な

どは設置できません。

問い合わせ先

生涯学習課 28・6046

詳しくは次号に掲載 市営住宅入居者募集

募集する住宅などは、市報7月号
やホームページでお知らせします。

募集期間

7月1日(水)～14日(火)

8時30分～17時

※応募できるのは1物件です

対象者

・地方税などに滞納がない
・暴力団員でない など

公開抽選時期 7月下旬

応募・問い合わせ先

建築住宅課 28・6184

免除・猶予・特例のある方 国民年金保険料の追納制度

保険料の免除や納付猶予、学生納
付特例期間がある方は、追納するこ
とで年金額を増やせます。

※追納は、当時の保険料額に経過期間に
応じた加算額が上乗せされます

対象期間 10年以内の免除期間

申込先 各窓口センター

マイナンバーが分かるもの、本人
確認書類、年金手帳を持参してく
ださい。

問い合わせ先

新居浜年金事務所

0897・35・1300

市民課(年金担当)

28・6018

市民税 軽自動車税 固定資産税など 期限内に納付しましょう

期限までに納付がない場合は、20
日以内に督促状を送付します。督促
状が届いたときは、必ず督促状を
使って納付してください。

問い合わせ先

税務課 28・6011

生活応援商品券 登録店舗募集

物価高騰対策として、市民のみなさんに配布する商
品券が利用できる店舗を募集します。

登録費用 無料

※商品券を換金するときの手数料も無料です

対象店舗 市内の小売店、飲食店 など

※登録には諸条件あります。詳しくは2次元コードを
ご確認ください

使用期間 8/1(土)～10/31(土)



申し込みは
こちら▶



生活応援商品券って？

食料品などの物価高騰の影響を受けている市民
生活を支援するため、市内の商店などで利用で
きる1人当たり3000円分の商品券を全市民に
配布します。

対象 令和8年5月31日時点で本市に住居登録
のある方

配布期間 8/1(土)～8/31(月)

全85講座

まちづくり出前講座 開講！



市の取り組みや暮らしに役立つ情報を職員が訪問
してお話しします。ぜひご利用ください。

対象 市内在住の10人以上の団体やグループ

※政治、宗教、営利など、利用目的が適切でない場合は
ご利用いただけません

申込方法

開催予定日の1か月前までに、講座の担当課と日
程などを調整して申込書を提出してください。

※申込書はホームページからダウンロードできます

※会場の手配や準備は主催者(申込者)でお願いします



講座一覧▶



申込書は
こちら▶

令和7年度人気講座

- ・消防防災センター体験学習講座
- ・消防署見学
- ・地震防災対策講座
- ・認知症サポーター養成講座
- ・生活習慣病とフレイル(虚弱)を防いで健康長寿

人事課 28-6004

四国中央市生活応援商品券事務局 28-6164

心身障がい者医療費助成制度 ひとり親家庭医療費助成制度 7月からは新しい受給者証 をご使用ください

重度心身障がい者医療費助成制度

- 対象者 次のいずれかに該当
- ・ 身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
 - ・ 療育手帳Aをお持ちの方
 - ・ 身体障害者手帳3〜6級と療育手帳B（中度）の両方をお持ちの方

心身障がい者医療費助成制度

- 対象者 次のいずれかに該当
- ・ 身体障害者手帳3級または療育手帳B（中度）をお持ちの所得税非課税世帯の方
 - ・ 身体障害者手帳3〜6級と療育手帳B（軽度）の両方をお持ちの方
- ※両方の手帳をお持ちの方は、所得要件はありません

ひとり親家庭医療費助成制度

- 対象者
- ・ 所得税非課税世帯のひとり親家庭の親子

問い合わせ先

国保医療課 28・6017



心身障がい者医療費助成制度▼



ひとり親家庭医療費助成制度▼

自宅で暮らす障がいのある方へ 障害者（児）手当のご案内

特別障害者手当

- 対象者 次の全てに該当
- ・ 重度の障がい（2つ以上あり、常時特別な介護が必要）
 - ・ 20歳以上
 - ・ 福祉施設などに入所していない
 - ・ 病院などに3か月以上入院していない
 - ・ 所得制限を超えていない
- 支給額（令和8年度）
月額3万450円

障害児福祉手当

- 対象者 次の全てに該当
- ・ 重度の障がいがあり、常時介護が必要
 - ・ 20歳未満
 - ・ 福祉施設などに入所していない
 - ・ 障害年金などの給付を受けていない
 - ・ 所得制限を超えていない
- 支給額（令和8年度）
月額1万6560円

申請・問い合わせ先

社会福祉課 28・6023



特別障害者手当▼



障害児福祉手当▼

発煙・発火事故多発！

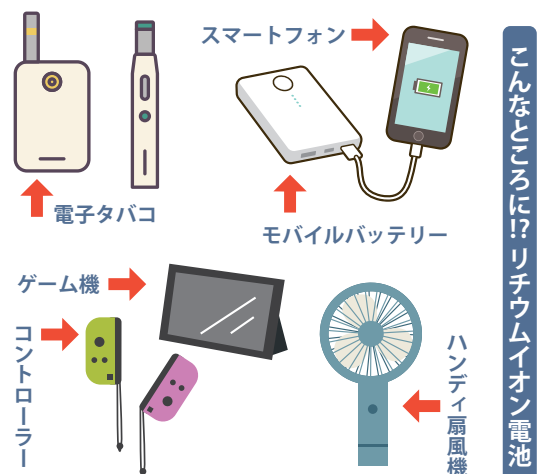
リチウムイオン電池は“有害ごみ”で処分

繰り返し充電できるリチウムイオン電池は、その便利さからスマートフォンや掃除機など、身の回りのあらゆる製品に使われています。

一方で、リチウムイオン電池には燃えやすい液体が入っているため、正しく廃棄しないと火災などの大きな事故につながります。

本市は、リチウムイオン電池を他の電池と同じ「有害ごみ」として収集しています。絶対に「燃やさないごみ」と一緒に出さないでください。

リチウムイオン電池の正しい捨て方



※リチウムイオン電池を製品から無理に取り外さないでください。発煙、発火する可能性があります。難しい場合は製品ごと有害ごみに出してください
※各ごみの収集日は「ごみの出し方・分け方」で確認してください▶



問い合わせ先 生活環境課 28-6015

特殊詐欺対策 詐欺の電話はアプリでブロック！



四国中央警察署 24-0110

交通事故多発中 運転中は、前をよく見て！確認して！

交通事故の多くは、ドライバーの前方不注意が原因です。ドライバーの最も基本的な義務である「前を見て道路に沿って走る」を守り、安全運転を心掛けましょう。



四国中央警察署 24-0110

消防団員 募集中！



地域の方に誘われて入団してから、今年で2年目を迎えます。人とのつながりがSNSなどオンライン中心となりつつある現代において、消防団は地域に根ざした「顔の見えるコミュニケーション」です。出身は県外ですが、消防団の活動を通じて多くの方と出会い、つながりが広がる中で、この地域への理解も深まりました。

これからも、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いを胸に、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、その責務を果たしていきます。

DAN 団DA N談！

教えて消防団のこと

三島第二分団第7部

村上厚資さん

製紙会社勤務

学校給食共同調理場運営委員会 委員募集

学校給食をより良いものにするために、市内に3つある共同調理場（給食センター）の運営について、必要な事項を審議します。



東部学校給食センター

定員 2人

任期 8/1～1年間

報酬 1回につき8千円

※年に1回程度、平日夜間に開催

対象者 次の全てに該当する方

- ・市内に在住、在勤、在学する20歳以上
- ・行政機関の職員または市議会議員でない
- ・本市の他の審議会などを4つ以上兼ねていない

応募期限 6/30（火）

住所、氏名、年齢、電話番号や志望動機をメール、ファクスまたは郵送で提出してください（様式自由）。

※結果は応募者全員に文書で通知します

詳しくはこちら▼



教育総務課 28-6293 ☎ 28-6060

kyouikusomu@city.shikokuchuo.ehime.jp

〒799-0497 三島宮川 4-6-55

男女共同参画審議会 委員募集

男女共同参画社会づくりの推進が計画的かつ効果的に実施されているかを検証するために、施策の内容や課題、今後の方向性などに関する必要な事項を審議します。

定員 2人

任期 8/1～2年間

報酬 1回につき8千円

※年に2回程度、平日夜間に開催

対象者 次の全てに該当する方

- ・市内に在住、在勤、在学する20歳以上
- ・行政機関の職員または市議会議員でない
- ・本市の他の審議会などを4つ以上兼ねていない

応募期限 6/30（火）

住所、氏名、年齢、電話番号や志望動機、男女共同参画への考え方（400字程度）をメール、ファクスまたは郵送で提出してください（様式自由）。

※結果は応募者全員に文書で通知します

詳しくはこちら▼



魅力創発課 28-6137 ☎ 28-6057

danjo@city.shikokuchuo.ehime.jp

〒799-0497 三島宮川 4-6-55

令和7年度運用状況 情報公開・個人情報保護制度

情報公開制度

市が保有する公文書を広く公開しています。

請求件数	決定件数	
133 件	公開	174 件
	部分公開	29 件
	非公開 (文書不在)	19 件 (13件)
	取り下げ	2 件

個人情報保護制度

市が保有する自分自身の情報を請求できます。

請求件数	決定件数 (市 議会)		
開示 14 件	開示	3 件	0 件
	部分開示	12 件	0 件
	不開示 (情報不在)	1 件 (1件)	0 件
	取り下げ	0 件	0 件
訂正 1 件	訂正	0 件	0 件
	不訂正	2 件	0 件
	取り下げ	0 件	0 件
利用停止 0 件	0 件	0 件	0 件

※一請求に対し複数の決定があったため、請求件数と決定件数は一致しません

※部分公開 (開示) は、個人情報及び法人などの情報や印影を除いて公開したものです

※決定に不服があるときの「審査請求」は0件でした

総務調整課 28-6002

6月は土砂災害防止月間 長雨、台風、集中豪雨に注意！

梅雨の時期は土砂災害が起こりやすくなります。いざという時のために、次のことを心掛けましょう。

- ・ 気象情報、防災情報に注意する
- ・ 危険な場所を事前に確認する
- ・ 「おかしいな」と思ったら早めに避難する

活用しよう！



身に迫る災害を確認

キキクル (危険度分布)

土砂災害、浸水害、洪水の危険度をリアルタイムに表示



詳しくはこちら▼



避難所や危険箇所を確認

デジタル防災マップ

避難所の開設状況や被害状況をリアルタイムに表示



詳しくはこちら▼



建設課 28-6034

自然と安全を学び、森の未来を守る 狩猟免許試験・更新適性試験をします

狩猟免許試験

網猟免許、わな猟免許、第一種・第二種銃猟免許

	試験日時	申込期間
第1回	8/ 4 (火) 9:00 ~	6/30 (火) ~ 7/21 (火)
第2回	9/13 (日) 9:00 ~	6/30 (火) ~ 8/31 (月)
第3回	12/ 6 (日) 9:00 ~	6/30 (火) ~ 11/24 (火)

試験会場 東予地方局西条第2庁舎 (西条市丹原町池田1611)

狩猟免許更新適性試験

対象 有効期間が令和8年9月14日までの方

	試験日時	申込期限
第1回	7/21 (火) 13:30 ~	7/7 (火)
第2回	7/22 (水) 13:30 ~	7/8 (水)

試験会場 福祉会館4階 (三島宮川4-6-55)

問い合わせ先

県東予地方局森林林業課四国中央市駐在 23-2393

いずれの試験も費用が掛かります
申込方法など詳しくはお問い合わせください！



現役ハンターが筆記・実技試験をサポート 狩猟免許試験事前講習会

7/19 (日) 9:00 ~

新居浜市市民文化センター

(新居浜市繁本町8-65)

9千円 (テキスト・例題集代含む)

募 6/11 (木) 開始

猟友会宇摩支部

080-9014-4184 (村上)

有害鳥獣から農業を守る わな猟免許取得費を補助します

対 新たに免許を取得した次の方

- ・ 市内に住所がある
- ・ 市税などの滞納がない

額 狩猟免許 (わな猟) 申請手数料

※予算額を超えた場合は受け付けを終了します

農業振興課 28-6323

川滝町下山 富郷町津根山 地籍調査にご協力ください

土地の面積や境界などを調査します。対象区域の土地所有者には、調査の内容や進め方を事前に文書でお送りします。

※地籍調査を名乗る詐欺などにご注意ください。調査に個人負担はありません

調査対象区域

- ・川滝町下山の一部
 - ・富郷町津根山の一部
- 問い合わせ先
国土管理課 28・62223

水の事故から市民を守る 海水浴場監視員募集

特別な資格は不要です。泳げる方であればどなたでもご応募ください。

勤務場所・期間

- ・余木崎海水浴場
 - 7月10日(金)～8月16日(日)
 - ・寒川豊岡海浜公園ふれあいビーチ
 - 7月11日(土)～8月16日(日)
- 勤務時間 8時30分～17時15分
待遇 日給8800円

※土、日、祝日は1000円増

対象 18歳以上(高校生不可)

応募期限 6月30日(火)

応募・問い合わせ先

まちおこし課 28・6187

水の事故から市民を守る プール監視員募集

プールの監視や受け付け、清掃をしていただく方を募集します。

勤務場所・期間

- 伊予三島運動公園プール
 - 7月17日(金)～8月23日(日)
- 勤務時間 9時45分～17時15分
待遇 時給1200円
- ※研修期間は1100円です
※土、日、祝日、8月13・14日は、別途手当を支給します

対象 高校生年代

募集開始 6月1日(月)

応募・問い合わせ先

伊予三島運動公園体育館

28・6071

川之江体育館

28・6255

寒川豊岡海浜公園ふれあいビーチ 自販機設置、物品販売 事業者募集

設置・販売期間

- 7月1日(水)～8月31日(月)
- 使用料 条例による
- 応募期限 6月19日(金)
- ※応募者多数の場合は抽選
- 応募・問い合わせ先

まちおこし課

28・6187



市空き家・空き地対策連携協力推進会議 空き家・空き地問題無料相談会

相続や登記に関すること、敷地の境界確認に関すること、不動産取引に関すること、改修や解体に関することなど、空き家と空き地に関する悩みを無料で専門家に相談できます。



日時 7/12(日) 9:00～12:00

場所 消防防災センター5階

対象者

市内にある空き家や空き地の所有者や管理者(予定者含む)

定員 12組(1組当たり30分)

受付期間 6/11(木)～6/24(水)

