

からだところこの健康相談

予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

■とき・ところ

1/14 (火)、2/3 (月) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
1/20 (月)、2/17 (月) 9:00～12:00
川之江保健センター

■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など

■申し込み・問い合わせ先 各保健センター

脳卒中相談

脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

■定期相談 四国中央市保健センター
1/8 (水)、15 (水) 14:00～16:00
■随時相談 四国中央脳卒中地域連携相談センター
月曜日～金曜日 9:00～16:00

■問い合わせ先

四国中央脳卒中
地域連携相談センター
宇摩医師会館内 56-4920



臨床心理士による電話相談

心配ごとや悩みごとを抱えて一人で悩んでいませんか？家庭や職場について、心と身体の不調についてなど、愛媛県臨床心理士会と日本臨床心理士会の臨床心理士が電話で相談に応じます。

相談は匿名で、秘密は厳守いたします。

■とき 1/26 (日) 9:00～17:00
■相談専用ダイヤル 089-956-3120・089-956-3130
(当日のみ通話可能)

乳幼児健診・相談 ～子どもの発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H25年9月生)	(H24年6月生)	(H24年7月生)	(H22年12月生)	(H23年1月生)	
川之江 新宮	2/3 (月) 13:30～15:00	2/6 (木) 13:00～13:45	1/16 (木) 13:00～13:45	2/13 (木) 13:00～13:45	1/31 (金) 13:00～13:45	2/7 (金) 13:00～13:45	川之江保健センター
	2/7 (金) 13:30～15:00	2/18 (火) 13:00～13:45	1/14 (火) 13:00～13:45	2/25 (火) 13:00～13:45	1/7 (火) 13:00～13:45	2/4 (火) 13:00～13:45	
伊予三島	四国中央市保健センター						
土居	1/17 (金) 10:00～12:00	2/28 (金) 13:15～14:00 ※H25年10月生も対象					四国中央市保健センター
	土居こども館	土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノート）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

がん検診のお知らせ

今年度の検診日程が残りわずかになりました
ご予約はお早めに！！

日程	検診場所
1/24 (金)	川之江保健センター
1/29 (水)	土居文化会館ユーホール
2/13 (木)	四国中央市保健センター
2/14 (金) ※1	川之江保健センター

※1 託児（要予約）を実施

■検診項目 特定健診・胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診
肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症健診

■受付時間 8:30～10:00

がん検診無料クーポン券

対象者には、子宮・乳・大腸がん検診の無料クーポン券を、6月中旬に郵送しています。有効期限までにぜひご利用ください。

■有効期限 2/28 (金)
■申し込み先 集団検診は四国中央市保健センター
個別検診は直接医療機関（ただし、子宮・乳がん検診のみ）

※対象者は広報12月号同封のチラシをご覧ください

■申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター

大人の歯周疾患検診受診は3月末まで

「個別歯周疾患検診」をお申し込みの方で、まだ受診されていない方は、受診期間が3月末までとなっておりますので、早めに受診しましょう！

- 実施期間 3/31 (月) まで
(申し込みは終了しました)
- 内容 問診・歯および歯周組織状況などの診査
- 対象 20歳～65歳(年度末年齢)の市民で歯科疾患の治療中または定期受診中でない方
- 負担金 無料(検診費用2000円は市が負担)
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー

無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 1/31 (金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・エプロン・ふきん・バンダナ
- 申込期限 1/27 (月)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

1/ 1	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
2	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	白石医院	25-0777 豊岡町豊田 118-1
3	福田医院	23-2188 下柏町 435	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
5	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
12	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20
13	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
19	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
26	岸田ファミリークリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1

◎急患医療センター (内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】 19:30～22:30
月曜～土曜日 (日曜・祝日、1/1～1/3は休診)



〈小児救急医療電話相談〉

相談時間 19:00～翌朝8:00
電話: #8000 (プッシュ回線・携帯)
089-913-2777 (ダイヤル回線)

1月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
			1 四国中央病院	2 長谷川病院(H)	3 H I T O病院	4 四国中央病院
			四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院
5 H I T O病院	6 三島医療センター	7 長谷川病院(四)	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 H I T O病院	11 四国中央病院
県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
12 長谷川病院(H)	13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(四)	18 H I T O病院
住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院
19 四国中央病院	20 H I T O病院	21 四国中央病院	22 長谷川病院(H)	23 H I T O病院	24 四国中央病院	25 H I T O病院
住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
26 四国中央病院	27 長谷川病院(四)	28 H I T O病院	29 三島医療センター	30 H I T O病院	31 四国中央病院	27/1 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
2 H I T O病院	3 三島医療センター	4 H I T O病院	5 三島医療センター	6 長谷川病院(四)	7 H I T O病院	8 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300