

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H 25年10月生)	(H 24年7月生)	(H 24年8月生)	(H 23年1月生)	(H 23年2月生)	
川之江 新宮	2/3 (月) 13:30～15:00	3/6 (木) 13:00～13:45	2/13 (木) 13:00～13:45	3/13 (木) 13:00～13:45	2/7 (金) 13:00～13:45	3/7 (金) 13:00～13:45	川之江保健センター
伊予三島	3/7 (金) 13:30～15:00	3/18 (火) 13:00～13:45	2/25 (火) 13:00～13:45	3/25 (火) 13:00～13:45	2/4 (火) 13:00～13:45	3/4 (火) 13:00～13:45	四国中央市保健センター
土居	3/28 (金) 10:00～12:00	2/28 (金) 13:15～14:00 ※H25年9月生も対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 3/14 (金) 13:00～13:45				土居こども館 土居庁舎3階
四国中央市保健センター							

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノート)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

2/2	ふじえだファミリークリニック 23-5864 中曾根町 5074	相引医院 74-3127 土居町入野 686
9	クリニック山崎内科 57-0035 川之江町 2978-1	あんどろ整形外科 74-1715 土居町小林 1206
11	大西泌尿器科クリニック 23-0333 中曾根町 366-1	鈴木医院 74-7700 土居町小林 1200
16	宮崎内科 59-5000 妻鳥町 473-2	ふく整形外科 74-0029 土居町中村 1245
23	井上整形外科 24-2171 三島中央 5-5-8	生協宇摩診療所 25-0114 寒川町 2912-1
3/2	井上整形外科クリニック 58-8700 金生町山田井 1223	松風病院 74-2001 土居町入野 970

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



〈小児救急医療電話相談〉
相談時間 19:00～翌朝 8:00
電話: # 8000 (プッシュ回線・携帯)
089-913-2777 (ダイヤル回線)

2月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
						1 長谷川病院(H) 住友別子病院
2 H I T O病院 県立新居浜病院	3 三島医療センター 四国中央病院 西条中央病院	4 H I T O病院 住友別子病院	5 三島医療センター 四国中央病院 西条中央病院	6 長谷川病院(四) 県立新居浜病院	7 H I T O病院 住友別子病院	8 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
9 H I T O病院 県立新居浜病院	10 三島医療センター 四国中央病院 西条中央病院	11 長谷川病院(H) 住友別子病院	12 H I T O病院 県立新居浜病院	13 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	14 H I T O病院 県立新居浜病院	15 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
16 長谷川病院(四) 住友別子病院	17 H I T O病院 県立新居浜病院	18 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	19 H I T O病院 住友別子病院	20 四国中央病院 県立新居浜病院	21 長谷川病院(H) 住友別子病院	22 H I T O病院 県立新居浜病院
23 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	24 H I T O病院 県立新居浜病院	25 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	26 長谷川病院(四) 住友別子病院	27 H I T O病院 県立新居浜病院	28 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	3/1 H I T O病院 県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です
■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515 県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

脳卒中相談

脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

- とき・ところ 2/12 (水)・2/19 (水) 14:00～16:00 四国中央市保健センター
- 問い合わせ先 四国中央脳卒中地域連携相談センター 56-4920

脳卒中連携相談センターでは、月曜日～金曜日の9:00～16:00の間、随時相談を行っています!

予防接種を受けましょう!

- ◇麻しん・風しん混合予防接種(MR) 2期～お急ぎください! 接種期限が近づいています!～
接種対象者の方でまだ接種していない方は、早めの接種をお勧めします。母子手帳を確認しましょう!
- 接種対象者 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方
- 接種期限 3/31 (月) まで
- 料金 無料(ただし4月1日以降は有料)
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター
- 予防接種の受け忘れはありませんか?～日本脳炎など、いま一度ご確認ください～

がん検診のご案内

今年度最後のがん検診です!

今年度はもうがん検診を受けられましたか? 検診日程が残り2日になりました。定員になり次第締め切りますので、お早めにご予約ください!

- とき・ところ 2/13 (木) 四国中央市保健センター 2/14 (金) 川之江保健センター ※託児あり
- 検診項目 特定健診・胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症
- 検診受付時間 8:30～10:00
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター
- がん検診無料クーポン券の有効期限は2月末までです! 対象の方は、有効期限までにぜひご利用ください!

離乳食セミナー

無料

- 簡単、便利、すばやくできる! 基本を学びましょう。
- とき 2/28 (金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者 ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・ふきん・バンダナ
- 申込期限 2/24 (月) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

顔晴(がんば)れサロン

- がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。
- とき 2/28 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院
- 内容 お話「アロマセラピーについて」・茶話会
- 申し込み先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

からだところの健康相談

予約制

- ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか? 無料ですでお気軽にご相談ください。
- とき・ところ 2/3 (月)、3/3 (月) 9:00～12:00 四国中央市保健センター 2/17 (月)、3/17 (月) 9:00～12:00 川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

ママパパ学級

予約制

妊娠中から正しい知識を。ゆとりある出産育児を。友達づくり・思い出づくり!

とき	内容
2/19 (水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事、運動について、赤ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぼう
2/23 (日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康、パパの妊娠体験、赤ちゃんのお風呂

※当日は15分前から受付開始。時間厳守をお願いします

- 対象 市内在住の初妊婦 (平成26年4月～6月頃出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 2/14 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