申込書をメールまたはファクスで提出するか、電話で申し込んでください。

※電話で申し込んだ場合も、後日申込書を提出してください

※申し込み多数の場合は責任抽選

※申込書はホームページからダウンロードできます



相談員

- ・宅地建物取引士
- ・建築士
- ・行政書士
- ・土地家屋調査士
- ・司法書士
- ・市職員



申込用紙はこちら▶

知って 触れて 学べる 森林林業講座 受講生募集



森に触れる自然体験や木工研修など、本市の豊かな森林環境を未来につなげるための講座です。

日時 第1・第3土曜日、第2木曜日の9:15～
※15分前までに集合

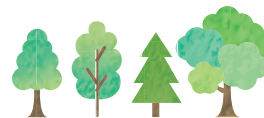
場所 宇摩森林組合(具定町465-5) 集合

持参物

弁当、飲み物、長靴、手袋、帽子、筆記用具
※軽作業ができる服装でお越しください。
ヘルメットは貸与します

対象者 市内在住の方

申込期限 受講の前日まで



6月の講座

6/11(木) 木工研修、ログハウス製作(基礎部の組み上げ作業)

6/20(土) 里山プチ登山(三角寺～仙龍寺遍路道)

年間予定はこちら▶



宇摩森林組合 24-2775

建築住宅課 28-6183 FAX 28-6189
akiya2014@city.shikokuchuo.ehime.jp

親子で遊ぼう！
炎のチャレンジゲーム

どんなゲームかは当日のお楽しみ。

- 日** 7/12 (日) 9:00～11:00
- 場** 三島小学校体育館
- 対** 3歳～小学6年生 ※保護者同伴
- 持** 体育館シューズ、タオル、飲み物
- 募** 6/19 (金) まで

要申込 **¥0**
FREE

三島公民館 28-6063

軽スポーツ教室 参加者募集
スカッシュバレー

予約不要！誰でも楽しめるスポーツです。

- 日** 6/9～10月の火曜日 19:30～21:00
- ※日程はお問い合わせください
- 場** 松柏小学校体育館
- 持** 体育館シューズ

¥0
FREE

松柏公民館 28-6062



初心者向け
手話教室 受講生募集

歌に合わせて手や体を動かしながら、楽しく手話を学んでみませんか。

日時 7月10日～8月7日
毎週金曜日 (全5回)

19時30分～21時

場所 市役所市民交流棟2階
講師 手話サークルつくし
対象 小学生以上

※学生は保護者送迎

定員 15人程度
申込期限 7月9日 (木)

電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先

まちおこし課

ボランティア市民活動センター
28・6039



平和を守り 未来をつくる
自衛隊就職相談会

6/12 (金)、7/10 (金) 17:00～18:00
市役所市民交流棟1階多目的室
予約不要！業務内容や採用試験、その他、何でもご相談ください。



自衛隊新居浜出張所 0897-32-5396

¥0
FREE



人権課 28-6073

あなたの人権を守る
人権擁護委員を知っていますか

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて法務大臣から委嘱された民間の方々です。本市では、20人の委員が「四国中央人権擁護委員協議会」を組織し、日々地域の人権問題解決に努めています。

こんな活動をしています

- ・人権相談
- ・地域の皆さまからの相談を受け付け、法務局と連携しながら問題解決の手助けをします。
- ・啓発活動
- ・人権問題について多くの人が関心を持ち、正しく理解できるよう講演会や広報活動を行います。

相談できます

次のような問題でお困りの方は、人権擁護委員にご相談ください。

人権相談ダイヤル

こどもの人権 110番

0120-007-110

女性の人権ホットライン

0570-003-110

外国人権相談ダイヤル

0570-090-911

みんなの人権 110番

0570-003-110

23・2407

(三島中央5丁目4番31号)

¥0
FREE

相談日時・場所

毎週水曜日 9時～16時

松山地方法務局四国中央支局

ネット上の人権侵害
情報を提供してください

差別的な表現や差別を助長するような書き込みを発見したときは、人権課までお知らせください。秘密は厳守します。

ネットの人権侵害
監視中！



人権課 28-6073

お悩み無料相談

ほっと



YOUR HOTLINE

当月 11 日から翌月 10 日までの予定を掲載

行政相談

6/16 火 13:30~15:30 川之江文化センター 2 階
 6/22 月 10:00~12:00 市役所 2 階 202 会議室
 7/10 金 // 新宮公民館 1 階
総務調整課 28-6002

無料特許・商標相談 (要予約)

7/ 6 月 13:00~16:00 四国中央商工会議所 1 階
 相談日5日前までにご予約ください
四国中央商工会議所 58-3530

若者の就労相談 (要予約)

1 人 1 時間の相談 1 日 4 人
 就職にお悩みの 15 歳~49 歳の方または保護者
 6/22 月 13:00~17:00 ハローワーク四国中央 1 階
東予若者サポートステーション 0897-32-2181

法律相談 (要予約)

6/15 月 13:00~16:00 川之江文化センター 1 階
 6/22 月 9:00~12:00 暮らしの相談センター
 6/24 水 13:30~15:30 土居窓口センター 1 階
 7/10 金 9:00~12:00 暮らしの相談センター
 相談日前日16時までにご予約ください (平日のみ)
暮らしの相談センター (市役所 1 階) 28-6143

司法書士相談 (要予約)

7/ 3 金 9:00~12:00 暮らしの相談センター
 7/ 8 水 13:00~16:00 川之江文化センター 1 階
 相談日前日16時までにご予約ください (平日のみ)
暮らしの相談センター (市役所 1 階) 28-6143

不動産相談 (要予約)

7/ 9 木 13:00~17:00 宇摩建設会館 3 階
 相談日前日までにご予約ください (平日のみ)
県宅地建物取引業協会四国中央地区連絡協議会 24-2235

**障がい児(者)の家族を支える
療育等支援事業**

- ・療育の場での支援
- ・専門講師による研修や巡回相談
- ・障がい理解のための講演会など

澄心そうだんさぽーと
 22-3311
 ☎ 22-3347

**障がい者の「働く」を応援
就労相談・支援**

月~金 9:00~17:30
 ※来所相談は要予約
 ・障がい者雇用の相談
 ・障がいのある方の就業や日常生活支援など

ジョブあしすとUMA
 三島宮川2-4-2 23-6558
 jobassist@lagoon.ocn.ne.jp

**ひとりで抱え込まないで
暴力団相談・情報提供**

平日 8:30~17:15
 ・暴力団に関する困り事の相談
 ・被害の防止や回復のための情報提供など

県暴力追放推進センター
 松山市若草町7-1
 089-932-1893

**消費・DV・暴力団
一般相談**

平日 8:30~17:15
 ・消費生活トラブルなどの困り事の相談
 ・適切な相談窓口の案内など

暮らしの相談センター
 市役所1階
 28-6143

**マイナンバーカード
出張サポート**

窓口に来ることが難しい方のために、職員がご自宅などへ伺い、**マイナンバーカードの申請**などをサポートします。

※事前に申し込みが必要です
市民課 28-6161

**大切な事業を次の世代へ
事業承継相談 (要予約)**

平日 9:00~17:00
 ・事業承継に関する相談
 ・事業承継計画の策定支援
 ・M & Aに関するマッチング支援など

事業承継・引継ぎ支援センター
 松山市久米窪田町487-2
 089-948-8511

**専門相談員がサポート
多重債務相談**

平日 9:00~12:00
 13:00~17:00
 カードローンやキャッシングなどの借金に関する相談ができます。

四国財務局
 多重債務者相談窓口
 087-811-7801

**将来の暮らしに備える
年金相談 (要予約)**

・平日 9:00~16:00
 ※週の初めは 18 時まで
 ・第 2 土 10:00~15:00
 相談日前日までにご予約ください。

新居浜年金事務所
 新居浜市庄内町1-9-7
 0897-35-1445



Health Guide

あなたは熱中症になりやすいタイプ？

該当数が多いほど注意が必要です

- 夏バテしやすい
- 肥満気味である
- あまり水分を摂らない
- 暑さ対策をしない
- 高血圧や心臓病などの病気がある
- 朝食を食べない
- 汗をかきにくい
- 運動をしない



