

にこにこルームだよ！

赤ちゃん和妈妈が安心して遊べる場所、それが『にこにこルーム』です。子育て中は不登がいつぱい、ストレスもいつぱい。そんなママたちのストレス解消法は、やはり同じ子育て中のママ達とのしゃべりです。にこにこルームではママ達が忙しい子育ての合間に、少しでもリラックス＆リフレッシュ出来るようお手伝いが出来たらいいなと考えています。みなさんお気軽に遊びに来てね!!



**ご協力いただいてる
店舗のご紹介**

「くるみの木みどり」さん
(上分町)

詳しくは、ホームページのブログ「にこにこ日記」をご覧ください

***今まで通り、体調に変化がある場合(咳・鼻水・発熱等)は利用を控えていただき、また元気になってから遊びに来て下さいね♡**

ご利用にあたって

- ◆基本的にルームは0-3歳の子とママとその保護者の方がご利用できます。
- ◆利用しているお子さんについての責任は保護者各自でお持ちください。
- ◆利用の際は1階受付で声かけ記名をお願いします。(最初に会員登録をした後)
- ◆にこにこルーム開室は月～土 9:30～15:00です。(日曜・祝日休み)
- ◆オムツ等、ごみはお持ち帰りください。
- ◆ルーム内での飲食は昼食・カフェ以外の時間は出来ません。飲み物もお茶・お水以外はご遠慮ください。
- ◆小さな子ども同士で遊んでいると様々なトラブルが起きます。でもそれは成長発達していく過程では大事な意味を持っています。温かい目で見て下さいね。

にち	げつ	か	あい	もく	きん	と
『にこにこルーム』は登録無料・利用無料 (NPO法人「にっこりーの」が四国中央市より委託を受けて運営しています。)イベント開催日はみんなで楽しく、「みんなで遊ぼう」の日はのんびり、ゆったりとそれぞれの時間を過ごしていただけます。				ルーム利用対象は 未就園児(入園して いないお子さん)が 対象になります。		1 みんなで遊ぼう
2 休室	3 0:00～ 大きくな～れ!(11組) (身長・体重測定) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30	4 10:30～ はいはいクラブ 7～11ヶ月のベビー (13組)	5 10:30～ ママの健康体操 肩凝り腰痛自分で治そう! 運動の出来る服装で (7組)	6 みんなで遊ぼう	7 10:30～ 図書館のお姉さんと 遊ぼう (13組) ゆ～みんの日	8 みんなで遊ぼう
9 休室	10 みんなで遊ぼう	11 祝日 山の日	12 みんなで遊ぼう	13	14 ～お盆のお休み～ 8/13(木)～15(土) 〈17(月)より開室〉	15
16 休室	17 みんなで遊ぼう 14:00～ 英語であそぼう 英語・英会話 KICS (13組)	18 みんなで遊ぼう ゆ～みんの日	19 みんなで遊ぼう	20 10:30～ ふたごママの会 ツインフェリース 「ゆるヨガ・ フリートーク」 (13組)	21 10:30～ 「お琴・和太鼓の 演奏(童謡)」 対象1・2・3歳 (13組) 場所: さーどぶれいす Space-kです。	22 わいわいクラブ パパと遊ぼう *卒ルーム1年 以内のお子さんも 来てね! パパもどうぞ!
23 休室	24 10:30～ ねんねクラブ 0～6ヶ月のベビー (13組)	25 みんなで遊ぼう 12時閉室 スタッフ研修	26 みんなで遊ぼう	27 みんなで遊ぼう	28 10:30～ お誕生会 (13組) プレゼント代:300円	29 みんなで遊ぼう
30 休室	31 みんなで遊ぼう	8/21(金)10:30～ *地域の交流イベント* お琴・和太鼓等による 童謡や人形劇。 楽しんでね♡		四国中央ドットコム 〒799-0101 四国中央市川之江町1814-5 TEL 0896-58-8726 メール: shikoku@khf.biglobe.ne.jp http://nikkori-no.jimdoweb.com にっこりーの 検索		