

乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H25年6月生)	(H24年3月生)	(H24年4月生)	(H22年9月生)	(H22年10月生)	
川之江 新宮	10/7(月) 13:30～15:00	11/7(木) 13:00～13:45	10/10(木) 13:00～13:45	11/14(木) 13:00～13:45	10/18(金) 13:00～13:45	11/22(金) 13:00～13:45	川之江保健センター
伊予三島	11/1(金) 13:30～15:00	11/19(火) 13:00～13:45	10/8(火) 13:00～13:45	11/12(火) 13:00～13:45	10/1(火) 13:00～13:45	11/5(火) 13:00～13:45	四国中央市保健センター
土居	11/15(金) 10:00～12:00	10/11(金) 13:15～14:00 ※H25年5月生も対象					土居こども館 土居庁舎3階 四国中央市保健センター

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノート)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

10/6	宮崎内科	59-5000 妻鳥町473-2	白石医院	25-0777 豊岡町豊田118-1
13	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井895-2	花房内科	24-2200 中之庄町577-1
14	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井1223	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町116
20	井上整形外科	24-2171 三島中央5-5-8	大坪医院	23-2417 三島中央5-1-20
27	豊永医院	56-3037 金田町金川45-1	西岡病院	24-5511 三島金子2-7-22
11/3	白石循環器科	58-0444 金生町下分794-1	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町398-1
4	芝医院	56-4811 妻鳥町2074-1	相馬医院	74-2002 土居町土居252

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町1501-1(妻鳥小学校西側)
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



＜小児救急医療電話相談＞

相談時間 19:00～翌朝8:00
電話：#8000(プッシュ回線・携帯)
089-913-2777(ダイヤル回線)

10月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
		1 四国中央病院	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 長谷川病院(H)	5 H I T O病院
		住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院
6 四国中央病院	7 H I T O病院	8 四国中央病院	9 長谷川病院(四)	10 H I T O病院	11 四国中央病院	12 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
13 四国中央病院	14 長谷川病院(H)	15 H I T O病院	16 三島医療センター	17 H I T O病院	18 四国中央病院	19 長谷川病院(四)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
20 H I T O病院	21 三島医療センター	22 H I T O病院	23 三島医療センター	24 長谷川病院(H)	25 H I T O病院	26 四国中央病院
県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
27 H I T O病院	28 三島医療センター	29 長谷川病院(四)	30 H I T O病院	31 四国中央病院	11/1 H I T O病院	2 四国中央病院
県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です
■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?

- とき・ところ
10/1(火)、11/5(火) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
10/28(月)、11/18(月) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

顔晴(がんば)れサロンのご案内

- がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。
- とき 10/25(金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院
- 内容 茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

大人の歯周疾患検診実施中

- 実施機関 平成26年3月末まで
- 内容 歯科医による歯周・口腔内の状況診査
- 対象 20歳～65歳(年度末年齢)の市民で歯科疾患の治療中でない方、定期受診中でない方
- 負担金 無料(健診費用2000円は市が負担)
- 申し込み期限 12/27(金)
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター

アンチエイジング教室 無料

いつまでも若々しくいられるように、身体の内側から老化予防に取り組みましょう!

とき	内容
10/30(水)	動脈硬化予防で若返ろう(血管年齢測定)
11/6(水)	血管にやさしい食生活とは(栄養士講義)
11/13(水)	血管若返りメニュー(献立作成ゲーム)
11/20(水)	レッツ・ウォーキング(運動実技)
11/27(水)	自宅でできる簡単ストレッチ(運動実技)
12/4(水)	ストレスと上手につき合おう(座談会等)

- ※原則すべての教室に参加してください
- ※これまでに参加された方は、参加できません
- 時間 13:30～15:00
- 対象 市民で40歳以上の方 ■定員 25名(先着順)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

D T(破傷風・ジフテリア)予防接種を受けましょう!

この予防接種は小さい頃に受けた三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)の2期接種です。
・11歳から13歳の誕生日の前日までに受けましょう。13歳誕生日以降は有料です!
・小さい頃に三種混合予防接種を受けていない方は接種医に相談しましょう!

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

インフルエンザ予防接種 10/15開始

- ～65歳以上の方は自己負担が1000円で受けられます～
- 接種期間 10/15(火)～12/31(火)
- 対象 ○接種日に満65歳以上の方
○満60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気のある方
- 接種料金 1000円 ■接種回数 1回
- 持参品 医療保険証、身体障害者手帳など
- 申し込み先 市と契約している医療機関
- ※医療機関は、かかりつけ医もしくは保健センターにお問い合わせください
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー 無料

- 簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。
- とき 10/25(金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・エプロン・ふきん・バンダナ
- 申込期限 10/21(月)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

難病患者交流会のお知らせ 予約制

- 難病患者交流会を定期的に行っています。同じ患者同士で話し合ってみませんか?
- とき 毎週金曜日 13:30～16:00
- ところ 愛媛県心と体の健康センター
- 申し込み先 愛媛県難病相談・支援センター
愛媛県心と体の健康センター内 089-917-8784

10月17日から23日は「くすり健康の週間」です

- 薬を飲むときは、次のことに注意してください。
- ・用法、用量、服用時間などを正しく守りましょう
- ・飲んでる薬について、正しく理解しましょう
- ・古い薬の使用はやめましょう
- ・光、熱、湿気などによって、品質の低下を招くことがあるので、注意して保管しましょう
- ・高齢者の薬の使用には特に注意しましょう
- 問い合わせ先 愛媛県保健福祉部健康衛生局
薬務衛生課薬事係 089-912-2391