

乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H 25年8月生)	(H 24年5月生)	(H 24年6月生)	(H 22年11月生)	(H 22年12月生)	
川之江 新宮	12/ 2 (月) 13:30～15:00	1/9 (木) 13:00～13:45	12/12 (木) 13:00～13:45	1/16 (木) 13:00～13:45	12/20 (金) 13:00～13:45	1/31 (金) 13:00～13:45	
	川之江保健センター						
伊予三島	1/10 (金) 13:30～15:00	1/21 (火) 13:00～13:45	12/10 (火) 13:00～13:45	1/14 (火) 13:00～13:45	12/ 3 (火) 13:00～13:45	1/7 (火) 13:00～13:45	
	四国中央市保健センター						
土居	1/17 (金) 10:00～12:00	12/ 6 (金) 13:15～14:00 ※H25年7月生も対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 12/13 (金) 13:00～13:45				
	土居こども館	土居庁舎3階	四国中央市保健センター				

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノート)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

12/ 1	ふじえだファミリークリニック	23-5864	中曾根町 5074	相引医院	74-3127	土居町入野 686
8	大西泌尿器科クリニック	23-0333	中曾根町 366-1	生協宇摩診療所	25-0114	寒川町 2912-1
15	クリニック山崎内科	57-0035	川之江町 2978-1	ふく整形外科	74-0029	土居町中村 1245
22	井上整形外科	24-2171	三島中央 5-5-8	松風病院	74-2001	土居町入野 970
23	宮崎内科	59-5000	妻鳥町 473-2	鈴木医院	74-7700	土居町小林 1200
29	井上整形外科クリニック	58-8700	金生町山田井 1223	みよし循環器クリニック	24-5311	寒川町 1181-1
30	加地医院	23-2039	三島中央 3-11-6	西岡病院	24-5511	三島金子 2-7-22
31	松岡整形外科	58-5455	川之江町 329-1	大坪小児科	24-5254	三島中央 5-1-24
1/ 1	豊永医院	56-3037	金田町金川 45-1	恵康病院	74-7600	土居町蕪崎 253-1
1/ 2	白石循環器科	58-0444	金生町下分 794-1	白石病院	25-0777	豊岡町豊田 118-1
1/ 3	中央クリニック	23-7808	三島中央 4-12-23	豊岡台病院	25-0088	豊岡町長田 603-1
1/ 5	川上こどもクリニック	57-1155	金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200	中之庄町 577-1

12月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
1 H I T O病院	2 三島医療センター	3 長谷川病院(H)	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 H I T O病院	7 四国中央病院
県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
8 長谷川病院(四)	9 H I T O病院	10 四国中央病院	11 H I T O病院	12 四国中央病院	13 長谷川病院(H)	14 H I T O病院
住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院
15 四国中央病院	16 H I T O病院	17 四国中央病院	18 長谷川病院(四)	19 H I T O病院	20 四国中央病院	21 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
22 四国中央病院	23 長谷川病院(H)	24 H I T O病院	25 三島医療センター	26 H I T O病院	27 四国中央病院	28 長谷川病院(四)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
29 H I T O病院	30 四国中央病院	31 H I T O病院	1 四国中央病院	2 長谷川病院(H)	3 H I T O病院	4 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院				

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515 県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

アンチエイジング教室

無料

いつまでも若々しくいられるように、身体の内側から老化予防に取り組みましょう!

とき	内容
1/15(水)	動脈硬化予防で若返ろう(血管年齢測定)
1/22(水)	血管にやさしい食生活とは?(栄養士講義)
1/29(水)	血管若返りメニューにチャレンジ☆
2/ 5(水)	レッツ☆ウォーキング(運動実技) 講師:白下珠那さん(ウォーキング・スタイリスト)
2/12(水)	自宅でできる簡単ストレッチ(運動実技) 講師:白下珠那さん(ウォーキング・スタイリスト)
2/19(水)	ストレスと上手に付き合おう♪(座談会など)

※原則すべての教室に参加してください

※これまでに参加された方は、参加できません

- 時間 13:30～15:00
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 25名(先着順)
- 申込期限 1/8(水)まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

からだところの健康相談

予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?

無料ですのでお気軽にご相談ください。

- とき・ところ
12/3(火)、1/14(火) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
12/16(月)、1/20(月) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

顔晴(がんば)れサロンのご案内

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 12/27(金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院
- 内容 茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院
地域医療連携室 58-3515

ヘルシー大学～受講生募集～

無料

一緒に『健康づくり』してみませんか?

- とき 12/19(木) 13:30～15:00(受付13:00～)
- ところ 四国中央市保健センター
- 内容 脱!メタボ
- 対象 市民で40歳以上の方
- 講師 石川 洋三さん(元石川産婦人科医院長)
- 申し込み先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

インフルエンザ予防接種 12/31まで

～65歳以上の方は自己負担が1,000円で受けられます～

- 接種期限 12/31(火)まで
- ※詳細については、下記までお問い合わせください
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

食育健康教室「つなぐ教室」

世代を超えてつながって地域のみんで健康になろう
減塩・野菜摂取・低栄養・ロコモ予防などについて学びましょう!

- とき 1/25(土) 9:30～13:00
- ところ 四国中央市保健センター
- 対象 市民で40歳～70歳代の方
- 持参物 エプロン・三角きん・ふきん2枚・筆記用具・米0.5合・実習費200円
- 申込期間 12/10(火)～1/10(金)
- 申し込み先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー

無料

簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。

- とき 12/20(金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・ふきん・ハンダナ
- 申込期限 12/16(月)まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

脳卒中相談

脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

- とき・ところ
12/11(水)・12/18(水) 14:00～16:00
四国中央市保健センター
- 問い合わせ先
四国中央脳卒中地域連携相談センター 56-4920

脳卒中連携相談センターでは、月曜日～金曜日の9:00～16:00の間、随時相談を行っています!