子どもや高齢者、障がいのある方は特に注意が必要です

重症	中等症	軽症
けいれん 意識障害 高体温	頭痛、嘔吐 倦怠感 判断力低下	めまい 筋肉痛 こむら返り

対処方法

● 医療機関を受診する
自力で水が飲めない、応答がおかしいときはすぐに救急車を呼びましょう



対処方法

● 体を冷やす
● 水分と塩分を補給する

症状と対処方法

熱中症を正しく理解して、適切に対処しましょう。

梅雨入りから患者数増加！熱中症

問い合わせ先
保健推進課
28・6054

予防方法

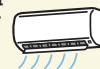
質のよい睡眠をとる

エアコンや通気性、吸水性の良い寝具を使いましょう。



エアコンを使う

我慢せず適切な温度、湿度を保ちましょう。



栄養を摂る

炭水化物やタンパク質、ビタミンを積極的に摂取しましょう。



こまめに水分を摂る

汗をかいたら塩分を含むスポーツ飲料を飲みましょう。



のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう



熱中症特別警戒アラート 運用中 10月21日(水)まで

広い範囲で過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に重大な被害が生じる恐れがある場合に発表されます。発表時は外出を控えましょう。

暑さをしのげる場所「クーリングシェルター」を公共施設に設置しています▶



☎ 生活環境課 28-6145

知っ得！ゼミ 受講生募集

☎ 保健推進課 28-6054

歯とお口の健康づくり

6/24 (水) 13:30~15:00

保健センター

講 武村公太 歯科医師
(武村歯科医院)

定 50人 受付中

¥0 FREE 要申込



個別検診を受診しましょう

☎ 保健推進課 28-6054

子宮頸がん検診

対 20歳以上の女性
円 1700円

2年に1回



歯周病検診

対 20歳~74歳の方
円 無料



乳がん検診(マンモグラフィ)

対 40歳以上の女性
円 3500円

2年に1回



2次元コードからお申し込みください



がん患者と家族の会「顔晴れサロン」 がん患者さんへの緩和ケア

6/18 (木)
14:00~16:00

四国中央病院 メンタルヘルスセンター

講 武知浩和 医師(緩和ケア外科部長)

☎ 四国中央病院 58-3515

¥0 FREE

後期高齢者 歯科口腔健康診査

いつまでも食事や会話を楽しめるよう、歯や口の健康を維持しましょう。

対 県後期高齢者医療の被保険者 ※条件あり

受診期限 令和9年2/28(日)

¥0 FREE 要申込

受診希望の方は、県後期高齢者医療広域連合または国保医療課にお電話ください。クーポン券を送付しますので、届いたら歯科医院に予約してください。

※無料健診は1回のみ。治療は有料

☎ 県後期高齢者医療広域連合 089-911-7739 / 国保医療課 28-6020



医療現場の負担を軽減 思いやりのある受診を！

休日当番医や急患医療センターは、市内医療機関の協力の下で運営されています。急を要するときに診療時間を守って利用しましょう。

まずは救急電話相談# 7119 へ！

休日当番医

診療時間 9:00～12:00
14:00～17:00
※受付時間は医療機関ごとに異なります

	東部	西部
6/14 日	川上こどもクリニック 57-1155 (金生町山田井)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
6/21 日	豊永医院 56-3037 (金田町金川)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川町)
6/28 日	中央クリニック 23-7808 (三島中央)	あんどろ整形外科 74-1715 (土居町小林)
7/ 5 日	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)

※都合により変更される場合があります
※当月 11 日から翌月 10 日までの予定を掲載しています

急病などで困ったときは…

えひめ救急電話相談 # 7119

(ダイヤル回線・IP 電話) 089-909-9935
医師や看護師が症状を把握し緊急性を判断します。

子ども医療電話相談 # 8000

(ダイヤル回線・IP 電話) 089-913-2777
医師や看護師が家庭での応急対処の方法などをアドバイスします。

テレガイド 23-5990 ※自動音声

休日当番医や夜間救急医をお伝えします。

病院案内 28-9119 ※消防署

休日や夜間などに受診できる病院をお伝えします。

急患医療センター (内科・小児科) 56-1913

診療時間 月～土曜日 19:30～22:30 妻鳥町1501-1
※日曜日は休診

こども急患センター (小児科) 0897-32-5658

診療時間 月～土曜日 21:00～翌6:00 新居浜市一宮町 1-13-52
日曜・祝日 18:00～21:00

6月は食育月間

column

「食べる力」 「生きる力」を育む 食育



食べることは、健康な心と身体を育むことにつながります。「食」について考えてみましょう。

みんなで
食べよう

産地を
応援しよう

バランスよく
食べよう

よく噛んで
食べよう

認知症・もの忘れの相談は オレンジの窓口

長寿支援課 地域包括支援センター 28-6147

認知症の方や家族の語り合いの場 本人ミーティング

詳しくは
こちら▼



6/22 (月) 10:00～11:30

¥0 FREE 要申込

市役所市民交流棟 2 階

「希望ある認知症観で本人起点のまちづくり」が合言葉。やってみたいことにチャレンジ。

募 6/19 (金) まで

気軽にできる！ もの忘れチェック体験

詳しくは
こちら▼



タッチパネルで約 5 分。

¥0 FREE 要申込

認知機能の状態を簡単に
チェックできます。

早めの気づきが認知症予防の第一歩。

来所、訪問、出前講座などで体験できます。



認知症の本人や家族、地域の方、
お気軽にご参加ください
※当月 11 日から翌月 10 日まで
の予定を掲載しています



詳しくは
こちら▼

カフェきんせい 090-7706-1149 (宗次)

6/17 (水) 10:00～12:00 金生公民館

みしまスマイルカフェ 090-5149-4235 (河村)

6/12 (金) 13:30～15:30 市役所市民交流棟

こころの癒し喫茶 22-4967 (鎌田)

6/14 (日) 13:00～15:00 中曽根町 2207-1

7/ 9 (木) 14:00～16:00 中曽根町 391-2

オレンジカフェほほえみ 090-3787-4540 (松木)

6/22 (月) 13:30～15:30 寒川町 2916

あまなつかフェ 25-3625 (戸田)

6/15 (月) 10:00～12:00 豊岡公民館

あいあい北野 74-4527 (近藤)

6/11 (木) 10:00～12:00 土居町北野 1834-2

7/ 9 (木)

1歳おめでとう！
元気でいつも笑顔のものが大好きだよ！

もな
薬師神百椰ちゃん
(土居町津根)



みれい
大谷心麗ちゃん
(中之庄町)



お誕生日おめでとう！
だいすきだよ

お子さま募集！
(8月に満1歳)



応募方法などは、
ホームページに掲載！
7/1(水) 必着



Happy Birthday

令和7年6月生まれ

こぼし
小橋川碧斗くん
(上分町)



これからもたくさん笑って
大きくなってね

みつか
西原光夏ちゃん
(中曽根町)



1歳おめでとう！
これからも元気でいっぱいいてね。

げんしん
大西玄真くん
(三島中央)



げんちゃん1歳おめでとう！
だいすき！

さな
石川紗菜ちゃん
(上柏町)



笑顔いっぱい元気でいっぱい
大きくなってね！

ことか
福岡采佳ちゃん
(上柏町)



毎日笑顔に癒やされてるよ！
1歳おめでとう！

いとな
加地絃七ちゃん
(中之庄町)



これからもますます
元気に育ってね！

なぎさ
古川風咲ちゃん
(金生町下分)



我が家のプリンセス
すくすく育ってね！

笑顔いっぱい
すくすく育ってね

ゆめ
大西優芽ちゃん
(豊岡町大町)



あつという間に1歳、
おめでとう！

えん
新口縁ちゃん
(川之江町)



広報 四国中央
広告 募集中
簡単なデザイン承ります！
QRコード

放課後児童クラブ 夏休みアルバイト募集

指導員と一緒に、子どもと遊び、見守ってくれる方を募集します。

勤務期間 7/21(火)～8/31(月) 8:00～18:00

※土、日、祝日は除きます。午前のみ、午後のみ勤務も可能です

勤務場所 公立の放課後児童クラブ(要相談)

待遇 時給 1,220円 ※雇用保険、有給休暇はありません

募集人数 30人程度 応募期限 6/19(金)

応募・問い合わせ先 みしま児童センター 28-6072



詳しくは
こちら

児童扶養手当



対象者

- ・父または母がいない児童を養育している
母または父 ※事実婚の状態にない方が対象
- ・父母に代わりその児童を養育している方

支給対象児童

- ・父母が離婚した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母に重度の障がいがある児童 など
※福祉施設などに入所していない児童が対象

支給額 (月額)

全部支給 **48,050 円**
一部支給 **11,340 円～48,040 円**
※所得制限あり

支給期間

高校生年代まで
※心身に中程度以上の障がいがある
児童は 20 歳になるまで

申請方法

要事前相談



詳しくは
こちら▼

児童手当



対象者

高校生年代 (18 歳の誕生日後の最初の 3 月 31 日) までの児童を養育している方

支給額 (月額)

3 歳未満・・・**15,000 円**
3 歳以上・・・**10,000 円**
※いずれも第 3 子以降は 30,000 円

申請方法

子どもが生まれたり他の市区町村から転入したりしたときは、認定請求書に必要書類を添えて、こども家庭課または各窓口センター福祉窓口へ提出してください。

- ※公務員は勤務先に提出してください
- ※認定請求書はこども家庭課や各窓口センター、ホームページにあります

詳しくは
こちら▼



6 月は児童手当現況届の提出月です

提出が必要な方には、6 月中旬頃に書類を送付します。

各種手当制度のご案内

子育てをサポート！

災害遺児福祉手当



交通災害や労働災害、天災などによる遺児の保護者に、県と市から支給されます。

対象者

災害遺児の保護者
※市の手当は所得税非課税世帯が対象

支給対象児童

県 義務教育終了前と高等学校に在学する災害遺児
市 義務教育終了前の災害遺児

支給額 (月額)

県 **3,000 円**
市 **2,000 円** ※第 3 子以降は 1,000 円

申請方法

要事前相談



詳しくは
こちら▼

特別児童扶養手当



対象者

精神や身体に中程度以上の障がいがある児童を養育している方
※福祉施設などに入所していない児童が対象

支給額 (月額)

1 級 (重度障がい児) **58,450 円**
2 級 (中度障がい児) **38,930 円**
※所得制限あり

支給期間

対象児童が 20 歳になるまで

申請方法

要事前相談



詳しくは
こちら▼

申請・問い合わせ先

川之江福祉窓口	28	28	28
土居福祉窓口	6	6	6
	3	1	0
	2	8	2
	1	2	7



相談・健診



問 保健推進課 28-6054

妊婦・育児相談

6/30 (火) 13:30～15:00
保健センター



妊婦相談



育児相談

乳幼児健診

対象者には案内を送付しています。



体操・手あそび・育児相談

親子ふれあいあそび 10:00～11:30



受付 6/23 (火) 9:00～16:00

問 こども村 56-1310

0 歳児主体

7/2 (木)
金生公民館



1・2 歳児主体

7/9 (木)
川之江ふれあい交流センター

おはなし主体

7/15 (水)
川之江図書館



詳しくは
こちら▼



春の訪れを感じるひととき 翠波高原で菜の花まつりが開催



4月19日、約30万本の菜の花が見頃を迎えた翠波高原（金砂町平野山）で「菜の花まつり」が開催されました。

約3畝の園内に広がる菜の花が高原を鮮やかな黄色に染め、会場には朝から多くの人が訪れました。来場者は、遊歩道を散策しながら一面に広がる菜の花を写真に収めた



り、心地よい春風を感じたりと、この季節ならではの景色を楽しんでいました。

会場の特設ステージでは、音楽ライブのほか、バルーンアート体験やお楽しみ抽選会なども行われ、訪れた人たちは、多彩な催しを楽しみながら、にぎやかなひとときを過ごしました。

食と農への理解を深める 学校給食米の田植え体験会を開催

4月25日、土居町蕪崎にある則友祝幸さんの田んぼで、恒例の学校給食米田植え体験会が開催されました。



この体験会は、田植えを通して、子どもたちに食の大切さ、農業への理解や関心を深めてもらうと、市地産地消推進委員会（合田久会長）が毎年開催しており、今年

は児童と保護者約150人が参加しました。参加者たちは、田んぼに足を踏み入れると慣れない感触に戸惑いながらも、楽しみながら丁寧に苗を植えていました。



今回植えた学校給食米「うまさだち」は、8月下旬の収穫祭で刈り取り、9月頃に給食で提供される予定です。



大きくなって帰ってきてね 園児たちが稚鮎2万匹を放流



5月7日、金生川ラバーズ（井上百代会長）と銅山川漁業協同組合（合田良三代代表理事組合長）による稚鮎の放流事業が、金生川と銅山川で行われ、体長約10センチの稚鮎約2万匹が放流されました。

金生川では、約2000人の園児が参加。園児たちは、バケツから飛び出る

るほど元気な稚鮎に驚きながらも、大切に川辺まで運び、「あゆさんバイバイ」と声を掛けながら放流しました。元氣よく泳いでいく稚鮎に手を振りながら笑顔で見送りました。

銅山川では、35人の園児が参加し、「大きくなってね」と声を掛けながら優しく放流しました。

本紙上で紹介できなかった記事や写真は、ホームページ「まちの話題」に掲載しています



親子で楽しむ創作活動 子どもの祭典はじける

5月10日、みしま児童センターで子どもの祭典が開催され、約1万5千個の紙コップを使った「紙コップラウンド」やオリジナルシール作りなどを楽しむ親子でにぎわいました。

紙コップラウンドでは、子どもたちが倒れないようにバランスをとりながら紙コップを積み上げていました。



市独自の子育て支援がスタート ほっこりん手当で買い物を体験

本市独自の「在宅子育て応援手当（ほっこりん手当）」の給付開始に合わせ、4月21日に港記念公園（三島中央）でデモンストレーションが行われました。対象となる親子9組が参加し、給付された地域限定電子マネーを使いキッチンカーで軽食を購入。参加者は、楽しみながら実際の利用を体験しました。



子どもから大人まで楽しめる 児童たちがスナッグゴルフを体験

4月20日、大王海運グループ（岩井正実代表）主催のスナッグゴルフ体験会が新宮小・中学校で開催されました。

この体験会は、多くの子どもたちにゴルフに親しんでもらいたいとの思いから開かれたもので、当日は、女子プロ選手3人が児童たちにゴルフの楽しさを伝えました。



感謝の気持ちを込めて 園児たちが大西市長を表敬訪問

認定こども園三島幼稚園では、毎年5月8日に「お花まつり」を開催し、鼓隊演奏やパレードなどで地域との交流を深め、お互いを思いやる心を育んでいます。この日は、年長児代表24人が大西市長を表敬訪問し、お花まつりの報告と日頃の感謝の気持ちを伝え、花束と甘茶を贈呈しました。



