

乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H 25年7月生)	(H 24年4月生)	(H 24年5月生)	(H 22年10月生)	(H 22年11月生)	
川之江 新宮	12/ 2 (月) 13:30～15:00	12/ 5 (木) 13:00～13:45	11/14 (木) 13:00～13:45	12/12 (木) 13:00～13:45	11/22 (金) 13:00～13:45	12/20 (金) 13:00～13:45	川之江保健センター
伊予三島	12/ 6 (金) 13:30～15:00	12/17 (火) 13:00～13:45	11/12 (火) 13:00～13:45	12/10 (火) 13:00～13:45	11/ 5 (火) 13:00～13:45	12/ 3 (火) 13:00～13:45	四国中央市保健センター
土居	11/15 (金) 10:00～12:00	12/ 6 (金) 13:15～14:00 ※H25年8月生も対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 12/13 (金) 13:00～13:45				土居こども館 土居庁舎3階 四国中央市保健センター

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノート)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

11/ 3	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
4	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	しんとう内科医院	25-0028 寒川町 2522
10	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
17	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1
23	岸田メディカルクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
24	福田医院	23-2188 下柏町 435	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林 1206
12/ 1	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	相引医院	74-3127 土居町入野 686

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



〈小児救急医療電話相談〉
相談時間 19:00～翌朝 8:00
電話: # 8000 (プッシュ回線・携帯)
089-913-2777 (ダイヤル回線)

11月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
					1 H I T O病院	2 四国中央病院
					県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
3 長谷川病院(H)	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 H I T O病院	7 四国中央病院	8 長谷川病院(四)	9 H I T O病院
住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院
10 四国中央病院	11 H I T O病院	12 四国中央病院	13 長谷川病院(H)	14 H I T O病院	15 四国中央病院	16 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院
17 四国中央病院	18 長谷川病院(四)	19 H I T O病院	20 三島医療センター	21 H I T O病院	22 四国中央病院	23 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
24 H I T O病院	25 三島医療センター	26 H I T O病院	27 三島医療センター	28 長谷川病院(四)	29 H I T O病院	30 四国中央病院
県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

脳卒中相談

脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

- とき・ところ 11/13 (水)・11/20 (水) 14:00～16:00
四国中央市保健センター

- 問い合わせ先 四国中央脳卒中地域連携相談センター 56-4920

脳卒中連携相談センターでは、月曜日～金曜日の9:00～16:00の間、随時相談を行っています!

夜間エイズ相談・検査

予約制

12月1日～7日は「愛媛エイズ予防週間」です
四国中央保健所で夜間H I V迅速検査相談とクラミジア抗体検査を実施します。※個人の情報は固く守られます!

- とき 12/4 (水) 17:30～19:00
- ところ 四国中央保健所2階 予診室
- 申込期限 12/3 (火) まで
- 申し込み先 四国中央保健所 23-3360

からだところの健康相談

予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?
無料ですのでお気軽にご相談ください。

- とき・ところ 11/5 (火)、12/3 (火) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
- 11/18 (月)、12/16 (月) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

ママパパ学級

予約制

妊娠中から正しい知識を。ゆとりある出産育児を。友達づくり・思い出づくり!

とき	内容
11/20 (水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事、運動について、赤ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぼう
11/24 (日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康、パパの妊娠体験、赤ちゃんのお風呂

※当日は15分前から受付開始。
時間厳守をお願いします

- 対象 市内在住の初妊婦
(平成26年1月～3月頃出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 11/15 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター



～いきいき健康づくり～

やっぱい健康でしょ!



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

「皮膚の日」皮膚がん無料検診

- とき 11/17 (日) 13:00～16:00
- ところ 新居浜市医師会館
- 問い合わせ先 中山皮膚科クリニック 0897-32-9062
はらだクリニック 0897-43-3210

うつ病家族教室

予約制・無料

ご家族だけで悩んでいませんか? 家族教室に参加して、うつ病の正しい知識を学び、ご家族が元気になるための方法を他のご家族と一緒に考えてみませんか?

日時	内容
11/26 (火) 13:30～15:00	「うつ病理解と家族のかかわり方」 (講師 豊岡台病院 藤原夕紀さん) 及び 座談会
12/9 (月) 13:30～15:00	「リラックスしよう」(講演・体験) (講師 藤田玲子さん) 及び 座談会

- 対象 うつ病と診断され、治療中の方のご家族
- ところ 四国中央市保健センター2階 研修室
- 定員 15名(先着順)
- 申し込み先 四国中央保健所 23-3360

ヘルシー大学～受講生募集～

無料

- 一緒に『健康づくり』してみませんか?
- とき 11/21 (木) 13:30～15:00 (受付13:00～)
- ところ 四国中央市保健センター
- 内容 意外と知らないお口のヒミツ～歯周病と全身疾患について～
- 対象 市民で40歳以上の方
- 講師 佐々木一行さん(佐々木歯科医院 歯科医)
- 申し込み先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー

無料

- 簡単、便利、すばやくできる! 基本を学びましょう。
- とき 11/22 (金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・ふきん・バンダナ
- 申込期限 11/18 (月) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター