

ゆったり空中散歩体験

パラグライダー無料体験会

9/21 (日) 9:30 ~ 16:00

※天候不順時は10/5 (日)に延期

塩塚高原 (愛媛県側)

塩塚スカイクラブによるパラグライダー無料体験会です！
みなさんこの機会にぜひ！



④ 1,000円 (保険料)

⑤ 30名 (高校生以上)

※9/5 (金) から受け付け開始 先着順

⑥ 運動しやすく肌の露出が少ない服装、運動靴 (足首保護のためハイカット推奨)、手袋、保険証、昼食

※お弁当や各種飲料はイベント会場でも販売！

風向きによって開催できない場合がありますので、当日の朝、必ず開催の可否を霧の高原までご確認ください

⑦ 霧の高原 72-3113 (内田・夜船)

～子どものアレルギーのウソ？ホント？～

四国中央病院 市民公開講座

無料

9/11 (木) 14:00 ~ 15:00

四国中央病院 3階 講堂

④ 専門の医師とスタッフが、いろいろな病気の治療法や予防法について、できるだけ分かりやすく講演を行い、ご質問やご相談にもお答えいたします

■演題：子どもの食物アレルギーについて知ろう

⑤ 西村幸士さん (四国中央病院 小児科医師)

⑥ 四国中央病院 総務課 58-3515



芸術の秋…です

高原ふるさと館9月の展示

入館無料

■四国中央 現代アート展



9/27 (土) ~ 10/26 (日)

1階 企画展示室

④ 今年は「箱」をテーマに、市内出身のアーティストたちがそれぞれの「箱」を表現します

■趣味の木工作品展

9/13 (土) ~ 9/28 (日)

2階 ギャラリー展示室

④ 糸鋸・木彫りなどの作品展。細やかな技が光る作品をどうぞご覧ください



⑥ かわのえ高原ふるさと館 28-6260

あでかけ情報 イベント

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 内…内容
- 講…講師
- ④…参加費
- ⑤…対象者
- ⑥…定員
- ⑦…持参品
- ⑧…募集期限
- ⑨…申し込み先
- ⑩…問い合わせ先

「こころの森美術館」

入館無料

国際版画展ツアー in しこちゅう

9/14 (日) ~ 10/19 (日)

9:00 ~ 16:00

紙のまち資料館 3階 企画展示室

[休館日/月曜日、9/16(火)、9/24(水)、10/14(火)]

④ 「こころの森美術館」国際版画展の理念は、国内外を巡り人々にこころの遊びの場と縁を結ぶ場を提供し、多くの「笑顔の花」が咲くことを願っています。今回のツアーは、国内外の作家のさまざまな版画約100点を展示します



■手すき和紙体験

毎週/火・木・土・日曜日 (13:00 ~ 15:30 受付)

⑥ 紙のまち資料館 28-6257

ユーホールロビー展

入館無料

絵画グループあいあい展

9/13 (土) ~ 9/27 (土)

9:00 ~ 21:30

(初日13:00から 最終日13:00まで)

休館日：9/15・16、22、24

土居文化会館 (ユーホール)



⑥ 土居文化会館 (ユーホール) 28-6353

体操や手遊び、育児相談をしています

親子ふれあいあそび (10:00 ~ 11:30)

無料 自由参加

とき	ところ	内容や対象者
9/ 2 (火)	川の江児童館	1・2歳児主体
9/ 5 (金)	川の江保健センター	0歳児主体
9/19 (金)	新宮公民館	新宮あそびの広場
9/26 (金)	川の江図書館	おはなし主体

⑥ 乳児保育所こども村 56-1310



子どもは食べた物できている
「食」で子どもを元気に賢くした校長先生の話

9/14 (日) 10:00 ~ 11:30 (開場 9:30)
土居文化会館 (ユーホール) 会議室

☑ 「給食が変われば子どもが変わる」
学校給食改善で話題の山下校長先生
と一緒に、その「食」について考
えてみませんか?

