

乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H 25年5月生)	(H 24年2月生)	(H 24年3月生)	(H 22年8月生)	(H 22年9月生)	
川之江 新宮	10/7(月) 13:30～15:00	10/3(木) 13:00～13:45	9/12(木) 13:00～13:45	10/10(木) 13:00～13:45	9/20(金) 13:00～13:45	10/18(金) 13:00～13:45	川之江保健センター
伊予三島	10/11(金) 13:30～15:00	10/15(火) 13:00～13:45	9/10(火) 13:00～13:45	10/8(火) 13:00～13:45	9/3(火) 13:00～13:45	10/1(火) 13:00～13:45	四国中央市保健センター
土居	9/20(金) 10:00～12:00	10/11(金) 13:15～14:00 ※H25年6月生も対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 9/27(金) 13:00～13:45				四国中央市保健センター
	土居こども館	土居庁舎3階	四国中央市保健センター				

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノート)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

9/1	岸田メディカルクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	相引病院	74-3127 土居町入野 686
8	福田医院	23-2188 下柏町 435	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
15	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245
16	大西泌尿器科クリニック	23-0333 中曾根町 366-1	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200
22	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	松風病院	74-2001 土居町入野 970
23	クリニック山崎内科	57-0035 川之江町 2978-1	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1
29	中央クリニック	23-7808 三島中央 4-12-23	しんとう内科	25-0028 寒川町 2522

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】 19:30～22:30
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



〈小児救急医療電話相談〉

相談時間 19:00～翌朝 8:00
電話: #8000 (プッシュ回線・携帯)
089-913-2777 (ダイヤル回線)

9月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
1 四国中央病院	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 長谷川病院(H)	5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 H I T O病院
住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
8 四国中央病院	9 長谷川病院(四)	10 H I T O病院	11 三島医療センター	12 H I T O病院	13 四国中央病院	14 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 H I T O病院	18 三島医療センター	19 長谷川病院(四)	20 H I T O病院	21 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院
22 H I T O病院	23 四国中央病院	24 長谷川病院(H)	25 H I T O病院	26 四国中央病院	27 H I T O病院	28 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
29 長谷川病院(四)	30 H I T O病院	10/1 四国中央病院	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 長谷川病院(H)	5 H I T O病院
住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)
■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

9月は健康増進普及月間です
1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にくすり
～健康寿命を延ばしましょう～

自殺予防週間 9月10日(火)～16日(月)
9月10日(火)の世界自殺予防デーにちなみ、毎年
9月10日からの1週間を自殺予防週間としています

ヘルシー大学～受講生募集～ 無料

- 一緒に『健康づくり』してみませんか?
- とき 10/2(水) 13:30～15:00 (受付13:00～)
- ところ 四国中央市保健センター
- 内容 肺が危ない! タバコと生活習慣病
- 対象 市民で40歳以上の方
- 講師 蓮井雅浩さん(中央クリニック 医師)
- 申し込み先 四国中央市保健センター

生涯骨太クッキング

- ～牛乳・乳製品を使った料理講習会～
- 毎日の食卓に牛乳やチーズなどの乳製品を取り入れることで、「カルシウム不足」の改善を目指しながら正しい食事バランスと食習慣を考えてみませんか?
- とき・ところ
9/11(水) 9:30～13:00 土居文化会館ユーホール
9/14(土) 9:30～13:00 川之江文化センター
- 内容 乳製品を使った調理実習
- 定員 各30名
- 持参品 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具、米0.5合(70g)
- 参加費 200円
- 申し込み先 四国中央市保健センター

日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種は、3歳になったら接種を始めることをお勧めしています。
1期(3歳で2回・4歳で1回の計3回)と2期(9歳～13歳未満で1回)の接種で完了します。まだ接種を始めていない方はできるだけ早く接種しましょう!
なお、平成17年～平成22年4月までの接種勲奨差し控えの影響を受けた、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは特例措置がとられています。まだ接種を完了していない場合は、保健センターへ母子手帳を持ってお越し下さい。

日本脳炎は豚から蚊を介して人へ感染します。人から人への感染はありません。死亡率は20～40%で、感染者の100～1,000人に1人が脳炎を発症すると考えられています。最近でも年間10人以下の方が発症いたしますが、予防接種により幼児・学童はその殆どは発症がみられなくなっています

■問い合わせ先 四国中央市保健センター



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

四国中央市健康まつり

福祉フェスティバルと同時開催!

- とき 10/5(土) 10:00～14:00
- ところ 土居文化会館(ユーホール)
- 内容 健康度チェック(骨量・血管年齢測定など)、乳がん検診(要予約)、歯の健康、心の健康、AED、食生活のコーナーなど

乳がん検診を実施します!

- これまで集団での乳がん検診を受けられなかった30代女性対象の「乳房超音波検査」も実施します!
- ところ 四国中央市保健センター
- 対象 30歳代女性(乳房超音波検査)40名程度
40歳以上女性(マンモグラフィ)40名程度
- 自己負担額 2,000円 ※要予約

■申し込み先 四国中央市保健センター

からだところの健康相談 予約制

- ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?
無料ですのでお気軽にご相談ください。
- とき・ところ
9/2(月)、10/1(火) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
9/17(火)、10/28(月) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、唾液ストレスチェック、血管年齢測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー 無料

- 簡単、便利、すばやくできる! 基本を学びましょう。
- とき 9/27(金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・ふきん・バンダナ
- 申込期限 9/24(火)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター