http://www.shikokuchuo.com/

四国中央ドットコム 2階

『にこにこルーム』
川之江栄町商店街中ほど
「四国中央ドットコム」2階
TEL 0896-58-8726
日曜・祝日お休み

親子のくつろぎスペース にこにこルームだより

2026 7月 Vol.236

赤ちゃんとママが安心して遊べる場所、それが『にこにこルーム』です。子育て中は不安がいっぱい、ストレスもいっぱい。
そんなママたちのストレス解消法は、やはり同じ子育て中のママ達とのおしゃべりです。にこにこルームではママ達が忙しい子育ての合間に、少しでもリラックス&リフレッシュ出来るようお手伝いが出来たらいいなと考えています。みなさんお気軽に遊びに来てね!!

ご協力いただいてる店舗のご紹介

『霧の森菓子工房』さん
(新宮町)

詳しくは、ホームページのブログ「にこにこ日記」をご覧下さい

*今まで通り、体調に変化がある場合(咳・鼻水・発熱等)は利用を控えていただき、また元気になってから遊びに来て下さいね❤

ご利用にあたって

◆基本的にルームは0~3歳の子どもさんとその保護者の方がご利用できます。
◆利用しているお子さんについての責任は保護者各自でお持ちください。
◆利用の際は1階受付で声かけ記名をお願いします。(最初に会員登録をした後)
◆にこにこルーム開室は月~土 9:30~15:00です。(日曜・祝日休み)
◆オムツ等、ごみはお持ち帰りください。
◆ルーム内での飲食は昼食・カフェ以外の時間は出来ません。飲み物もお茶・お水以外はご遠慮ください。
◆小さな子ども同士で遊んでいると様々なトラブルが起こります。でもそれは成長発達していく過程では大事な意味を持っています。温かい目で見て下さいね。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
*7/22(水) 10:30~ 「オイルベビーマッサージ」 ★2ヶ月~11ヶ月のお子さん是非どうぞ!!(予約7組) *オイル代(50円) ★「ふわりん」高井先生が来てくださいます。			1 みんなで遊ぼう	2 みんなで遊ぼう 13:30~ 予約制 にこにこカフェ お菓子・飲み物 <参加費500円> (10組)	3 10:30~ 予約制 図書館のお姉さんと遊ぼう (13組) ゆ~みんの日	4 みんなで遊ぼう
5 休室	6 みんなで遊ぼう	7 予約制 10:00~ 大きくな~れ!(11組) (身長・体重測定) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30	8 予約制 10:30~ ママの健康体操 肩凝り腰痛自分で治そう! 運動の出来る服装で (7 組)	9 10:30~ 予約制 お誕生会 (13組) プレゼント代:300円	10 10:30~ 予約制 ミュージックケア ⚠ 対象 0歳 (13組) ゆ~みんの日	11 わいわいクラブ パパと遊ぼう *卒ルーム1年以内のお子さんも来てね! パパもどうぞ!
12 休室	13 みんなで遊ぼう 14:00~ 予約制 英語であそぼう 英語・英会話 KICS (13組)	14 10:30~ 予約制 うたって遊ぼう♪ ⚠ 対象1・2・3歳 (10人) 場所: さーどふれいす Space-kです。	15 10:30~ 予約制 ねんねクラブ 0~6ヶ月のベビー (13組)	16 10:30~ 予約制 助産師さんのお話「楽ちん抱っこ講座」 (13組)	17 10:30~ 予約制 はいはいクラブ 7~11ヶ月のベビー (13組)	18 みんなで遊ぼう
19 休室	20 海の日 休室	21 10:30~ 予約制 アートで遊ぼう 体験説明会 認定こども園 金生幼稚園 (13組) 場所:にこにこルーム	22 10:30~ 予約制 オイルベビーマッサージ (7組) (2ヶ月~11ヶ月のお子さん) *オイル代(50円)	23 みんなで遊ぼう	24 みんなで遊ぼう	25 開室時間 9:30~15:30 紙まつり
26 開室時間 9:30~15:00 紙まつり	27 振替 休室	28 みんなで遊ぼう スタッフ研修 12時閉室	29 みんなで遊ぼう	30 みんなで遊ぼう	31 みんなで遊ぼう	

「第48回 四国中央紙まつり」

7月25日(土)・26日(日)
「にこにこルーム」は両日とも開室します。
25日(土)は開室時間を延長します。
ご休憩などにもご利用くださいね。
栄町商店街の ふれあい会場にはフリーマーケットや大道芸など楽しいイベントが盛りだくさん!!

アートで遊ぼう

*7月21日(火) 10:30~
*「美術講師 松岡美江先生」が来て下さいます、お楽しみに!
*場所:にこにこルームにて
認定こども園 金生幼稚園

四国中央ドットコム
〒799-0101 四国中央市川之江町1814-5
TEL 0896-58-8726
メール:shikoku@khf.biglobe.ne.jp
http://nikkori-no.jimdoweb.com
にっこりーの

『にこにこルーム』は、NPO(特定非営利活動)法人『にっこりーの』が四国中央市より委託を受けて運営しています。