☑ 大人 350円 (当日 500円)
高校生以下 無料

☑ 自然薬本舗 鈴木薬局 58-4309
☑ information@suzuki-sizenyaku.com
☑ http://kokucheese.com/event/index/193330/



江戸時代の学問の道を歩く 雨天決行
先哲 (尾藤二洲) の道ウォーキング



10/4 (土) 9:00 ~ 12:00
二洲生誕地碑公園 (川之江八幡宮隣)

☑ 二洲うどんの接待もあります
☑ 尾藤二洲顕彰会 (真鍋)
58-8078

第95回四国中央ふれあい大学講座 (ミュージカル)
風船爆弾を作った日々~しゃぼん玉、宇宙までとぼそ!

11/15 (土) 開演 18:00 (開場 17:30)
11/16 (日) 開演 11:00 (開場 10:30)・15:00 (開場 14:30)
土居文化会館 (ユーホール)

☑ 2,000円 (当日 2,500円)
前売りチケットは、9/12 (金) から文
化図書課ほかで市内先行販売します!

☑ 四国中央ふれあい大学事務局 28-6043



四国中央市まちづくり活動支援事業
法皇塾

第1回目 9/14 (日)
中・高校生の部 13:30 ~ 16:30 (受付 13:00 ~)
一般の部 18:30 ~ 20:30 (受付 18:00 ~)
[第2回は9/23 (火・祝)、第3回は11/8 (土) 開催]
土居文化会館 (ユーホール) 会議室

☑ 住民のみなさんと一緒に、自分
たちのまちを見つめ直し、まちの課
題の解決方法を考え、今後の新しい
まちづくりに活かしていくための勉
強会です [第1回 講演「ボランティア
について」、ワークショップ、意
見交換など]

☑ 各部約30名
※2回目・3回目からの参加もOK
☑ ボランティア団体 シークレットサービス
090-8283-6622 (石水)



四国霊場開創千二百年記念
空海の足音 四国へんろ展 愛媛編

9/6 (土) ~ 10/13 (月・祝)
開館時間 9:40 ~ 18:00 (入場は 17:40 まで)
愛媛県美術館

☑ 四国霊場開創千二百年を記念して、
国宝4件、重要文化財14件を含む約
100点が出品予定です。第65番札所三
角寺の、胎内から「四国遍路」の文字
が見つかった室町時代の「騎獅子文殊
菩薩坐像」や鎌倉時代の「仏涅槃図」
を展示します

☑ 愛媛県美術館 089-932-0010



霧の森ギャラリー展 入館無料
室賀哲夫写真展 タンチョウ - 生命の躍動 -

9/6 (土) ~ 10/19 (日)
霧の森ギャラリー (ふれあい館内)
(定休日/月曜日、祝日の場合は翌日)

☑ 霧の森 72-3111



お口の中から健康を考える 無料
在宅医療連携講演会

10/9 (木) 19:00 ~ 20:30
福祉会館4階 多目的ホール
第1部: 在宅医療・口腔ケアの大
切さ~歯科医としての役割とは~
☑ 坂 宗尚さん (坂歯科 院長)
第2部: 口から食べる幸せ
☑ 管理栄養士による「食」に関する
講演です
第3部: 食品や口腔ケア用品に触
れてみよう!

☑ HITO病院 在宅医療連携拠点センター
59-9040 (担当: 大原・三好)



日本初が満載!!
しまのわご当地フェスティバル in 今治

9/27 (土)・28 (日)
今治市大丸跡地
☑ 瀬戸内7県のご当地グルメ・ア
イドルが今治に大集合! 夜には、
日本初となる「郷土芸能×水軍 3D
デジタルマッピング」の夢のコラ
ボがステージに映し出されます

☑ 瀬戸内しま博覧会 [瀬戸内しまのわ 2014] 実行委員会
今治現地本部 0898-22-8598



不思議な感じを味わってみよう!
大トリックアート展

開催中~ 9/15 (月・祝)
愛媛県総合科学博物館
☑ トリックアートを中心に、見て・
体験して・写真に撮って楽しい作
品や技術を紹介します
☑ 65歳以上 400円 高校生以上 700円
小中学生 350円
☑ 愛媛県総合科学博物館
0897-40-4100



~アメリカ文化を体験~
SIFA の特大 BBQ 交流会

9/21 (日) 11:00 ~ 14:00 少雨決行
森と湖畔の公園 オートキャンプ場
☑ 市国際交流協会 (SIFA) 主催の BBQ 大会を行います。
アメリカンスタイルでハンバーガー、ホットドッグを
作ったりして、アメリカ文化を体験します。みんなで楽
しみましょう
☑ 一般 1,500円 会員 500円 (事前予約)
一般 2,000円 会員 1,000円 (当日)
☑ 飲み物 (飲み物の販売はありません)
※英語が話せなくても大丈夫です
☑ 市国際交流協会 28-6014



婦人科の基礎知識をみなさまへ 無料
婦人科 Q & A 講演会

9/17 (水) 14:00 ~ 15:00
HITO 病院 3階 大会議室
☑ みなさんからの相談や質問に、
婦人科医がお答えします。人に聞き
づらい質問や婦人科の基礎知識、最
近の婦人科事情など、みなさんで一
緒に知識を深めましょう
☑ 小川晴幾さん
(HITO 病院 婦人科医長)
☑ HITO 病院 サポートセンター
29-5320



飲み込みやすい食事を考える
HITO 病院 集団栄養教室

10/4 (土) 13:00 ~ 14:00
HITO 病院 3階 大会議室
☑ 管理栄養士による「嚥下しやす
い食事」や言語聴覚士による対処方
法などを学びます。トロミ剤を使っ
たデザートもあります!
☑ 240円
☑ HITO 病院 栄養科
29-5210



10/5 ~ 11は「ホスピス緩和ケア週間」です
HITO 病院 ホスピス緩和ケア展示

10/5 (日) ~ 10/11 (土)
HITO 病院 10階 緩和ケア病棟
☑ 期間中、がんサロンやバザー、病棟紹介パネル展示
を行います
☑ HITO 病院 サポートセンター 29-5320

夏のある日、蒸し暑いなあと思っていたら、9時過ぎから、ざああっと音を立てて、夕立ならぬ、朝立のような雨が降ってきた。
その日は、親子防災訓練フェアの開催だったが、急きょ、体育館に変更して行われた。準備された皆さんは、本当にご苦労さまでした。
ちようど昼ごろから、塩塚高原のバーベキュー場に行く用務があり、雨の降りしきる中、バーベキュー場まで車で登って行った。バーベキュー場に到着した時、雨も止むだろうと思っていたが、全然上がる気配がない。自分は、塩塚高原に行くときには、塩塚山まで登ることになっているので、さあどうしようと思ったが、とりあえず、バーベキューを食べようと思いついて、ビールを中ジョッキ2杯飲んでしまった。
自然はいたずらなもので、そここうしているうちに、雨も上がり、お山のてっぺんがきれいに見えてきた。焼きおにぎりを1個腹に入れて、てっぺんに向かって登り始めた。アルコールが少し残っていたので、ゆっくりゆっくり歩いたが、最後の階段には、少々手こずった。
途中、二度ほど休憩して、頂上の1043mまで登った。そこは、愛媛県と徳島県の県境でもある。さすがに人は誰もいない。天気の良い日なら、奇跡のように堀切峠の間から、かすかに製紙工場の煙突が見えるのである。草の上に大の字になって、お空を眺めていたら、下界へおりて行くのが嫌になってきた。
塩塚高原に行った時には、是非、塩塚山のてっぺんまで登って、高原の素晴らしい景色を自分の目で見て下さい。近くにこんな素晴らしいところがあると、四国中央市を故郷に持つ喜びが必ず湧き上がるものと思います。
市内から塩塚高原まで、車で高速を利用すると、約50分の所要時間である。
9月に入ると、もうすっかり高原は秋本番となっていくことだろう。

市長の
ひとりごと



四国中央市長
篠原 実
テーマ
塩塚山