

**乳幼児健診・育児相談・妊婦相談** ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H26年6月生	H26年7月生	H25年4月生	H25年5月生	H23年10月生	H23年11月生
川之江 新宮	12/1 (月) 13:30～15:00	11/6 (木)	12/4 (木)	11/13 (木)	12/11 (木)	11/7 (金)	12/5 (金)
川之江保健センター							
伊予三島	11/20 (木) 13:30～15:00	11/18 (火)	12/16 (火)	11/25 (火)	12/9 (火)	11/4 (火)	12/2 (火)
四国中央市保健センター							
土居	11/14 (金) 10:00～12:00	—	12/12 (金) ※H26.8月生 まれも対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき:12/19 (金) 13:00～13:45			
土居こども館		土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

**休日当番医 診療時間 9:00～18:00** ※都合により当番医が変更する場合があります

11/2	ふじえだファミリークリニック	23-5864	中曾根町 5074	ふく整形外科	74-0029	土居町中村 1245
3	大西泌尿器科クリニック	23-0333	中曾根町 366-1	鈴木医院	74-7700	土居町小林 1200
9	井上整形外科	24-2171	三島中央 5-5-8	相引医院	74-3127	土居町入野 686
16	中央クリニック	23-7808	三島中央 4-12-23	栗整形外科病院	24-5550	中之庄町 398-1
23	大西内科医院	56-2018	金生町下分 1423-1	青野医院	74-7470	土居町津根 1906-1
24	福田医院	23-2188	下柏町 435	大坪小児科	24-5254	三島中央 5-1-24
30	加地医院	23-2039	三島中央 3-11-6	みよし循環器クリニック	24-5311	寒川町 1181-1

◎急患医療センター(内科・小児科)  
電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)  
【診療時間】19:30～22:30  
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



〈小児救急医療電話相談〉  
相談時間 19:00～翌朝 8:00  
電話: #8000 (プッシュ回線・携帯)  
089-913-2777 (ダイヤル回線)

**11月の二次救急の当番病院**

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
						1 H I T O病院 県立新居浜病院
2 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	3 長谷川病院(四) 住友別子病院	4 H I T O病院 県立新居浜病院	5 三島医療センター 住友別子病院	6 H I T O病院 県立新居浜病院	7 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	8 長谷川病院(H) 住友別子病院
9 H I T O病院 県立新居浜病院	10 三島医療センター 四国中央病院 西条中央病院	11 H I T O病院 住友別子病院	12 三島医療センター 四国中央病院 西条中央病院	13 長谷川病院(四) 住友別子病院	14 H I T O病院 県立新居浜病院	15 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
16 H I T O病院 住友別子病院	17 三島医療センター 県立新居浜病院	18 長谷川病院(H) 住友別子病院	19 H I T O病院 県立新居浜病院	20 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	21 H I T O病院 住友別子病院	22 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
23 長谷川病院(四) 県立新居浜病院	24 H I T O病院 住友別子病院	25 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	26 H I T O病院 県立新居浜病院	27 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	28 長谷川病院(H) 住友別子病院	29 H I T O病院 県立新居浜病院
30 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	12/1 H I T O病院 住友別子病院	2 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	3 長谷川病院(四) 県立新居浜病院	4 H I T O病院 住友別子病院	5 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	6 H I T O病院 県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)  
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です  
■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515  
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

**地域医療対策室からのお願い**

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

**からだところの健康相談** 予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?

無料ですのでお気軽にご相談ください。

- とき・ところ  
11/4 (火)、12/1 (月) 9:00～12:00  
四国中央市保健センター  
11/11 (火)、12/16 (火) 9:00～12:00  
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

**ママパパ学級** 予約制

妊娠中から正しい知識を。ゆとりある出産育児を。友達づくり・思い出づくり!

とき	内容
11/19 (水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事、運動について、赤ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぼう
11/23 (日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康、パパの妊娠体験、赤ちゃんのお風呂

※当日は15分前から受付開始。

時間厳守をお願いします

- 対象 市内在住の初妊婦(平成27年1月～3月頃出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 11/14 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

**がん検診のお知らせ** 予約制

12月の検診は比較的空いています。ご予約はお早め!

日程	検診場所
12/3 (水)	四国中央市保健センター
12/11 (木)	土居文化会館(ユ一ホール) ※
12/13 (土)	川之江保健センター

- 検診項目 特定健診・胃・肺デジタル(※肺CTを実施)・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診
- 受付時間 8:30～10:00
- 申し込み先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054  
川之江保健センター 28-6214  
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

**ヘルシー大学～受講生募集～** 無料

- 一緒に『健康づくり』してみませんか?
- とき 11/17 (月) 13:30～15:00 (受付13:00～)
- ところ 四国中央市保健センター
- 内容 お口の健康忘れずに! ～歯周疾患とたばこの関係～
- 対象 市民で40歳以上の方
- 講師 長野寛志さん(さおの森歯科クリニック)
- 申し込み先 四国中央市保健センター

**離乳食セミナー** 無料

- 簡単、便利、すばやくできる! 基本を学びましょう。
- とき 11/28 (金) 9:30～12:00
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者 ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・手拭きタオル・バンダナ
- 申込期限 11/21 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

**健やか親子21 全国大会**

- とき 11/25 (火)～11/27 (木)
- ところ ひめぎんホール(松山市道後町2丁目5-1)
- 内容 講演・シンポジウムなどがあります(託児有)
- ※詳細は健やか親子全国大会ホームページを参照
- URL <http://www.pref.ehime.jp/h25500/event/sukoyakaoyako.html>
- 問い合わせ先 県健康増進課 母子保健係 089-912-2405

**男性料理教室～男子、厨房に入りましょう!～**

- 簡単に美味しく作れるレシピをご紹介します。
- とき 11/20 (木) 9:30～13:00
- ところ 土居文化会館(ユ一ホール)
- 定員 30名 ■受講料 500円(調理実習費)
- 持参品 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、米0.5合
- 申込期限 11/11 (火) まで(予約制・先着順)
- 申し込み先 四国中央市保健センター