

予防接種を受けましょう！

- ◇麻しん・風しん混合予防接種（MR）2期
～お急ぎください！接種期限が近づいています！～
接種対象者の方でまだ接種していない方は、早めの接種をお勧めします。母子手帳を確認しましょう！
- 接種対象者
平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方
- 接種期限 3/31（月）まで
- 料金 無料（ただし4月1日以降は有料）
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

脳卒中相談

- 脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。
- とき・ところ
3/12（水）・3/19（水）14：00～16：00
四国中央市保健センター
- 【随時相談】
- とき 月曜日～金曜日 9：00～16：00
- ところ 四国中央脳卒中連携相談センター
- 問い合わせ先 四国中央脳卒中地域連携相談センター（宇摩医師会館内）56-4920

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

4月から四国中央市保健センターでの育児相談は木曜日に実施します。土居庁舎での4か月児健診の受付時間は、13：00～13：45となります。

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診				
		(H25年11月生)	(H24年8月生)	(H24年9月生)	(H23年2月生)	(H23年3月生)				
川之江 新宮	4/7（月） 13：30～15：00	4/10（木） 13：00～13：45	3/13（木） 13：00～13：45	4/17（木） 13：00～13：45	3/7（金） 13：00～13：45	4/18（金） 13：00～13：45	川之江保健センター			
	4/24（木） 13：30～15：00	4/22（火） 13：00～13：45	3/25（火） 13：00～13：45	4/8（火） 13：00～13：45	3/4（火） 13：00～13：45	4/15（火） 13：00～13：45		四国中央市保健センター		
伊予三島	3/28（金） 10：00～12：00	4/11（金） 13：00～13：45 ※H25年12月生も対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：3/14（金）13：00～13：45				土居	土居こども館	土居庁舎3階	四国中央市保健センター

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも妊娠や育児に関する相談は、随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9：00～18：00 ※都合により当番医が変更する場合があります

3/2	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井 1223	松風病院	74-2001 土居町入野 970
9	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
16	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22
21	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
23	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	白石医院	25-0777 豊岡町豊田 118-1
30	福田医院	23-2188 下柏町 435	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
4/6	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
【診療時間】19：30～22：30
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



＜小児救急医療電話相談＞
相談時間 19：00～翌朝 8：00
電話：#8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

からだところの健康相談 予約制

- ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？
無料ですのでお気軽にご相談ください。
- とき・ところ
3/3（月）9：00～12：00
四国中央市保健センター
3/17（月）9：00～12：00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 3/20（木）9：30～12：00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 15名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・ふきん・バンダナ
- 申込期限 3/17（月）まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

3月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院に必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
						1 H I T O病院 県立新居浜病院
2 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	3 長谷川病院(H) 住友別子病院	4 H I T O病院 県立新居浜病院	5 三島医療センター 住友別子病院	6 H I T O病院 県立新居浜病院	7 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	8 長谷川病院(四) 住友別子病院
9 H I T O病院 県立新居浜病院	10 三島医療センター 四国中央病院 西条中央病院	11 H I T O病院 県立新居浜病院	12 三島医療センター 四国中央病院 西条中央病院	13 長谷川病院(H) 住友別子病院	14 H I T O病院 県立新居浜病院	15 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
16 H I T O病院 住友別子病院	17 三島医療センター 県立新居浜病院	18 長谷川病院(四) 住友別子病院	19 H I T O病院 県立新居浜病院	20 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	21 H I T O病院 住友別子病院	22 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
23 長谷川病院(H) 住友別子病院	24 H I T O病院 県立新居浜病院	25 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	26 H I T O病院 県立新居浜病院	27 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	28 長谷川病院(四) 住友別子病院	29 H I T O病院 県立新居浜病院
30 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	31 H I T O病院 住友別子病院	1 四国中央病院	2 長谷川病院(H)	3 H I T O病院	4 四国中央病院	5 H I T O病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

～いきいき健康づくり～
やっぱり健康でしょ！
四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

自殺対策強化月間

3月は自殺対策強化月間です

四国中央市では、大切なかけがえのない命を守るため、期間中キャンペーンを行っています。3月中、市内図書館において「あなたの命 大切ないのち」コーナーを設け、書籍の展示、パンフレットや啓発グッズの配布などを行います。

- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

歯周疾患検診の受診を忘れずに！

平成25年度歯周疾患検診受診券の利用は3月31日まで！

「歯周疾患検診」をお申し込みの方で、まだ受診されていない方は早めに受診しましょう！

- 対象 20歳～65歳（3月末時点）の市民で歯科疾患の治療中でない方
- 内容 問診、歯及び歯周組織状況などの診査
※受診期間を過ぎますと、受診券は無効になります
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター