

歯周疾患検診

無料

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。40歳以上の約8割が歯周病です。歯周病予防と健康のために、年に1度は検診を受けましょう！

- 対象 20～65歳（平成27年3月末現在の年齢）
歯科疾患の治療中でない方
- 内容 歯科医による歯周・口腔内診査
- 申し込み・実施期間 平成27年2月末まで
- 申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴（がんば）れサロンのご案内

無料

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 6/27（金） 14：00～16：00
- ところ 四国中央病院 南館1階メンタルヘルス室
- 内容 ミニ講演会「がんに関するお金の話」・茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室
電話 58-3515

離乳食セミナー

無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 6/27（金） 9：30～11：30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 申込期限 6/20（金）まで
- 持参品 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・
バンダナ・手拭きタオル
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

麻しん（はしか）の流行をなくそう！

麻しんは、麻しんウイルスの空気感染によって、ヒトからヒトへ感染する病気です。感染力が非常に強く、免疫がない方が感染すると、ほぼ100%発症します。

発症すると、風邪のような症状に始まり、38℃前後の発熱が3日から4日続いた後、一旦下降して再び39℃以上の高熱と発疹が全身に広がります。重症化すると肺炎や脳炎などを起こし、死亡する可能性もあります。

現在、全国で既に昨年1年間の報告数を上回る流行となっており、関東や関西を中心に患者が目立っています。今後、夏にかけて流行時期を迎えるため注意が必要です。

麻しんを予防するには予防接種が最も効果的な方法です。麻しんの流行地域（フィリピンなど）へ渡航される方、過去の罹患歴や予防接種歴が明らかではない方は、ご自身を守るために予防接種をご検討ください。

～いきいき健康づくり～



- 四国中央市保健センター 28-6054
- 川之江保健センター 28-6214
- 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

からだところの健康相談

予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ
6/2（月）、7/1（火） 9：00～12：00
四国中央市保健センター
6/17（火）、7/8（火） 9：00～12：00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、
血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

6月は「食育月間」

みんなで！楽しく！バランスよく！「愛ある食卓元気な愛媛」

**食を大切にする心の育成
心身の健康のための食生活の確立と実践
県民運動による食育の推進**

を重点目標に食育を実践するよう呼びかけています

- 問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360

熱中症を正しく理解し予防に努めましょう！

熱中症は、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまくできなかつたりすることによって起こります。

●熱中症の予防法●

- こまめな水分・塩分補給
扇風機やエアコンを使った室温調整とこまめな換気
通気性の良い衣類の着用
保冷剤などを利用した体の冷却
日傘や帽子の着用

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 26年1月生	H 26年2月生	H 24年11月生	H 24年12月生	H 23年5月生	H 23年6月生
川之江 新宮	6/2 (月) 13:30～15:00	6/5 (木)	7/3 (木)	6/12 (木)	7/10 (木)	6/27 (金)	7/18 (金)
	川之江保健センター						
伊予三島	6/19 (木) 13:30～15:00	6/17 (火)	7/15 (火)	6/10 (火)	7/8 (火)	6/3 (火)	7/1 (火)
	四国中央市保健センター			四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 6/20 (金) 13:00～13:45			
土居	7/11 (金) 10:00～12:00	6/13 (金)					
	土居こども館	土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

6/ 1	福田医院	23-2188 下柏町 435	あんどう整形外科	74-1715 土居町小林 1206
8	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22
15	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	白石医院	25-0777 豊岡町豊田 118-1
22	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
29	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
7/ 6	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】 19:30～22:30

月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



〈小児救急医療電話相談〉

相談時間 19:00～翌朝 8:00

電話：# 8000（プッシュ回線・携帯）

089-913-2777（ダイヤル回線）

6月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
1 長谷川病院(H)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院(四)	7 H I T O病院
県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院
8 四国中央病院	9 H I T O病院	10 四国中央病院	11 長谷川病院(H)	12 H I T O病院	13 四国中央病院	14 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
15 四国中央病院	16 長谷川病院(四)	17 H I T O病院	18 三島医療センター	19 H I T O病院	20 四国中央病院	21 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
22 H I T O病院	23 三島医療センター	24 H I T O病院	25 三島医療センター	26 長谷川病院(四)	27 H I T O病院	28 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
29 H I T O病院	30 三島医療センター	7/1 長谷川病院(H)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院
住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300