

## 乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H24年12月生)	(H23年9月生)	(H23年10月生)	(H22年3月生)	(H22年4月生)	
川之江 新宮	4/8(月) 13:30～15:00	5/9(木) 13:00～13:45	4/18(木) 13:00～13:45	5/16(木) 13:00～13:45	4/26(金) 13:00～13:45	5/24(金) 13:00～13:45	
	川之江保健センター						
伊予三島	5/10(金) 13:30～15:00	5/21(火) 13:00～13:45					
	四国中央市保健センター		4/16(火)	5/14(火)	4/9(火)	5/7(火)	
土居	5/17(金) 10:00～12:00	4/12(金) 13:15～14:00 ※H24年11月生も対象	13:00～13:45	13:00～13:45	13:00～13:45	13:00～13:45	
	土居こども館	土居庁舎3階	四国中央市保健センター				

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノート)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

## 休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

4/7	宮崎内科	59-5000 妻鳥町473-2	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町398-1
14	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井1223	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町1181-1
21	豊永医院	56-3037 金田町金川45-1	相馬医院	74-2002 土居町土居252
28	川関高橋医院	56-2022 金生町下分257	大坪小児科	24-5254 三島中央5-1-24
29	大西内科医院	56-2018 金生町下分1423-1	青野医院	74-7470 土居町津根1906-1
5/3	白石循環器科	58-0444 金生町下分794-1	鈴木医院	74-7700 土居町小林1200
4	岸田クリニック	56-0188 妻鳥町1506-1	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田603-1
5	山口クリニック	57-1060 川之江町1640-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林1206
6	福田医院	23-2188 下柏町435	相引医院	74-3127 土居町入野686

### ◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町1501-1(妻鳥小学校西側)  
【診療時間】19:30～22:30  
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



### ＜小児救急医療電話相談＞

相談時間 19:00～翌朝8:00  
電話：#8000(プッシュ回線・携帯)  
089-913-2777(ダイヤル回線)

## 4月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れしている病院です(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
	1 三島医療センター	2 長谷川病院(四国中央病院)	3 H I T O病院	4 四国中央病院	5 H I T O病院	6 四国中央病院
7 長谷川病院(H I T O病院)	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 H I T O病院	11 四国中央病院	12 長谷川病院(四国中央病院)	13 H I T O病院
14 四国中央病院	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(H I T O病院)	18 H I T O病院	19 四国中央病院	20 H I T O病院
21 四国中央病院	22 長谷川病院(四国中央病院)	23 H I T O病院	24 三島医療センター	25 H I T O病院	26 四国中央病院	27 長谷川病院(H I T O病院)
28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 H I T O病院	5/1 三島医療センター	2 長谷川病院(四国中央病院)	3 H I T O病院	4 四国中央病院

※下段カッコ書きは長谷川病院輪番日における外科系患者に係るバックアップ第1優先病院

※石川病院は、4/1からH I T O病院になりました

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515

## 紙のまちの子育て応援 乳児紙おむつ支給事業

本市では、大王製紙株式会社とユニ・チャーム株式会社との官民協働事業として、1歳未満の子どもを持つ家庭を対象に、乳児用紙おむつの無償提供を行い大変好評を得ています。出生届けを出された後、最寄りの保健センター窓口で手続きをしてください。

### 登録店募集!

本市が発行する引換券と対象商品の乳児用紙おむつを引き換えていただける新たな店舗を募集します。登録を希望される方は、四国中央市保健センターにお問い合わせください。

## 骨髄バンクドナー支援事業

市では、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指し、市内に住む骨髄等の提供者(ドナー)とドナーが従事する事業所を対象に、助成金を交付します。

### ■助成金の額

提供者 骨髄の提供1回につき10万円

提供者が従事する事業所 骨髄の提供1回につき5万円

### ■問い合わせ先 四国中央市保健センター

## 「大麻」・「けし」の栽培に注意!

日本では「あへん法」の対象となっていて栽培が禁止されている「植えてはいけない“けし”」があります。空き地や庭などで見つけた場合は保健所まで連絡してください。

### ■連絡先 四国中央保健所 23-3360

## 食生活改善推進員養成講座

健康的な食生活を送るために基本となる知識を学んでみませんか?

■とき 5/17(金)9:30～ 月1回(年10回開催)

■ところ 四国中央市保健センター

■内容 栄養の基礎知識、調理の基本、食品成分表の使い方 など

■受講料 300円(調理実習費)

■対象 市民の方 ■定員 30名(先着順)

■申込期限 5/10(金)

■申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター

## 日本脳炎特例対象者を追加

日本脳炎予防接種は、H17年度からH21年度の積極的接種勧奨の差し控えにより、接種を受けられなかった方(H7.6.1～H19.4.1生)を対象者としていましたが、4月1日から対象者が追加されることになりました。

追加される対象者は、H7.4.2～H7.5.31生まれの方で、日本脳炎予防接種未接種分を20歳未満まで公費で接種することができます。

### 特例対象者

高校3年生相当年齢(H7.4.2生)～小学1年生(H19.4.1生)

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054

川之江保健センター 28-6214

保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

## からだところの健康相談 予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?

無料ですのでお気軽にご相談ください。

### ■とき・ところ

4/8(月)9:00～12:00 四国中央市保健センター

4/22(月)9:00～12:00 川之江保健センター

### ■対象 市民の方

■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など

■申し込み・問い合わせ先 各保健センター

## 顔晴(がんば)れサロン

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

■とき 4/26(金)14:00～16:00

■ところ 四国中央病院

■内容 茶話会、ピアノコンサート

■問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室  
58-3515

## 脳卒中相談

無料

脳卒中患者や家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

■定期相談 四国中央市保健センター

4/10(水)、17(水) 14:00～16:00

■随時相談 四国中央脳卒中地域連携相談センター

月曜日～金曜日 9:00～16:00

■問い合わせ先 四国中央脳卒中地域連携相談センター  
宇摩医師会館内 56-4920

## 離乳食セミナー

無料

簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう

■とき 4/26(金)9:30～12:00

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習

■対象 市内在住の生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さんを連れてくる場合はおんぶひもをご持参ください

■定員 15名

■持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・布きん・バンダナ

■受付期間 4/22(月)

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター