

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て 13:00～13:45 です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H26年3月生	H26年4月生	H25年1月生	H25年2月生	H23年7月生	H23年8月生
川之江 新宮	8/4 (月) 13:30～15:00	8/7 (木)	9/4 (木)	8/21 (木)	9/11 (木)	8/29 (金)	9/26 (金)
川之江保健センター							
伊予三島	8/28 (木) 13:30～15:00	8/19 (火)	9/9 (火)	8/12 (火)	9/16 (火)	8/5 (火)	9/2 (火)
四国中央市保健センター							
土居	9/12 (金) 10:00～12:00	8/8 (金)					
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

8/3	クリニク山崎内科	57-0035 川之江町 2978-1	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24
10	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1
17	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245
24	井上整形外科	24-2171 三島中央 5-5-8	松風病院	74-2001 土居町入野 970
31	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日（日曜・祝日・8/15・8/16は休診）



〈小児救急医療電話相談〉
相談時間 19:00～翌朝 8:00
電話：#8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

8月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
					1 H I T O病院	2 四国中央病院
					県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
3 H I T O病院	4 三島医療センター	5 長谷川病院(四)	6 H I T O病院	7 四国中央病院	8 H I T O病院	9 四国中央病院
県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
10 長谷川病院(H)	11 H I T O病院	12 四国中央病院	13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 長谷川病院(四)	16 H I T O病院
県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院
17 四国中央病院	18 H I T O病院	19 四国中央病院	20 長谷川病院(H)	21 H I T O病院	22 四国中央病院	23 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
24 四国中央病院	25 長谷川病院(四)	26 H I T O病院	27 三島医療センター	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
31 H I T O病院	9/1 三島医療センター	2 H I T O病院	3 三島医療センター	4 長谷川病院(四)	5 H I T O病院	6 四国中央病院
住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です
■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

ママパパ学級

予約制

妊娠中から正しい知識を。ゆとりある出産育児を。友達づくり・思い出づくり！

と き	内 容
8/20 (水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事、運動について、赤ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぼう
8/24 (日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康、パパの妊娠体験、赤ちゃんのお風呂（沐浴実習）

※当日は15分前から受付開始。時間厳守をお願いします

- 対象 市内在住の初妊婦(10月～12月頃出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 8/15 (金)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター



からだところの健康相談

予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- 無料ですでお気軽にご相談ください。
- とき・ところ 8/4 (月)、9/2 (火) 9:00～12:00 四国中央市保健センター 8/19 (火)、9/9 (火) 9:00～12:00 川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、唾液ストレスチェック、血管年齢測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー

無料

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 8/29 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者 ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・バンダナ・手拭きタオル
- 申込期限 8/22 (金)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

【四国中央市特定不妊治療助成事業】

本市では、県の特定不妊治療助成対象と認められた方に対して、治療費の一部を助成しています。詳しくは四国中央市保健センター母子保健係までお問い合わせください。

～いきいき健康づくり～

やっぱり健康でしょ!

四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

生涯骨太クッキング

予約制

毎日の食卓に牛乳、チーズなどの乳製品を取り入れることで「カルシウム不足」の改善を目指しながら正しい食事バランスと食生活について考えてみませんか。

- とき・ところ 9/10 (水) 9:30～13:00 土居文化会館（ユースホール） 10/7 (火) 9:30～13:00 川之江文化センター
- 内容 牛乳・乳製品を使った料理講習会（調理実習）
- 定員 各30名 ■実習費 300円
- 持参品 エプロン、三角きん、お米（1人0.5合）ふきん2枚、筆記用具
- 申し込み先 四国中央市保健センター



顔晴（がんば）れサロンのご案内

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 8/22 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院 1階メンタルヘルス室
- 内容 お話「がんと化学療法」・茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

【難病相談・支援センターをご活用ください】

- 当センターでは、電話や面接による相談や患者・家族交流会を定期的に行っています。
- 電話・面接相談 月曜日・水曜日 10時～12時 13時～16時 金曜日 10時～12時
- 患者・家族交流会 毎週金曜日 13時30分～16時（要予約）
- 対象 難病と診断された方・診断は受けていないが、難病でお困りの方
- 相談・交流会会場、申し込み、問い合わせ先 松山市本町7-2 愛媛県総合保健福祉センター内 愛媛県難病相談・支援センター 089-917-8784