

乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H 25年3月生)	(H 23年12月生)	(H 24年1月生)	(H 22年6月生)	(H 22年7月生)	
川之江 新宮	8/ 5 (月) 13:30～15:00	8/ 1 (木) 13:00～13:45	7/11 (木) 13:00～13:45	8/8 (木) 13:00～13:45	7/12 (金) 13:00～13:45	8/2 (金) 13:00～13:45	川之江保健センター
伊予三島	8/ 2 (金) 13:30～15:00	8/20 (火) 13:00～13:45	7/23 (火) 13:00～13:45	8/27 (火) 13:00～13:45	7/2 (火) 13:00～13:45	8/6 (火) 13:00～13:45	四国中央市保健センター
土居	7/19 (金) 10:00～12:00	8/ 9 (金) 13:15～14:00 ※H25年4月生も対象					土居こども館 土居庁舎3階 四国中央市保健センター

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノート）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

7/ 7	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20
14	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井 1223	相馬医院	74-2002 土居町土居 252
15	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
21	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
28	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
8/ 4	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1
11	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
【診療時間】 19:30～22:30
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



〈小児救急医療電話相談〉

相談時間 19:00～翌朝 8:00
電話：# 8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

7月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れしている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
	1 長谷川病院 (四国中央病院)	2 H I T O病院	3 三島医療 センター	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院 (H I T O病院)
7	H I T O病院	8 三島医療 センター	9 H I T O病院	10 三島医療 センター	11 長谷川病院 (四国中央病院)	12 H I T O病院
14	H I T O病院	15 四国中央病院	16 長谷川病院 (H I T O病院)	17 H I T O病院	18 四国中央病院	19 H I T O病院
21	長谷川病院 (四国中央病院)	22 H I T O病院	23 四国中央病院	24 H I T O病院	25 四国中央病院	26 長谷川病院 (H I T O病院)
28	四国中央病院	29 H I T O病院	30 四国中央病院	31 長谷川病院 (四国中央病院)	8/1 H I T O病院	2 四国中央病院
4	四国中央病院	5 長谷川病院 (H I T O病院)	6 H I T O病院	7 三島医療 センター	8 H I T O病院	9 四国中央病院
						10 長谷川病院 (四国中央病院)

※下段カッコ書きは長谷川病院輪番日における外科系患者に係るバックアップ第1優先病院

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515

離乳食セミナー

無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう

- とき 7/26 (金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 市内在住の生後5～6か月のお子さんの保護者 ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・布きん・バンダナ
- 申込期限 7/22 (月)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

からだところの健康相談

無料・予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ 7/ 8 (月)、8/ 5 (月) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
7/22 (月)、8/26 (月) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 対象 市民の方
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

不妊専門相談

無料

- 電話相談
- とき 毎週水曜日 13:00～16:00
- 相談員 保健師など
- 面接相談（完全予約制）
- とき 月1回（原則第4月曜日）
- ところ 愛媛県心と体の健康センター
松山市本町 7-2
- 相談員 不妊相談アドバイザー医師及び助産師
- 予約受付時間 毎週水曜日 13:00～16:00
- 相談（予約）専用ダイヤル 089-927-7117

【麻しん風しん混合予防接種を受けましょう！】

- 対象 1期 満1歳～2歳未満の方
2期 小学校入学前の一年間の方
(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
- 実施期間 平成26年3月31日まで
- 設置場所 委託医療機関（市外で接種を希望する方は保健センターへお問合せください）
- 費用 無料（期間を過ぎると全額自己負担）
- 持参品 予診票・接種券・母子健康手帳
接種券は出生時にお渡しした育児ノートに入っています。転入などにより接種券がない方は、母子健康手帳をもってお近くの保健センターへお立ち寄りください。
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

脳卒中相談

無料

脳卒中患者や家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

- 定期相談 四国中央市保健センター
7/10 (水)、17 (水) 14:00～16:00
- 随時相談 四国中央脳卒中地域連携相談センター
月曜日～金曜日 9:00～16:00
- 問い合わせ先 四国中央脳卒中地域連携相談センター
宇摩医師会館内 56-4920

アンチエイジング教室

無料

いつまでも若々しくいられるように、身体の内側から老化予防に取り組みましょう！

とき	内容
8/ 7 (水)	動脈硬化予防で若返ろう！
8/21 (水)	血管にやさしい食生活とは？
8/28 (水)	血管若返りメニューにチャレンジ！
9/ 4 (水)	レッツ・ウォーキング
9/11 (水)	自宅でできる簡単ストレッチ
9/18 (水)	ストレスと上手に付き合おう！

※原則すべての教室に参加してください
※昨年度参加された方は、参加できません

- 時間 13:30～15:00
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 25名（先着順）
- 申込期限 7/26 (金)
- 内容 血管年齢測定・講義・座談会・運動実技・レクリエーション
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

ヘルシー大学～受講生募集～

無料

一緒に『健康づくり』してみませんか？

とき	内容
7/11 (木) 13:20～15:00	『お家でできるエクササイズ』 体操講師：井堀たづ子さん
8/ 1 (木) 13:30～15:00	『バランスのよい食事 野菜たっぷり食生活』 野菜ソムリエ：中山加奈子さん

- 対象 市民で40歳以上の方
- 場所 7/11 (木) 福祉会館4階
8/ 1 (木) 四国中央市保健センター
- 申し込み先 四国中央市保健センター