

## 乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H25年1月生)	(H23年10月生)	(H23年11月生)	(H22年4月生)	(H22年5月生)	
川之江 新宮	6/3(月) 13:30～15:00	6/6(木) 13:00～13:45	5/16(木) 13:00～13:45	6/13(木) 13:00～13:45	5/24(金) 13:00～13:45	6/28(金) 13:00～13:45	
川之江保健センター							
伊予三島	6/7(金) 13:30～15:00	6/18(火) 13:00～13:45	5/14(火) 13:00～13:45	6/25(火) 13:00～13:45	5/7(火) 13:00～13:45	6/4(火) 13:00～13:45	
四国中央市保健センター							
土居	5/17(金) 10:00～12:00	6/7(金) 13:15～14:00 ※H25年2月生も対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 6/21(金) 13:00～13:45				
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノート)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

## 休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

5/3	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200
4	岸田アザカリクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
5	山口クリニック	57-1060 川之江町 1640-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林 1206
6	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	相引医院	74-3127 土居町入野 686
12	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
19	大西泌尿器科クリニック	23-0333 中曾根町 366-1	松風病院	74-2001 土居町入野 970
26	福田医院	23-2188 下柏町 435	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1
6/2	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	しんとう内科	25-0028 寒川町 2522

◎急患医療センター(内科・小児科)  
電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)  
【診療時間】 19:30～22:30  
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



＜小児救急医療電話相談＞  
相談時間 19:00～翌朝 8:00  
電話: #8000 (プッシュ回線・携帯)  
089-913-2777 (ダイヤル回線)

## 5月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れしている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
			1 三島医療センター	2 長谷川病院(四国中央病院)	3 H I T O 病院	4 四国中央病院
5 H I T O 病院	6 四国中央病院	7 長谷川病院(H I T O 病院)	8 H I T O 病院	9 四国中央病院	10 H I T O 病院	11 四国中央病院
12 長谷川病院(四国中央病院)	13 H I T O 病院	14 四国中央病院	15 H I T O 病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(H I T O 病院)	18 H I T O 病院
19 四国中央病院	20 H I T O 病院	21 四国中央病院	22 長谷川病院(四国中央病院)	23 H I T O 病院	24 四国中央病院	25 H I T O 病院
26 四国中央病院	27 長谷川病院(H I T O 病院)	28 H I T O 病院	29 三島医療センター	30 H I T O 病院	31 四国中央病院	6/1 長谷川病院(四国中央病院)
2 H I T O 病院	3 三島医療センター	4 H I T O 病院	5 三島医療センター	6 長谷川病院(H I T O 病院)	7 H I T O 病院	8 四国中央病院

※下段カッコ書きは長谷川病院輪番日における外科系患者に係るバックアップ第1優先病院

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O 病院 58-2222 三島医療センター 23-2515

## ママパパ学級

予約制・無料

妊娠中から正しい知識を！ゆとりある出産育児を！

と き	内 容
5/22(水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事 運動について 赤ちゃんの抱き方 授乳方法を学ぼう
5/26(日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康 パパの妊婦体験 赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)

※当日は15分前から受付。時間厳守でお願いします

- 対象 市内在住の初妊婦(7月～9月ごろ出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 5/17(金)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 離乳食セミナー

無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 5/24(金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 市内在住の生後5～6か月のお子さんの保護者  
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・布きん・バンダナ
- 申込期限 5/20(月)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 健康づくりサポーター養成講座 ～サポーター募集！～

無料

健康づくりに関する知識や技術を学び、地域に広める「健康づくりサポーター」を募集します！

と き	内 容
6/20(木)	サポーター交流会(講義・座談会・体操)
7/18(木)	地域に広める簡単エクササイズ(体操)
8/22(木)	みんなで作ろう♪オリジナル体操①(体操)
9/12(木)	サポーター交流会(講義・座談会・体操)
10/10(木)	みんなで作ろう♪オリジナル体操②(体操)
12/12(木)	地域で使えるレクリエーション(体操)
1/23(木)	サポーター交流会(講義・座談会・体操)

- 時間 13:30～15:00
- 対象 市民で40歳以上の方
- 場所 福祉会館4階・四国中央市保健センター  
※申込者には個別に案内を郵送します
- 申し込み先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054  
川之江保健センター 28-6214  
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

## からだところの健康相談

予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？  
無料ですのでお気軽にご相談ください。

- とき・ところ  
5/7(火)、6/3(月) 9:00～12:00  
四国中央市保健センター  
5/20(月)、6/17(月) 9:00～12:00  
川之江保健センター

- 対象 市民の方
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

## 脳卒中相談

無料

脳卒中患者や家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

- 定期相談 四国中央市保健センター  
5/8(水)、15(水) 14:00～16:00
- 随時相談 四国中央脳卒中地域連携相談センター  
月曜日～金曜日 9:00～16:00
- 問い合わせ先  
四国中央脳卒中地域連携相談センター  
宇摩医師会館内 56-4920

## 口腔機能支援事業

無料

- とき 6/2(日) 10:00～13:00
- ところ 四国中央市川之江文化センター
- 内容 10:00～  
講演『心身の発達を促す食育支援  
～口腔機能と味覚教育～』  
12:00～  
シンポジウム『乳幼児期から学童期の食育支援』
- 講師 向井美恵さん(昭和大学名誉教授)
- 問い合わせ先  
愛媛県歯科医師会  
宇摩支部  
高橋洋一 74-1184

