http://www.shikokuchuo.com/

四国中央ドットコム 2階 **親子のくつろぎスペース** 2026 11月 Vol.240

にこにこルームだより

『にこにこルーム』
川之江栄町商店街中ほど
「四国中央ドットコム」2階
TEL 0896-58-8726
日曜・祝日お休み

赤ちゃんとママが安心して遊べる場所、それが『にこにこルーム』です。子育て中は不安がいっぱい、ストレスもいっぱい。
そんなママたちのストレス解消法は、やはり同じ子育て中のママ達とのおしゃべりです。にこにこルームではママ達が忙しい子育ての合間に、
少しでもリラックス&リフレッシュ出来るようお手伝いが出来たらいいなと考えています。みなさんお気軽に遊びに来てね!!





ご協力いただいてる店舗のご紹介
『川之江屋』さん
（寺鳥町）



詳しくは、ホームページのブログ「にこにこ日記」をご覧下さい

*今まで通り、体調に変化がある場合（咳・鼻水・発熱等）は利用を控えていただき、また元気になってから遊びに来て下さいね❤

ご利用にあたって

◆基本的にルームは0~3歳の子どもさんとその保護者の方がご利用できます。
◆利用しているお子さんについての責任は保護者各自でお持ちください。
◆利用の際は1階受付で声かけ記名をお願いします。（最初に会員登録をした後）
◆にこにこルーム開室は月~土 9:30~15:00です。（日曜・祝日休み）
◆オムツ等、ごみはお持ち帰りください。
◆ルーム内での飲食は昼食・カフェ以外の時間は出来ません。飲み物もお茶・お水以外はご遠慮ください。
◆小さな子ども同士で遊んでいると様々なトラブルが起こります。でもそれは成長発達していく過程では大事な意味を持っています。温かい目で見て下さいね。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1 休室	2 みんなで遊ぼう	3 祝日 文化の日	4 みんなで遊ぼう	5 予約制 10:30~ はいはいクラブ 7~11ヶ月のベビー （13組）	6 10:30~ 予約制 図書館のお姉さんと遊ぼう （13組） ゆ~みんの日	7 みんなで遊ぼう
8 昭和レトロフェスタ 開室時間 9:30 ~15:30	9 振替休室	10 予約制 10:00~ 大きくな~れ!（11組） （身長・体重測定） ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30	11 予約制 10:30~ ママの健康体操 肩凝り腰痛自分で治そう! 運動の出来る服装で （7 組）	12 みんなで遊ぼう	13 10:30~ 予約制 ミュージックケア ⚠ 対象1・2・3歳 （13組） ゆ~みんの日	14 わいわいクラブ パパと遊ぼう *卒ルーム1年以内のお子さんも来てね! パパもどうぞ!
15 休室	16 みんなで遊ぼう 14:00~ 予約制 英語であそぼう 英語・英会話 KICS （13組）	17 10:30~ 予約制 うたって遊ぼう♪ ⚠ 対象0歳 （13組） 場所: さーどぷれいす Space-kです。 ゆ~みんの日	18 みんなで遊ぼう	19 予約制 10:30~ 助産師さんのお話 「防災の話」 （13組）	20 10:30~ 予約制 お誕生会 （13組） プレゼント代:300円	21 みんなで遊ぼう
22 休室	23 祝日 勤労感謝の日	24 予約制 10:30~ ねんねクラブ 0~6ヶ月のベビー （13組） スタッフ研修 12時閉室	25 みんなで遊ぼう 13:30~ 予約制 にこにこカフェ お菓子・飲み物 <参加費 500円> （10組）	26 みんなで遊ぼう	27 みんなで遊ぼう	28 みんなで遊ぼう
29 出張 にこにこルーム in子育てフェスタ 場所:伊予三島運動公園体育館	30 振替休室	「四国中央子育てフェスタ 2026」 11月29日(日)9:00-15:00 伊予三島運動公園体育館 ☆子育て支援団体による展示・ワークショップ ☆「ほっこりんと踊ろう」☆「赤ちゃんはいはいレース」 ☆ステージイベント☆マルシェ大集合☆はたく車もやってくる 主催: しこちゅ~・ほこほこネット・四国中央市				*「にこにこカフェ」* 事前来室予約 参加費もご一緒にお願いします。

「昭和レトロフェスタ」開催 11/8(日) 10:00~17:00(雨天決行)
*各種パフォーマー・音楽グループ等の出演
*まちなかマルシェ出店(昭和レトロ喫茶)・昭和のものコンテスト
*旧軽自動車ミーティング・イルミネーション点灯
*大抽選会・スタンプラリー 場所:栄町商店街にて

四国中央ドットコム
〒799-0101 四国中央市川之江町1814-5
TEL 0896-58-8726
メール : shikoku@khf.biglobe.ne.jp
http://nikkori-no.jimdoweb.com
にっこりーの 検索

『にこにこルーム』は、NPO(特定非営利活動)法人『にっこりーの』が四国中央市より委託を受けて運営しています。