

乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診		
		(H 25年4月生)	(H 24年1月生)	(H 24年2月生)	(H 22年7月生)	(H 22年8月生)		
川之江 新宮	8/5 (月) 13:30～15:00	9/5 (木) 13:00～13:45	8/8 (木) 13:00～13:45	9/12 (木) 13:00～13:45	8/2 (金) 13:00～13:45	9/20 (金) 13:00～13:45	川之江保健センター	
伊予三島	9/6 (金) 13:30～15:00	9/17 (火) 13:00～13:45	8/27 (火) 13:00～13:45	9/10 (火) 13:00～13:45	8/6 (火) 13:00～13:45	9/3 (火) 13:00～13:45		四国中央市保健センター
土居	9/20 (金) 10:00～12:00	8/9 (金) 13:15～14:00 ※H25年3月生も対象						土居こども館 土居庁舎3階 四国中央市保健センター

※四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください【とき：9/27(金) 13:00～13:45 ところ：土居庁舎3階】

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノート)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

8/4	白石循環器科	58-0444 金生町下分794-1	青野医院	74-7470 土居町津根1906-1
11	大西内科医院	56-2018 金生町下分1423-1	大坪小児科	24-5254 三島中央5-1-24
18	山口クリニック	57-1060 川之江町1640-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林1206
25	加地医院	23-2039 三島中央3-11-6	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田603-1
9/1	岸田アキカクリニック	56-0188 妻鳥町1506-1	相引病院	74-3127 土居町入野686
8	福田医院	23-2188 下柏町435	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎253-1

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町1501-1(妻鳥小学校西側)  
【診療時間】19:30～22:30  
月曜日～土曜日(日曜・祝日・8/15・8/16は休診)



＜小児救急医療電話相談＞

相談時間 19:00～翌朝8:00  
電話：#8000(プッシュ回線・携帯)  
089-913-2777(ダイヤル回線)

8月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院に必要な重症患者を受け入れしている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
				1 H I T O病院	2 四国中央病院	3 H I T O病院
4 四国中央病院	5 長谷川病院 (H I T O病院)	6 H I T O病院	7 三島医療 センター	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 長谷川病院 (四国中央病院)
11 H I T O病院	12 三島医療 センター	13 H I T O病院	14 三島医療 センター	15 長谷川病院 (H I T O病院)	16 H I T O病院	17 四国中央病院
18 H I T O病院	19 三島医療 センター	20 長谷川病院 (四国中央病院)	21 H I T O病院	22 四国中央病院	23 H I T O病院	24 四国中央病院
25 長谷川病院 (H I T O病院)	26 H I T O病院	27 四国中央病院	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 長谷川病院 (四国中央病院)	31 H I T O病院
9/1 四国中央病院	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 長谷川病院 (H I T O病院)	5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 H I T O病院

※下段カッコ書きは長谷川病院輪番日における外科系患者に係るバックアップ第1優先病院

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515

おやこの食育教室

料理の作る楽しさを通じて、「食育」について親子で考えてみましょう!

- とき 9/1(日) 9:30～13:00
- 内容 食育の話と調理実習
- 対象 年長児と小学生及びその保護者
- 定員 30組(先着順)
- 持参品 エプロン、三角きん、ふきん、シューズ(子ども)、参加費(1人100円)、お米(1人0.5合)
- 申込期限 8/20(火)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

からだところの健康相談 予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?

- 無料ですでお気軽にご相談ください。
- とき・ところ  
8/5(月)、9/2(月) 9:00～12:00  
四国中央市保健センター  
8/26(月)、9/17(火) 9:00～12:00  
川之江保健センター
- 対象 市民の方
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、唾液ストレスチェック、血管年齢測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

ヘルシー大学～受講生募集～ 無料

- 一緒に『健康づくり』してみませんか?
- とき 9/9(月) 13:30～15:00(受付13:00～)
- ところ 四国中央市保健センター
- 内容 あなたのこころは大丈夫?～こころの健康～
- 対象 市民で40歳以上の方
- 講師 四国中央保健所、保健センタースタッフ
- 申し込み先 四国中央市保健センター

脳卒中相談 無料

脳卒中患者・家族にみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

- 定期相談 8/14(水)・8/21(水) 14:00～16:00  
四国中央市保健センター
- 随時相談 月曜日～金曜日 9:00～16:00  
四国中央脳卒中地域連携相談センター  
(妻鳥町1579 宇摩医師会館内)
- 申し込み先 四国中央脳卒中地域連携相談センター  
56-4920

特定不妊治療助成事業

本市では、県の特定不妊治療助成対象と認められた方に対して、治療費の一部を助成しています。詳しくは四国中央市保健センター母子保健係までお問い合わせください。

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054  
川之江保健センター 28-6214  
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

ママパパ学級 予約制

妊娠中から正しい知識を。ゆとりある出産育児を。友達づくり・思い出づくり!

とき	内容
8/21(水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事、運動について、赤ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぶ
8/25(日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康、パパの妊娠体験、赤ちゃんのお風呂

※当日は15分前から受付開始。時間厳守をお願いします

- 対象 市内在住の初妊婦(10月～12月頃出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 8/16(金)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー 無料

簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。

- とき 8/23(金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・ふきん・バンダナ
- 申込期限 8/19(月)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴(がんば)れサロンのご案内

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 8/23(金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院
- 内容 茶話会・ピアノコンサート
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室  
58-3515

