

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H26年5月生	H26年6月生	H25年3月生	H25年4月生	H23年9月生	H23年10月生
川之江 新宮	10/6 (月) 13:30～15:00	10/2 (木)	11/6 (木)	10/9 (木)	11/13 (木)	10/10 (金)	11/7 (金)
	川之江保健センター						
伊予三島	10/16 (木) 13:30～15:00	10/14 (火)	11/18 (火)	10/28 (火)	11/25 (火)	10/7 (火)	11/4 (火)
	四国中央市保健センター						
土居	11/14 (金) 10:00～12:00	10/17 (金)		四国中央市保健センター			
	土居こども館	土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください
とき：12/19 (金) 13:00～13:45

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

10/5	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
12	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
13	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
19	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	松風病院	74-2001 土居町入野 970
26	岸田アキクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20
11/2	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245
3	大西泌尿器科クリニック	23-0333 中曾根町 366-1	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200

◎急患医療センター（内科・小児科）
電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



＜小児救急医療電話相談＞
相談時間 19:00～翌朝 8:00
電話：#8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

10月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
			1 三島医療センター	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 長谷川病院(四)
			県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
5 H I T O病院	6 三島医療センター	7 H I T O病院	8 三島医療センター	9 長谷川病院(H)	10 H I T O病院	11 四国中央病院
住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院
12 H I T O病院	13 四国中央病院	14 長谷川病院(四)	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 H I T O病院	18 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院
19 長谷川病院(H)	20 H I T O病院	21 四国中央病院	22 H I T O病院	23 四国中央病院	24 長谷川病院(四)	25 H I T O病院
県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院
26 四国中央病院	27 H I T O病院	28 四国中央病院	29 長谷川病院(H)	30 H I T O病院	31 四国中央病院	11/1 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です
■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ
10/6 (月)、11/4 (火) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
10/21 (火)、11/11 (火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー 予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 10/31 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名 ■申込期限 10/24 (金) まで
- 持参品 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・バンダナ・手拭きタオル
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

脳卒中相談 無料

- 脳卒中患者や家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。
- 定期相談 10/8 (水)、15 (水) 14:00～16:00
四国中央市保健センター
- ※それ以外の日には下記にて相談を受け付けています
- 問い合わせ先 愛媛大学大学院医学系研究科 地域医療再生学講座
地域サテライトセンター（HITO 病院内） 58-2222

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です

- 薬を飲むときは、次のことに注意してください。
- 用法、用量、服用時間などを正しく守りましょう
- 飲んでいる薬のことを理解するために、かかりつけ薬局を持ち、薬剤師に相談しましょう
- 薬は高温多湿を避けて保管し、古い薬の使用はやめましょう
- 問い合わせ先 県薬務衛生課 薬事係
089-912-2391

「危険ドラッグ」相談窓口開設！

- 危険ドラッグ使用による事件・事故が頻発しています。
- 相談窓口 県内の各保健所
- 開設時間 平日 8:30～17:15
- 問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360
- ※いわゆる「脱法ドラッグ」は、「危険ドラッグ」に呼称変更されています



地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

アンチエイジング教室 予約制・無料

いつまでも若々しくいられるように、身体の内側から老化予防に取り組みましょう！

とき	テーマ
10/29 (水)	内側から若返るための健康ライフ
11/5 (水)	もっと健康になれる食事の仕方
11/12 (水)	
11/19 (水)	エンジョイ♪ウォーキング
11/26 (水)	講師：山根テル子さん
12/3 (水)	知っておきたいストレスと老化予防

- ※原則すべての教室に参加してください
- ※これまでに参加された方は、参加できません
- 時間 13:30～15:00
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 25名（先着順）
- 内容 血管年齢測定、講義、座談会、運動実技など
- 申込期限 10/24 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴（がんば）れサロンのご案内 無料

- がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。
- とき 10/24 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院 南館1階メンタルヘルス室
- 内容 ミニ講演会「大切な人が『がん』になった時」・茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室
58-3515

皮膚がん無料相談

- とき 10/26 (日) 13:00～16:00
- ところ 新居浜市医師会館（新居浜市庄内町 4-7-54）
- 問い合わせ先 中山皮膚科クリニック 0897-32-9062
はらだクリニック 0897-43-3210