祝 鍛えた力を全国の舞台で 三島柔道会が全国大会に出場

三島柔道会に所属する選手5人が、今年3月に県武道館で開催された県大会において優秀な成績を収め、5月に東京都の講道館で開催された「全国少年柔道大会」に出場しました。

選手らは4月30日に市役所を訪れ、県代表としての誇りを胸に、全国での活躍を誓いました。



祝 小学生ゴルフアークが 全国大会出場を大西市長へ報告

新居浜市で開催された四国小学生ゴルフ大会において、毛利獅音さん（妻鳥小6年・写真中央）、高橋佳佑さん（上分小6年・同中央右）、松本有真さん（長津小4年・同中央左）の3人が、優秀な成績を収め、全国大会出場を決めました。

選手らは4月27日に市役所を訪れ、全国での活躍を誓いました。

祝 全国大会準優勝 空手道 大西杜和さんが快挙



大西杜和さん（三島南中1年・敬心館所属）が、3月に沖縄県で開催された空手の全国大会である「W・K・Oジャパンアスリートカップ」で、準優勝を果たしました。

4月30日、大西さんは市役所を訪れ、大会の結果を報告するとともに、「次は優勝したい」と力強く今後の目標を語りました。

官民連携で健康と安心を支える (株)よんやくと包括連携協定を締結



5月12日、本市は健康的で持続可能なまちづくりの実現に向け、医療品などの卸売りを手掛ける株式会社よんやくと包括連携協定を締結しました。これにより、健康づくりの促進や認知症予防に関する啓発活動など、官民連携による取り組みを進めていきます。

締結式に出席した株式会社よんやく新居浜支店の榎原成生支店長（写真左）

地域の交通安全を支える 交通指導員に委嘱状を交付



4月30日、地域の交通安全を担う交通指導員への委嘱状交付式が福祉会館で行われました。

交通指導員は、街頭での見守りや啓発活動を通じて、地域の安全安心な暮らしを支えています。大西市長は、委嘱を受けた交通指導員に期待を寄せ、活動への協力を呼び掛けました。

長年の地域福祉活動に感謝 民生委員・児童委員の功績を表彰



5月7日、長年にわたり地域福祉の向上に尽力し、退任された民生委員・児童委員に対し、その功績をたたえて表彰状が贈られました。特に多年にわたって活動し、功績も大きいと認められる委員には、厚生労働大臣特別表彰が贈られました。大西市長は、長年の活動を労うとともに、感謝を伝えました。

紙の未来を拓く新たな拠点 しこちゆく commons 完成を祝う



4月23日、愛媛大学紙産業イノベーションセンター内に整備された「しこちゆく commons」の完成記念式典が行われました。

同施設は、大学や企業などが連携し、紙産業の新たな技術や製品の開発に取り組み拠点となります。式典では、関係者によるテープカットが行われ、施設の完成を祝いました。

文化芸術活動の普及を願って 尾越弘和さんの絵画3点を寄贈



5月10日、障がい者の文化芸術活動の普及を願い、香川県在住の後藤加奈さんから、父の尾越さんが生前に描いた絵画3点が寄贈されました。

尾越さんは、川之江市ろうあ協会の会長として、福祉の発展に尽力されました。寄贈された絵画は、市役所などに展示されます。

写真右から、「富郷の山々」、「あじさい」、「コスモス」

本紙上で紹介できなかった記事や写真は、ホームページ「まちの話題」に掲載しています



土居北 JBC



山田井中央フレンズ



祝 山田井中央フレンズと土居北JBCが
全日本学童軟式野球愛媛県大会で好成績！

4月12日から5月10日に掛けて、県内6会場で開催された「全日本学童軟式野球愛媛県大会」において、「山田井中央フレンズ」と「土居北JBC」が好成績を収めました。

今大会には県内から39チームが出場。両チームは順調に勝ち進み、5月9日に伊予三島運動公園野球場で行われた準決勝で対戦しました。一進一退の攻防が繰り広げられ、試合は延長戦にまでもつれ込む展開となりました。熱戦の末、山田井中央フレンズが接戦を制し、決勝進出を果たしました。

翌10日の決勝では、山田井中央フレンズが松山NORTHベースボールクラブと対戦。惜しくも敗れたものの準優勝を果たし、8月に愛媛県で開催される全国大会への出場権を獲得しました。また、土居北JBCも開催地枠で全国大会への出場権を獲得しました。

新緑の効を希う

今から一年半ほど前のこと、初めてお目にかかる観葉植物が当時の選挙事務所にやってきた。樹種は、フィカス・ウンベラータ。熱帯アフリカ原産のクワ科の常緑高木で、イチジク属の仲間とのこと。ハート形の大きな葉が特徴で、時々水遣りをしながら癒される日々を過ごしてきた。この葉の丸みが「調和」を意味し、リラククス効果のほか、人間関係のストレスを軽減し、絆を深める効果が期待できるとされている。

その意味でも、共に選挙戦を戦い抜いてくれた奏効に感謝し、さらなるご加護を期待して我が家の玄関に連れて帰った。

以来、いろんな所へお邪魔した際などに、そのつもりで見るとウンベラータの気持ちは高く、多くの人に重用されているのを知った。その「調和の守り神」とも言えるウンベラータが、3月下旬から危機に瀕した。一枚一枚と葉が散りはじめ、天気の良い日に陽に当たってやろうと外へ出したものの、夜の冷え込みが厳しく、帰宅後にも失念して朝を迎えてしまったあの

逆風

浩帆!

四国中央市長
大西賢治



と、見るも無残に葉はすべて落ちてしまった。正に、その頃の小職の置かれた状況を暗示するかの如くであり、それを見て気も滅入った。

もうダメか…とも思ったが、4月に入り、妻のケアのお陰もあってウンベラータは息を吹き返した。新緑の候、復活の芽吹きである。

時を同じくして、庁舎脇に伊予三島市時代からあるケヤキの大木も、気温の上昇とともに、見る見るうちに萌え萌えと生い茂った。

冬来たりなば春遠からじ…
夏も近づくと八十八夜を過ぎた頃になって、今更ながらそんな言葉が脳裡をかすめた。今年も、茶畑の新芽が摘まれ、霧の森大福となつて新宮を盛り上げてくれる。

土居では、山の所有者や関係者のご努力で、東赤石山の登山道が再び開通した。切山では、山を築しむ人たちの休憩所として、ポランティアで老人集いの家のリフォームが進む。嶺南では、地域おこし協力隊が、金砂湖畔の遊歩道の復旧に汗を流してくれている。緑の植物の魅力と底力は尊い！

創立30周年

四国中央市 法皇青年会議所

紙の昔と今
家族を
切り開く **仕事人**



法皇青年会議所 会員拡大委員会委員長

井原嵩哉さん

(三星道路株式会社 総合企画 DX・推進課長)

1993年 三島宮川生まれ
座右の銘は「変わらずに生き残るには、変わらなければいけない」。

新しい時代の道を切り開く

東京で8年間勤務した後、結婚と子どもの誕生を機に故郷へUターンしました。現在は道路舗装事業に携わりながら、工事現場や社内業務のDX化を進めています。また、デスクワークで現場の業務を分担する建設ディレクター制度やドローン撮影など、業務効率化にも取り組んでいます。

地元に戻って感じたのは、このまちの産業や企業が持つ力強さです。友人や地域の方とつながりながら働ける環境にも魅力を感じています。これからも、地域の暮らしを支えるインフラを守り、次世代につながる会社づくりに努めてまいります。

若い世代が活躍できるまちへ

法皇青年会議所では、同年代の仲間と地域をより良くする活動をしています。失敗を恐れず挑戦できる環境の中で成長しながら、若い世代が活躍できるまちを目指しています。

あなたの就職・転職をお手伝い！

- ✓ 効果的に就職活動を進められる
個別相談
- ✓ 応募時の不安解消
履歴書・職務経歴書添削
- ✓ 県外からも参加可能
セミナーやイベント



詳しくはこちら▶



ふるさと愛媛Uターンセンター 089-913-8686

移住に関する問い合わせ先 四国はひとつ課 ☎28-6168

故郷で
学ぼう

紙 愛媛大学
産業イノベーションセンター

Paper Industry Innovation Center
of Ehime-university

妻島町乙127 ☎22-3230



学生に聞いた

学校のどこが好き？ みんなで協力できるところ



川口真奈さん

(三島高校出身・産業イノベーション学科4年)

紙の可能性を追い求めて

幼い頃から、手漉き和紙や水引など地域の紙文化に触れて育ちました。将来は地元で働き、地域に貢献したいという思いから、市内にある本学へ進学しました。

現在は、プラスチック削減に貢献する新素材「セルロースナノファイバー(CNF)」の研究に取り組んでいます。本学の魅力は、理系と文系の枠を越えた学びに加え、地元企業と連携した実践的な経験ができることです。学生同士や先生と気軽に相談ができるアットホームな環境で、紙まつりなどの地域イベントにも参加して楽しんでいます。

将来は、培った知識や経験を活かして更なる研究開発に携わりたいです。



紙産業
イノベーションセンター

学部・学科・コース

- 社会共創学部
産業イノベーション学科
紙産業コース (3・4年生)
- 大学院
農学研究科
バイオマス資源学コース

オープンキャンパスの情報は、決まり次第、お知らせします

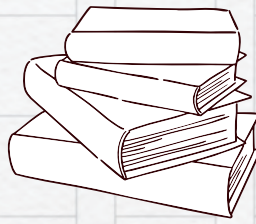


蔵書
15000冊

電子
図書館



Dive into Stories!



紙のまらの本棚

THE BEST BOOK CITY



四国中央市図書館
ホームページ

EVENT

おとなの自由時間
足腰を元気に!ロコモ予防エクササイズ

6/24(水) 10:00~11:00

川之江図書館

講師 薦田亮志 (健康運動指導士)

対一般

定 先着 15人 募 6/11(木) 10:00開始

持 水筒、タオル

※動きやすい服装でお越しください

¥0
FREE



ハンドメイド教室
クッションカバーを作ろう!

6/27(土) 10:30~12:00

おやこ図書館

講師 宮崎 恵

対 小学生~ ※低学年は保護者同伴

定 先着 15人 募 6/11(木) 9:30開始

持 100円 持 はさみ、水筒



読書感想文を書こう

7/11(土) 10:00~11:30

土居図書館

講師 重松あけぼの

対 小学1~3年生と保護者

定 先着 10組程度 募 6/11(木) 9:00開始

持 筆記用具、作文用紙、水筒、感想を書く本 (教科書にないもの)

¥0
FREE



親子読書感想文講座

7/12(日) 9:30~11:30

三島図書館

対 小学1~3年生と保護者

定 先着 10組程度 募 6/12(金) 9:00開始

持 筆記用具、水筒、感想を書く本 (教科書にないもの)

¥0
FREE



私の1冊

病院図書館の青と空 令文ヒロ子 / 講談社

この本は、体調を崩して入院している本好きの主人公・空花が、病院内の図書館で本の世界に引きこまれ、アオという少女と出会うお話です。

私は、2人が大好きな「世界名作集」のさし絵の世界を楽しみながら仲良くなっていくところが好きです。お菓子の香りが漂ってきそうなさし絵の世界と、あたたかい友情を感じられるこの本を、みなさんもぜひ読んでみてください。



妻鳥小学校5年
井上陽南子さん

新刊紹介

すべてが円くなるように

原田マハ / 著 幻冬舎

展示会を一目見ることができたら、フェルメールに捧げる物語を書くこと決め、作家の私はアムステルダムへ向かい...。真珠がつなぐ人生と夢を描く短編集。「小説幻冬」掲載を単行本化。

(TRCマークより引用)



6月の
図書館
休館日
月曜日と

川之江図書館	28-6256	30日(火)
三島図書館	28-6053	30日(火)
土居図書館	28-6354	30日(火)
おやこ図書館	28-6258	30日(火)

取材で学童の野球大会を観戦。元気いっぱいプレーする選手たちの姿に力もらいました。全国大会での活躍が楽しみです。(西)

先日、階段から足を滑らせてお尻を強く打し、立派なおじが。最近運動不足で踏んばれなかったのかも?筋トレ再開したいなあ。(川)

貯筋体操の取材で出会ったみなさんは、とてもいきいきとしていました。その姿に、私も日々の習慣を見直してみたくなりました。(北)

今回、初めてインタビューをさせていただきました。みなさん気さくに話してくださったので、何とか書きあげられました。(真)



EVENT たのしい たくさん INFORMATION

市役所～会場間の送迎バスあり(予約制)

嶺南 あじさい鑑賞会

6/28(日) 10:00～15:00 ※雨天決行

下長瀬あじさい公園(富郷町)

バザーやカラオケ大会、木工製品の販売など
盛りだくさん!

問 嶺南公民館 28-6069

6/13～6/30まで名物のモノレールを随時運行

新宮 あじさいまつり

6/13(土)～6/30(火)

新宮町上山中野地区(国道319号沿い)

山肌を彩る2万株のあじさいをお楽しみください。

問 山おこし課 28-6169

しこちゅ～ホール

四国中央ふれあい大学講座

水曜日のカンパネラ

しこちゅ～スペシャルライブ

7/20(月・祝) 17:00 開演(開場 16:30)

しこちゅ～ホール 大ホール

多彩なジャンルを取り入れたサウンドとユニークな世界観
が特徴の音楽ユニットです。

4000円 ※ふれあい大学特別価格

※当日 500円増

※全席指定

※未就学児入場不可

チケット販売所など、
詳しくはこちら▶



チケット販売開始 6/17(水)

※完売した場合、当日券の販売はありません

問 四国中央ふれあい大学事務局
(まちおこし課内) 28-6125



はいだしょうこ&テツandトモの わくわくコンサート

8/23(日) 16:00～(開場 15:30)

しこちゅ～ホール 大ホール

歌って踊って笑って家族みんなで楽しめるコンサートです。

4 一般・友の会 2000円、

高校生以下 1000円

※当日 300円増

※全席指定

チケット販売所など、
詳しくはこちら▶



チケット販売開始 友の会 6/17(水) 10:00

一般 6/24(水)

問 しこちゅ～ホール 59-4510



映画上映会「ひゃくえむ。」

7/11(土)

① 10:00～(開場 9:40)

② 14:00～(開場 13:40)

しこちゅ～ホール 小ホール

「チ。-地球の運動について-」で知られる
漫画家・魚豊氏のデビュー作を上映します。

4 一般 1000円、高校生以下 500円

※当日 200円増

※未就学児入場不可

チケット販売開始 6/11(木)

問 しこちゅ～ホール 59-4510



©魚豊・講談社/
『ひゃくえむ。』
製作委員会

チケット販売所など、
詳しくはこちら▼



ORANGE RANGE LIVE TOUR 026-027

9/26(土) 17:00～(開場 16:15)

しこちゅ～ホール 大ホール

結成25周年を記念して、「イケナイ太陽」など数々のヒッ
ト曲を持つ沖縄出身の5人組バンドがやってくる!

4 一般 7300円、友の会 6800円、

親子席(大人) 7300円、親子席(小学生以下) 2500円

※全席指定

チケット販売開始 友の会 6/13(土) 10:00

一般 6/20(土)

問 しこちゅ～ホール 59-4510

チケット販売所など、
詳しくはこちら▼



人形劇「パンどろぼう」

8/11(火・祝) 14:00～(開場 13:15)

しこちゅ～ホール 大ホール

大人気絵本シリーズ「パンどろぼう」の人形劇です。

4 一般 3000円、友の会 2500円、

高校生以下 1000円

※当日 500円増

※全席指定

※2歳以下は大人1人につき1人ひざ上鑑賞
無料

チケット販売開始 友の会 6/12(金) 10:00

一般 6/19(金)

問 しこちゅ～ホール 59-4510

チケット販売所など、
詳しくはこちら▶



©Keiko Shibata/
KADOKAWA

講師 対象者 定員 参加費
 受付期間・期限、申し込み方法 問い合わせ先

暁雨館 問 28-6325

四国中央市倫理法人会 設立 25 周年記念 講演会「四国中央の夢を語ろう！」

7/10(金) 18:00~19:00

(受付 17:00~ 開場 17:30)

しこちゅ〜ホール 大ホール

古代史ロマンから四国中央市の未来について

考えてみませんか。

講師 越智正昭 (四国まんなか研究会代表)

募 6/20(土) まで

2次元コードから申し込み。

※電話、ファクスでも申し込みできます

問 四国中央市倫理法人会事務局 24-1226 (FAX) 24-1315

¥0 FREE 要申込

申し込みは
 こちら▼



お茶ができるまでを体験

お茶摘み体験 in 富郷

7/5(日) 10:00~12:00

JAうま富郷出張所 集合 (富郷町寒川山450)

自分で摘んだお茶で番茶を作ります。

定 先着 24人 (1組 4人まで)

円 1組 1000円 募 6/11(木) 開始

問 JAうま総合経済センター 24-2311

要申込



あなたの想いを花火に添えて伝えませんか？

夏の夜 夏まつり花火大会 メッセージ花火 募集!

8号玉花火にメッセージを添えて打ち上げます。

打ち上げ日時 7/18(土) 20:00~20:45

場所 川之江港

定 10人 ※応募者多数の場合は責任抽選

円 50000円

問 川之江観光協会 77-5003 応募方法など 詳しくはこちら▶



出場者募集

将棋の団体戦

デイリースポーツ杯 ファイブウォーズ

7/12(日) 10:00~18:00 (受付 9:30~)

ユーホール 大会議室

年齢制限なし! 1チーム5人で戦う将棋の団体戦です。

階級 [1軍] 有段者 [2軍] 段・級位者混合可

円 1人 2000円 ※昼食なし

募 6/30(火) まで

※1軍または2軍のいずれかにチーム(5人)でお申し込みください

問 74-7778 (苅田)



お茶を楽しみながら
 庭を愛でる

要申込

6/28(日) ① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45

暁雨館 和室

江戸時代から続く庭園を眺めながら「新茶」を飲み比べます。

講師 石川安代 (日本茶インストラクター)

定 各回先着 8人 ※1団体 3人まで

円 800円 募 6/11(木) 9:00 開始



こども暁雨館大学

真鍋豊平と一絃琴

¥0 FREE 要申込

7/26(日) 10:00~12:00

暁雨館 常設展示室

真鍋豊平について学び、オリジナルの一絃琴を作ります。

対 小学生~中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴

定 先着 10人 募 6/11(木) 9:00 開始



夏休みに親子で体験!

石の標本を作ろう

¥0 FREE 要申込

7/18(土) 10:00~11:00

暁雨館 常設展示室

関川の石で自分だけの標本を作ります。

対 小学生 ※保護者同伴

定 先着 10人 募 6/14(日) 9:00 開始



水彩などで描いた、動物中心の作品を展示

NAMY 作品展

¥0 FREE

6/13(土)~7/12(日) 10:00~17:00

霧の森 ふれあい館ギャラリー

パラリンアーティスト NAMY の作品を多数展示します。

問 霧の森 72-3111



油彩画や水彩画、水墨画などを展示

郷土の作家展

¥0 FREE

開催中~ 6/28(日) 9:00~16:00

紙のまち資料館 3階

地元で活躍する作家の作品約30点を展示します。

問 紙のまち資料館 28-6257



「屋根・外壁 塗り替えセミナー」

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識をご紹介!

開催日程・ご予約は [こちら](#)



プロタイムズ新居浜店 0120-920-203
 四国竹林塗装工業株式会社 〒792-0893新居浜市多喜浜6-11-64

ココロとココロをつなぎ、人と人をつなぐ

住宅型有料老人ホーム ココロココ四国中央



■ココロココ四国中央 四国中央市下柏町661-1 ☎(0896)24-7581

■ココロココ三島 四国中央市下柏町1087-1 ☎(0896)24-2300



葬儀の事前相談

受付中

葬儀費用や流れなど 事前にご相談いただけます。

- ・ご希望に合った葬儀をご提案
- ・もしもの時の流れをご説明

お気軽にご相談ください

事前相談のご予約は

葬祭会館ブリエル川之江 58-6889
 葬祭会館ブリエル三島・土居 24-5600



経営戦略課の推シゴト！



▲四国中央市
ブランドロゴ
「おりなすロゴ」



▲四国中央市
ガイドブック
ゆいいつ
「yuiitsu」

シティプロモーションの推進



「日本一の紙のまち」をはじめとした市の価値や魅力を市内外にアピールし、定住人口の拡大を推進します。

広報紙の発行



広報紙の編集や発行を行うとともに、ホームページやLINEなどを通じて情報発信を行います。

詳しくは
こちら▶



計画策定、施策調整



市政の最上位計画である総合計画の策定や管理及び部局を横断する重要施策の調整を行います。

その他

- ・国や県の政策に伴う調整
- ・秘書業務 など

おしこちゅ〜の推シゴト

経営企画部 経営戦略課

令和8年4月から、市役所の組織が大きく変わりました。このコーナーでは、新しく設置された課を中心に、しこちゅ〜が市役所のお仕事を紹介します。

推しポイントを
紹介します！



今回紹介するのは、経営企画部に設置された「経営戦略課」です。市の認知度を高めて人口を増やすための魅力発信や、地域ブランドをアピールしていきます。

問い合わせ先

経営戦略課（代表）	28-6086
秘書広報室（広報）	28-6158

日本一の紙のまちは
ペット用品もたくさん

THE BEST PET CITY



毎日自宅警備
頑張ってるニャン!!

Giji（マンチカン）
妻鳥町



コタローは地域の
アイドル犬です

虎太郎（柴犬）
金生町山田井



15歳のおじいちゃん！
お家で元気に
過ごしています！

ちゃたろう（黒柴）
妻鳥町

— 思い伝えるお手伝い。 —



株式会社 ヨンジャ
〒799-0431 寒川町 2582 TEL. 0896-25-2426 FAX 0896-25-2570

水田法律事務所

愛媛弁護士会所属 弁護士 水田大輔

交通事故・相続・離婚・債務整理・
その他民事一般

まずはお気軽にお電話を

(0896)22-4003

四国中央市川之江町1856-35 三木ビル3階

便利でおトクな高速バスで
三島川之江インターから楽々アクセス♪

（市営専用駐車場あり※29台）

大阪	4,900円
三宮	4,450円
京都	5,350円
名古屋	5,500円〜

（※往復利用時の片道あたりの運賃）

松山・高知・徳島へも毎日運行中！

ジェイアール四国バス予約センター
0570-055-459