

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		(H 25年12月生)	(H 24年9月生)	(H 24年10月生)	(H 23年3月生)	(H 23年4月生)	
川之江 新宮	4/7(月) 13:30～15:00	5/8(木) 13:00～13:45	4/17(木) 13:00～13:45	5/15(木) 13:00～13:45	4/18(金) 13:00～13:45	5/23(金) 13:00～13:45	川之江保健センター
伊予三島	5/22(木) 13:30～15:00	5/27(火) 13:00～13:45	4/8(火) 13:00～13:45	5/13(火) 13:00～13:45	4/15(火) 13:00～13:45	5/20(火) 13:00～13:45	四国中央市保健センター
土居	5/16(金) 10:00～12:00	4/11(金) 13:00～14:00 ※H25年11月生も対象					土居こども館 土居庁舎3階 四国中央市保健センター

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

4/6	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
13	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20
20	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
27	岸田マイカクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	相引医院	74-3127 土居町入野 686
29	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24
5/3	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)

【診療時間】19:30～22:30

月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



〈小児救急医療電話相談〉

相談時間 19:00～翌朝 8:00

電話: # 8000 (プッシュ回線・携帯)
089-913-2777 (ダイヤル回線)

4月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
		1 四国中央病院	2 長谷川病院(H)	3 H I T O病院	4 四国中央病院	5 H I T O病院
		四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
6 四国中央病院	7 長谷川病院(四)	8 H I T O病院	9 三島医療センター	10 H I T O病院	11 四国中央病院	12 長谷川病院(H)
住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
13 H I T O病院	14 三島医療センター	15 H I T O病院	16 三島医療センター	17 長谷川病院(四)	18 H I T O病院	19 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
20 H I T O病院	21 三島医療センター	22 長谷川病院(H)	23 H I T O病院	24 四国中央病院	25 H I T O病院	26 四国中央病院
住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
27 長谷川病院(四)	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 H I T O病院	5/1 四国中央病院	2 長谷川病院(H)	3 H I T O病院
県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515 県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

不正大麻・けし撲滅運動 4/1～6/30

大麻・けしの栽培に注意しましょう!

昨年この時期、市内で多数の「植えてはいけないけし」が見つかっています。自生している大麻やけしを見つけたときは、四国中央保健所まで連絡してください。

×× 植えてはいけないけし ××

草丈1m以上でがっしりしている・全株にほぼ毛がない・ろうがかかったような白っぽい緑色・太い茎を抱くような葉っぱ

〇〇 植えてよいけし(ひなげし・おにげしなど) 〇〇

比較的低い草丈・全株の表面に粗毛・濃い緑色・切れ込みが深い葉っぱ

■問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360

予防接種を受けましょう!

麻しん・風しん混合予防接種を受けましょう

生まれた時にお渡しした、育児ノートに接種券が入っていますので確認してください。転入などにより接種券がない方は、母子手帳を持ってお近くの保健センターへお越しください。

■接種対象幼児

1期:満1歳～2歳未満

2期:平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

■接種期限 平成27年3月31日まで

■料金 無料(ただし接種期限以降は有料)

■接種に必要な物 予診票、接種券、母子健康手帳

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

※市外での接種をご希望の方は保健センターへお問い合わせください

食生活改善推進員養成講座

健康的な食生活を送るための基本的な知識を学んでみませんか?(年10回開催します)

■とき 5/9(金) 9:30～

■内容 栄養の基礎知識、調理の基本、食品成分表の使い方など

■受講料 300円(調理実習費)

■定員 先着30名

■申込期限 5/1(木)まで

■ところ・問い合わせ先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～

やっぱり健康でしょ!



四国中央市保健センター 28-6054

川之江保健センター 28-6214

保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

顔晴(がんば)れサロン

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

■とき 4/25(金) 14:00～16:00

■ところ 四国中央病院

■内容 お話「メイクとウィッグについて」・茶話会

■申し込み先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

からだところの健康相談 予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?

無料ですでお気軽にご相談ください。

■とき・ところ

4/7(月) 9:00～12:00 四国中央市保健センター

4/15(火) 9:00～12:00 川之江保健センター

■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■申し込み・問い合わせ先 各保健センター

骨髄バンクドナー支援事業

市では、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指し、市内に住む骨髄などの提供者(ドナー)と、ドナーが従事する市内の事業所を対象に、助成金を交付します。

■助成金

提供者:骨髄の提供1回につき10万円

事業所:骨髄の提供1回につき5万円

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー 無料

簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。

■とき 4/25(金) 9:30～12:00

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

■定員 15名

■持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・ふきん・バンダナ

■申込期限 4/18(金)まで

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター