

第2回 四国中央市長杯



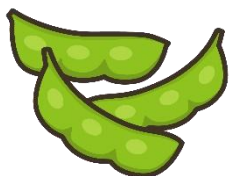
野菜たっぷりレシピコンテスト

ルール

野菜リストの中から「2種類以上」選んでください。

また、それ以外の野菜を加えることも可能です。

【野菜リスト】



枝豆



かぶ



かぼちゃ



きゃべつ



きゅうり



小松菜



さつまいも



里芋



しょうが



たまねぎ



トマト



チンゲン菜



なす



にんじん



ピーマン

監修：うま農業協同組合（四国中央市で採れる野菜）

どんなレシピがくるのかな～
ワクワク♪

