

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

| お住まい (地域) | 育児相談 妊婦相談 | 4か月児健診 | | 1歳6か月児健診 | | 3歳児健診 | |
|--------------|-------------------------|----------|---------|-------------|---------|----------|----------|
| | | H26年7月生 | H26年8月生 | H25年5月生 | H25年6月生 | H23年11月生 | H23年12月生 |
| 川之江 新宮 | 12/1(月) 13:30～15:00 | 12/4(木) | 1/8(木) | 12/11(木) | 1/15(木) | 12/5(金) | 1/9(金) |
| 川之江保健センター | | | | | | | |
| 伊予三島 | 12/18(木) 13:30～15:00 | 12/16(火) | 1/20(火) | 12/9(火) | 1/13(火) | 12/2(火) | 1/6(火) |
| 四国中央市保健センター | | | | | | | |
| 土居 | 1/16(金) 10:00～12:00 | 12/12(金) | | | | | |
| 土居こども館 | | 土居庁舎3階 | | 四国中央市保健センター | | | |

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください
とき:12/19(金)13:00～13:45

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

| | | | | |
|------|----------------|---------------------|-------------|--------------------|
| 12/7 | 豊永医院 | 56-3037 金田町金川45-1 | あんどう整形外科 | 74-1715 土居町小林1206 |
| 14 | 松岡整形外科 | 58-5455 川之江町329-1 | 西岡病院 | 24-5511 三島金子2-7-22 |
| 21 | 井上整形外科クリニック | 58-8700 金生町山田井1223 | 白石医院 | 25-0777 豊岡町豊田118-1 |
| 23 | 芝医院 | 56-4811 妻鳥町2074-1 | 恵康病院 | 74-7600 土居町蕪崎253-1 |
| 28 | 川関高橋医院 | 56-2022 金生町下分257 | 豊岡台病院 | 25-0088 豊岡町長田603-1 |
| 30 | ふじえだファミリークリニック | 23-5864 中曾根町5074 | 相引医院 | 74-3127 土居町入野686 |
| 31 | 岸田メイカクリニック | 56-0188 妻鳥町1506-1 | 生協宇摩診療所 | 25-0114 寒川町2912-1 |
| 1/1 | 川上こどもクリニック | 57-1155 金生町山田井895-2 | 花房内科 | 24-2200 中之庄町577-1 |
| 2 | 大西泌尿器科クリニック | 23-0333 中曾根町366-1 | ふく整形外科 | 74-0029 土居町中村1245 |
| 3 | 中央クリニック | 23-7808 三島中央4-12-23 | 三島外科胃腸クリニック | 24-3111 中之庄町116 |
| 4 | 宮崎内科 | 59-5000 妻鳥町473-2 | 松風病院 | 74-2001 土居町入野970 |

12月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 1 HITO病院 | 2 四国中央病院 | 3 長谷川病院(四) | 4 HITO病院 | 5 四国中央病院 | 6 HITO病院 |
| | 住友別子病院 | 四国中央病院 西条中央病院 | 県立新居浜病院 | 住友別子病院 | 四国中央病院 西条中央病院 | 県立新居浜病院 |
| 7 四国中央病院 | 8 長谷川病院(H) | 9 HITO病院 | 10 三島医療センター | 11 HITO病院 | 12 四国中央病院 | 13 長谷川病院(四) |
| 四国中央病院 西条中央病院 | 住友別子病院 | 県立新居浜病院 | 住友別子病院 | 県立新居浜病院 | 四国中央病院 西条中央病院 | 住友別子病院 |
| 14 HITO病院 | 15 三島医療センター | 16 HITO病院 | 17 三島医療センター | 18 長谷川病院(H) | 19 HITO病院 | 20 四国中央病院 |
| 県立新居浜病院 | 四国中央病院 西条中央病院 | 県立新居浜病院 | 四国中央病院 西条中央病院 | 住友別子病院 | 県立新居浜病院 | 四国中央病院 西条中央病院 |
| 21 HITO病院 | 22 三島医療センター | 23 長谷川病院(四) | 24 HITO病院 | 25 四国中央病院 | 26 HITO病院 | 27 四国中央病院 |
| 住友別子病院 | 県立新居浜病院 | 住友別子病院 | 県立新居浜病院 | 四国中央病院 西条中央病院 | 住友別子病院 | 四国中央病院 西条中央病院 |
| 28 長谷川病院(H) | 29 HITO病院 | 30 四国中央病院 | 31 HITO病院 | 1 四国中央病院 | 2 長谷川病院(四) | 3 HITO病院 |
| 県立新居浜病院 | 住友別子病院 | 四国中央病院 西条中央病院 | 県立新居浜病院 | 四国中央病院 西条中央病院 | 住友別子病院 | 県立新居浜病院 |

- ※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…HITO病院、四…四国中央病院)
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です
- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 HITO病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

脳卒中相談

脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

■定期相談 12/10(水)、12/15(月)14:00～16:00
四国中央市保健センター

※それ以外の日は下記にて相談を受け付けています

■問い合わせ先
地域サテライトセンター(HITO病院内)58-2222

からだところの健康相談 予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?
無料ですのでお気軽にご相談ください。

■とき・ところ
12/1(月)、1/13(火)9:00～12:00
四国中央市保健センター

12/16(火)、1/20(火)9:00～12:00
川之江保健センター

■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■申し込み・問い合わせ先 各保健センター

アンチエイジング教室 無料

いつまでも若々しくいられるように、身体の内側から老化予防に取り組みましょう!

| とき | 内容 |
|---------|------------------|
| 1/19(月) | 内側から若返るための健康ライフ |
| 1/26(月) | もっと健康になれる食事の仕方 |
| 2/2(月) | |
| 2/9(月) | エンジョイ♪ウォーキング |
| 2/16(月) | 講師:山根テル子さん(運動講師) |
| 2/23(月) | 知っておきたいストレスと老化予防 |

- ※原則すべての教室に参加してください
※これまでに参加された方は、参加できません
- 時間 10:00～11:30
- 内容 血管年齢測定、講義、座談会、運動実技など
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 25名(先着順)
- 申込期限 1/8(木)まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

歯周疾患検診受診券の利用は2月末まで!

「個別歯周疾患検診」を申し込んで、まだ受診していない方は、早めに受診しましょう!

■内容 問診、歯及び歯周組織状況などの診査

■対象 20歳～65歳(H27年3月末時点)で、歯科疾患の治療中でない方

■費用 無料(市が負担します)

■受診期間 2/28(土)まで

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～

やっぱい健康でしょ!

四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

食育健康教室「TUNAGU(つなぐ)」

世代を超えてつながって地域のみんで健康になろう
減塩・野菜摂取・低栄養・ロコモ予防などについて学びましょう!

■とき 1/15(木)9:30～13:00

■対象 市民で40歳～70歳代の方

■持参物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具、米0.5合、実習費300円

■申込期間 12/10(水)～1/5(月)

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー 無料

簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。

■とき 12/19(金)9:30～11:30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

■定員 10名

■持参品 母子手帳・筆記用具・エプロン・ふきん・バンダナ

■申込期限 12/12(金)まで

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴(がんば)れサロン

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

■とき 12/26(金)14:00～16:00

■ところ 四国中央病院 メンタルヘルス室

■内容 ミニ講演会「乳房再建術を体験して」・茶話会

癒しのクリスマスコンサート 12/15(月)15:00～1階ロビーにて、毛利久美子さんの演奏をお届け♪

■問い合わせ先 四国中央病院
地域医療連携室 58-3515