

四国中央市議会 防災講演会開催要領

目 的：

近年大規模な自然災害が全国各地で発生しています。

このような災害からの被害を最小限にとどめるには、一人ひとりが今後起こりうる災害のリスクについて認識し、自分の身は自分で守る「自助」を、いざというときに実践できるよう備えておくことが大切です。

そこで、災害が発生したときに、自分の身を守ることができるテクニックを学ぶことを目的として講演会を開催します。

主 催：四国中央市議会

共 催：四国中央市

期 日：令和元年 11 月 4 日（月）

時 間：午後 1 時 00 分より

会 場：四国中央市庁舎 6 階 第 1・2 委員会室

参加人員：80 名程度

講 師：一般社団法人育母塾 代表理事 辻 直美

講演内容

メインタイトル「生き抜くためのサバイバル講座」

サブタイトル：あなたは本当に助かりますか

※講演内容は一部変更されることがあります

参加費：無料

参加団体：市内自主防災組織ほか
(予定)

講師【辻 直美氏 プロフィール】

元救命救急ナース。災害レスキューを専門とし（過去には吹田市民病院・聖路加国際病院等に勤務）、現在も救命救急災害レスキューナースとしても活動中(国境なき医師団・JMTDR在籍)である。救急についての講演のほか、執筆活動や(著者／エキスパートナース連載、救急初療ケアマニュアルなど)育児の在り方、ママと子どもの姿勢についての講演会や講座を全国で開催している。