

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H26年2月生	H26年3月生	H24年12月生	H25年1月生	H23年6月生	H23年7月生
川之江 新宮	8/4 (月) 13:30～15:00	7/3 (木)	8/7 (木)	7/10 (木)	8/21 (木)	7/18 (金)	8/29 (金)
		川之江保健センター					
伊予三島	7/17 (木) 13:30～15:00	7/15 (火)	8/19 (火)	7/8 (火)	8/12 (火)	7/1 (火)	8/5 (火)
		四国中央市保健センター		四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 9/19 (金) 13:00～13:45			
土居	7/11 (金) 10:00～12:00	—	8/8 (金) ※H26年4月生まれも対象				
		土居こども館	土居庁舎3階	四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

7/6	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
13	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
20	岸田メイトクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	相引医院	74-3127 土居町入野 686
21	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
27	大西泌尿器科クリニック	23-0333 中曾根町 366-1	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20
8/3	クリニック山崎内科	57-0035 川之江町 2978-1	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
【診療時間】 19:30～22:30
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



＜小児救急医療電話相談＞

相談時間 19:00～翌朝 8:00
電話：#8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

7月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
		1 長谷川病院(H)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院
		住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院
6 長谷川病院(四)	7 H I T O病院	8 四国中央病院	9 H I T O病院	10 四国中央病院	11 長谷川病院(H)	12 H I T O病院
住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院
13 四国中央病院	14 H I T O病院	15 四国中央病院	16 長谷川病院(四)	17 H I T O病院	18 四国中央病院	19 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
20 四国中央病院	21 長谷川病院(H)	22 H I T O病院	23 三島医療センター	24 H I T O病院	25 四国中央病院	26 長谷川病院(四)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
27 H I T O病院	28 三島医療センター	29 H I T O病院	30 三島医療センター	31 長谷川病院(H)	8/1 H I T O病院	2 四国中央病院
住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ
7/1 (火)、8/4 (月) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
7/8 (火)、8/19 (火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

ヘルシー大学～受講生募集～ 無料

一緒に「健康づくり」してみませんか？

とき	内容
7/28 (月) 13:30～15:00	めざそう！アクティブライフ ～運動習慣の大切さ～
8/18 (月) 13:30～15:00	おいしく 楽しく 彩りよく ～バランスのよい食事～
9/22 (月) 10:00～11:30	こころいきいき！健やかライフ ～楽しくストレス解消～
10/20 (月) 13:30～15:00	女性のがん検診について ～知っておきたい乳がんと子宮がんの知識～
11/17 (月) 13:30～15:00	お口の健康忘れずに！ ～歯周疾患とたばこの関係～

※1日だけの参加でもかまいません

- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 40名程度
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

アンチエイジング教室 無料

いつまでも若々しくいられるように、身体の内側から老化予防に取り組みましょう！

とき	テーマ
8/8 (金)	内側から若返るための健康ライフ
8/22 (金)	もっと健康になれる食事の仕方
8/29 (金)	
9/5 (金)	エンジョイ♪ウォーキング
9/12 (金)	講師：山根テル子さん
9/19 (金)	知っておきたいストレスと老化予防

※原則すべての教室に参加してください

※これまでに参加された方は、参加できません

- 時間 10:00～11:30
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 25名（先着順）
- 内容 血管年齢測定、講義、座談会、運動実技など
- 申込期限 7/31 (木) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

不妊専門相談 無料

電話相談（保健師などが対応します）

■とき 毎週水曜日 13:00～16:00

面接相談（完全予約制）

■とき 月1回（原則第4月曜日）

■ところ 愛媛県心と体の健康センター
松山市本町7-2

■相談員 不妊相談アドバイザー医師及び助産師

■予約受付時間 毎週水曜日 13:00～16:00

■相談（予約）専用ダイヤル 089-927-7117

離乳食セミナー 無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき 7/25 (金) 9:30～11:30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

■定員 10名 ■申込期限 7/18 (金) まで

■持参品 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・ハンダナ・手拭きタオル

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう！

■対象

- 1期 満1歳～2歳未満の方
- 2期 小学校入学前の一年間の方
(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

■実施期間 平成27年3月31日まで

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

7月は、愛の血液助け合い運動月間です

毎年夏になると、暑さなどで献血をする人が少なくなります。お近くで献血車を見かけたら、ぜひ献血にご協力ください。

■問い合わせ先

愛媛県赤十字血液センター 089-973-0700
四国中央保健所医療対策グループ 23-3360