

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

健康づくりアンケートのお願い

健康づくり計画策定のために、ご協力をお願いします！

- 対象 20歳以上、1000名の方（無作為）
- 送付時期 5月初旬
- 返送期限 5/23（金）まで
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

ママパパ学級

予約制

妊娠中から正しい知識を！ゆとりある出産育児を！

と き	内 容
5/21（水） 13：30～16：00	妊娠中・授乳中の食事 運動について 赤ちゃんの抱き方 授乳方法を学ぼう
5/25（日） 9：15～12：00	妊娠中の歯の健康 パパの妊婦体験 赤ちゃんのお風呂（沐浴実習）

※当日は15分前から受付。時間厳守でお願いします

- 対象 市内在住の初妊婦と夫（7月～9月出産予定）
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 5/16（金）まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～

やっぱり

健康でしょ！

- 四国中央市保健センター 28-6054
- 川之江保健センター 28-6214
- 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

離乳食セミナー

無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 5/30（金）9：30～11：30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名 ■申込期限 5/23（金）まで
- 持参品 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・手拭きタオル・バンダナ
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

からだところの健康相談

予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ
5/12（月）、6/2（月）9：00～12：00
四国中央市保健センター
5/20（火）、6/17（火）9：00～12：00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13：00～13：45です

お住まい （地域）	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H25年12月生	H26年1月生	H24年10月生	H24年11月生	H23年4月生	H23年5月生
川之江 新宮	6/2（月） 13：30～15：00	5/8（木）	6/5（木）	5/15（木）	6/12（木）	5/23（金）	6/27（金）
川之江保健センター							
伊予三島	5/22（木） 13：30～15：00	5/27（火）	6/17（火）	5/13（火）	6/10（火）	5/20（火）	6/3（火）
四国中央市保健センター							
土居	5/16（金） 10：00～12：00	—	6/13（金） ※H26年2月生ま れも対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：6/20（金）13：00～13：45			
	土居こども館	土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

健康づくりサポーター養成講座 無料

地域を元気にするために、健康づくりに関する知識や技術を学んでみませんか？

※原則すべての教室に参加してください

- 時間 13:30～15:00
[1回目(6/25)のみ9:30～11:30]
- 対象 市民で40歳以上の方
- 場所 福社会館4階・四国中央市保健センター
- 内容 運動講師や保健師による講義・運動実技
- 申込期限 6/13(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先 川之江保健センター

とき	テーマ	講師
6/25(水)	あなたも「こころサポーター」	船戸智寿子さん
7/24(木)	笑って動いてリフレッシュ	片山昭彦さん
9/8(月)	笑顔引き出すレクリエーション	加地初美さん
10/6(月)	元気を地域に広めよう♪	芝亜紀さん
12/1(月)	楽しく過ごしてよく動こう！	HITO病院 理学療法士
1/14(水)	いざという時に備えよう！	保健センター 保健師

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

5/3	大西内科医院	56-2018 金生町下分1423-1	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町116
4	大西泌尿器科クリニック	23-0333 中曾根町366-1	青野医院	74-7470 土居町津根1906-1
5	クリニック山崎内科	57-0035 川之江町2978-1	ふく整形外科	74-0029 土居町中村1245
6	井上整形外科	24-2171 三島中央5-5-8	鈴木医院	74-7700 土居町小林1200
11	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町5074	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町2912-1
18	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井1223	松風病院	74-2001 土居町入野970
25	加地医院	23-2039 三島中央3-11-6	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町1181-1

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町1501-1（妻鳥小学校西側）
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



〈小児救急医療電話相談〉

相談時間 19:00～翌朝8:00
電話：＃8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

5月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月						土
	日	月	火	水	木	金	土
					1 四国中央病院	2 長谷川病院(H)	3 HITO病院
					四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院
4 四国中央病院	5 HITO病院	6 四国中央病院	7 長谷川病院(四)	8 HITO病院	9 四国中央病院	10 HITO病院	
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	
11 四国中央病院	12 長谷川病院(H)	13 HITO病院	14 三島医療センター	15 HITO病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(四)	
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	
18 HITO病院	19 三島医療センター	20 HITO病院	21 三島医療センター	22 長谷川病院(H)	23 HITO病院	24 四国中央病院	
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	
25 HITO病院	26 三島医療センター	27 長谷川病院(四)	28 HITO病院	29 四国中央病院	30 HITO病院	31 四国中央病院	
住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	
6/1 長谷川病院(H)	2 HITO病院	3 四国中央病院	4 HITO病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院(四)	7 HITO病院	
県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…HITO病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 HITO病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300